oh00 Du **parking** prendre la route à gauche sur 50m puis la quitter pour monter à droite vers le cœur du village. En haut des escaliers, prendre à gauche la rue du Molle de Montfort puis Dabala del Tortet pour arriver sur la place Juin 1907.

oh04 Prendre à droite de la **mairie** la rue des Anciens Moulins. On dépasse l'espace communal Louis Daudet pour descendre la rue de L'aiguille.

oh08 Panneau de **Sortie de Bages**. Prendre la route vers Narbonne sur 80m puis la quitter au niveau du panneau d'information sur Bages pour continuer sur une petite route, balise J/R

oh10 **Bifurcation** et panneau directionnel "Monadière", continuer à droite vers "les Pesquis 1,8Km", balise J/R

oh16 **Quitter le balisage** J/R pour continuer tout droit au N/NO.

oh20 **Crête** et joli panorama sur Bages. Prendre la sente discrète qui descend à gauche au N/O.

oh22 **Source de Bajole** et piste que l'on suit à gauche.

oh24 **Attention** à la bifurcation, GPS=31T 0498458//4775516, **quitter la piste** pour monter à gauche O/SO.

oh28 **Fin de la bavante** (50m). Continuer face à vous le sentier qui descend vers "Les Pesquis", à droite au N/NO c'est la ville de "Roche Grises" banlieue Narbonnaise.

oh33 Hameau **Les Pesquis**, prendre la petite route à gauche sur 80m environ vers "Bages 1,3km".

Attention : GPS= 31T0498110//4775326, **quitter la route** pour prendre la piste qui monte à droite au S/O.

oh46 **Plateau** (102m) "Les Caunes". Prendre à droite l'une des deux pistes parallèles.

oh51 Les deux pistes se rejoignent et la piste descend ensuite.

oh55 **Croisement**, prendre à gauche sur 10m puis continuer la piste qui descend à droite, Balise croix R/J.

1h04 **Attention** dans "Combe la Vieille" GPS= 31T 0497217//4774201, **quitter la piste** pour descendre à gauche S/SO une piste coupe feu.

1h10 **Piste** que l'on suit à gauche au S/E dans la "Coste d'Estarac".

1h17 **Attention** à la bifurcation il faut rester sur la piste principale qui descend tranquillement.

1h19 "**Les Palombières**", route que l'on suit à gauche sur 200m.

1h22 **Attention** GPS=31T 0497444//4773325, quitter la route pour prendre à gauche le sentier qui monte dans "la Coste d'Estarac".

1h26 Intersection, on continue à droite au N/E la piste.

1h30 Croisement de piste, continuer à gauche "Ecurie de la Maza",
100m plus loin on continue sur la piste de droite Balise J/R.

Attention : GPS= 31T 0497730//4773821, lorsque la piste fait une courbe à gauche on **quitte la piste** pour prendre le sentier qui monte à droite à l'Est.

1h36 Petit col (73m) avec le village de Bages en contrebas. Descendre à gauche au Nord en contournant le Pech Crouchet.

1h41 Intersection de sentiers W84,GPS= 31T 0497990//4774120, continuer à droite.

1h52 Promontoire sur le village de Bages et Narbonne.

1h53 Intersection de sentiers, prendre à droite sur 10m et prendre ensuite à droite le sentier qui descend face au village.

2h02 Retour au panneau de sortie de Bages. Prendre la route D105 vers le parking.

2h12 Parking