

oh00 – **Départ du mas els Pils** (247 m), partir au Sud à travers la prairie pour retrouver peu après la piste Cami dels Pils à Sant Quirc qui est également le GR

oh09 – **Quitter** la piste à (246 m), pour monter au dolmen de Comes Llobes de Pils à 400m

oh15 – **Dolmen** de les Comes Llobes à (310m), 4000 av JC, panneau d'information, retourner à la piste par le même itinéraire.

oh20 – **Piste**, Cami dels Pils à Sant Quirc, on continue à gauche, suivre les balises R/B

oh28 – **Quitter** la piste à (195m), pour monter à droite, toujours balisé R/B, **GPS** = 0504297 / 4697520
Panneau Fonteta 5 mn, col de la platja 10 mn, Sant Quirze 40mn

oh32 – **La Fonteta**, source (325 m)

oh34 – On **retrouve** la piste (351m), continuer à droite sur environ 100 m

oh36 – **Attention**, ici, **GPS** = 0504216 / 4697297, quitter la piste pour monter à gauche en empruntant un raccourci qui coupe le lacet.

oh41 – Petit **promontoire** et piste herbeuse qui va nous emmener environ 200 m plus loin au coll de la Plaja

oh44 – **Coll de la Plaja** (390 m), continuer à gauche au Sud de la barrière en bois. Un peu plus loin, à hauteur du portail, point **GPS** = 0504052 / 4697130, il faut partir à gauche sur environ 70 m, en suivant d'anciennes balises jaune et des cairns sur une sente très discrète. La sente se trouve à droite du fil de clôture électrique.

oh46 – **Attention**, au point **GPS** = 0504103 / 4697097, la sente plonge à droite sur environ 10 m et à hauteur d'un ancien cairn, il faut continuer à gauche sur une sente étroite dans une végétation luxuriante, dans l'Alzinar del Mas Coll.

1h00 – C'est une **zone** découverte à (250m) d'altitude, il faut impérativement suivre la trace GPS en se dirigeant au Sud/Est, pour retrouver la sente bien marquée, un peu plus loin.

1h02 – **Zone** herbeuse, **attention** à bien suivre la trace GPS.

1h12 – **Sant Quirze de Colera** (175m), on contourne l'abbaye par la gauche pour arriver à un panneau d'information sur le parc naturel de l'Albera. On descend, pour franchir la passerelle et on remonte ensuite le sentier vers le col des Dauphines

1h18 – A gauche c'est la **source de la Font Del Convent**. On continue à monter le sentier, un peu plus loin au croisement, il faut continuer tout droit au Sud/Est, vers Villamaniscle 2h30, Garrigella 3h30, col des Dauphines 1h00

1h30 – **Piste** coupe-feu (265m), **GPS** = 0505115 / 4695636, piste coupe-feu qu'il faut remonter à gauche sur environ 50 m.

1h31 – **GPS** = 0505134 / 4695627, il faut partir à droite au S/E, sur une sente discrète

1h38 – **Intersection** (279m), panneau Cami del Mas Mallol à Rocs Blancs, continuer à droite vers "Insuins cultures à 400 m".

1h21 – Ancien **orry** effondré (275m), on continue ensuite la piste

1h45 – On **reste** sur la piste

1h47 – **Bifurcation** (261m), prendre la piste qui descend à gauche au Sud

2h00 – **Mas Mallol** (150m), descendre à gauche des bâtiments pour retrouver la piste un peu plus bas que l'on suit à droite sur environ 100 m, ensuite on quitte la piste pour partir à gauche au Sud, à travers une prairie en direction d'un puit qu'on aperçoit.

2h05 – On **laisse** sur notre gauche **un puit** et l'on continue au S/S/O dans une ancienne prairie.

2h08 – **Route**, on la prend à droite sur environ 100m et au panneau accès Restringit il faut prendre à gauche au S/O une piste herbeuse.

2h15 – **Quitter** la piste. **Attention**, bien respecter ce point **GPS** = 0504362 / 4693660 partir à gauche au Sud, hors sentier dans la Sureda Nova. **Partie compliquée, bien respecter la trace.**

2h20 – **Murette** en pierres sèches et zone plus dégagée, on continue à bien suivre le tracé GPS

2h22 – **Piste** (124m) la suivre à droite, **GPS** = 0504282 / 4693375

2h25 – **Champ** d'oliviers sur votre gauche, on le quitte 200m plus loin pour suivre une piste empierrée qui monte à droite

2h29 – **Mas Roquer** (137m) continuer à droite au Nord, la piste empierrée qui monte

2h35 – **Entrée du Mas de Sant Quirc** et de son église Sant Quirc i santa Julita, propriété privée. On suit la piste qui mène au mas, mais on la quitte rapidement à travers une prairie pour monter hors sentier vers l'église.

2h38 – **Piste** on la suit à gauche vers le mas

2h40 – **Mas Sant Quirc** (190m). Mas Sant Quirc de Colera et Sant Quirc i santa Julita, on suit la piste qui longe le mas par la gauche. Après le mas, il y a un panneau accès Restringit. On continue à droite la piste qui descend au Nord, **GPS** = 0503501 / 4693399

2h42 – **Bifurcation de pistes** (172m), continuer par la branche de droite au N/N/E

2h44 – Portail en pierre et **font de l'Hort de Sant Quirc**, continuer à droite N/N/E, la piste qui monte

2h52 – **Intersection** (182m) **GPS** = 0503721 / 4693620, prendre à gauche la piste qui monte N/N/E dans la Sureda Vella

3h00 – **Intersection** (179m) **GPS** 0503890 / 4693960 on suit la piste c'est la "Cami de la Creu de Fonollar" à gauche puis on **prend immédiatement la piste à droite**

3h02 – **Bifurcation** à la Creu de Fonollar et panneau réserve naturelle, on prend la piste à gauche qui monte. C'est la cami del Puig d'en Cases

3h08 – **Attention**, **GPS** = 0503613 / 4694526, quitter la piste pour monter vers le **mas ruiné Corral d'en Navarra**, à droite. On contourne le mas par la gauche. Bien suivre ensuite la trace GPS qui permet de couper le lacet de la piste. On peut aussi rester sur cette piste

3h13 – On retrouve la **piste** on continue à droite vers le Camp del Pou

3h16 – **Bifurcation**, **GPS** = 0503389 / 4694732 continuer à droite la piste qui monte

3h25 – **Attention** (274m) **GPS** = 0503419 / 4694923, quitter la piste pour monter hors sentier à droite O/N/O, permet de couper le lacet de la piste

3h29 – **Piste** (297m), il faut la suivre à droite au N/O

3h53 - **Panneau**, Paratge Natural d'interès Nacional

3h58 – **Attention** (356m), **GPS** = 0503445 / 4696415, quitter la piste et partir à gauche. C'est une ancienne piste aujourd'hui inutilisée. On retrouve d'anciennes balises Jaune disséminées

4h13 – **Dolmen del Solà d'en Gibert**, **GPS** = 0503223 / 4697124 c'est le Sépulcre de Corredor et Serra d'en Gibert.

Vous pouvez monter sur la crête au niveau de la grande borne que l'on aperçoit. La haut vous découvrirez le col de Banyuls.

On revient ensuite à la piste et on la suit à gauche E/N/E, une Piste herbeuse qui monte vers Roques Negres et Puig de Gibert.

4h20 – **Promontoire** (423m), panneau Paratge Natural d'interès Nacional de l'Albera, suivre la piste à gauche E/N/E. La piste remonte vers le Puig de Gibert

4h26 – **Attention**, juste au dessus du coll de Plaja, **on quitte la piste**, **GPS** = 0503885 / 4697138 (415m), on part à gauche au N en suivant une sente très discrète.

4h30 – **Arrivée** sur un morceau de piste herbeuse, **GPS** = 0503916 / 4697292, on continue à gauche N/N/O pour retrouver une sente discrète.

4h31 – **Bifurcation** peu visible, **attention**, **GPS**= 0503874 / 4697361 (395m), prendre impérativement la branche de gauche très discrète et descendre en direction d'un gros bosquet d'arbres que vous apercevez devant vous.

4h34 - **Dépasser ce bosquet** et continuer à descendre par une bonne sente bien marquée qui va vous faire passer sous le Puig del Migdia (377m).

4h58 – On **traverse** le rec de Comes Llobes et on prend à gauche pour retrouver la piste de départ

5h02 – On retrouve la **piste** de départ et le GR. On prend à gauche c'est la Cami del Sant Quirc

5h10 – **Retour au Mas Pils**