


oH00 Ballestavy parking (575m). Remonter la route D13 en direction du col de Palomère. Belle perspective sur le village.

oH05 Franchir un **petit pont** sur "la font de la Fresca" (615m) et remonter la route sur environ 200m. Juste avant la borne routière 25 "D13" prendre à gauche une sente qui descend vers la rivière.

oH10 Pont qui permet de franchir la rivière "Lentilla".

oH50 Ruine de Rabouillède (900m), 100m plus loin superbe puits à glace. Franchir une barrière pastorale.

1H20 Le sentier rejoint la piste. Continuer à monter face à vous. A environ 1030m passer sous la ligne électrique. Quitter la piste pour prendre à gauche une sente balisée  qui grimpe dans la garrigue. La sente suit la ligne électrique.

1H30 "La Creu den Touron" avec son pylone et antenne à 1084m. Superbe panorama sur la chaîne du Canigou et toute la côte. En contrebas, E//SE, le village de La Bastide. Prendre à gauche au Nord.

1H50 Col de Monportell (1182m). Continuer la rude grimpette au Nord.

2H20 Ruines de la **chapelle Sainte Anne** (1347m). Superbe panorama. Poursuivre vers l'éminense rocheuse au Nord.

2H35 Borne IGN (1340m). Retour à la chapelle.

2H50 Ruines de la **chapelle Sainte Anne** (1347m). Redescendre jusqu'au col de La Creu d'En Touron et poursuivre.

3H30 "La Creu den Touron" (1084). Continuer au S/SE .

3H50 Les Espinassets (1175m). A l'Est le village de La Bastide. Descendre au Sud.

4H00 Col de Palomère (1036m). Prendre immédiatement à droite à 180° le GR de pays balisé  qui descend agréablement dans la hêtraie vers O/N/O.

4H15 Franchir un **ruisseau** (880m) "Le Ravin de Ponsy".

4H25 Piste (875m). Prendre à droite sur 100m puis quitter la piste pour prendre le sentier balisé à droite qui descend.

4H45 Traverser la **passerelle en bois** (740m) sur la rivière "La Lentilla" et monter vers la route.

4H45 Route D13 (752m) et panneau " Ballestavy-3,8km". Descendre la route vers la droite sur environ 700m. Dépasser la borne routière D13 - 27, puis une ruine à droite (748m)

4H55 Quitter la route (panneau " Cortal Riu Roig - 748m") pour prendre le sentier qui grimpe au NO vers Ballestavy.

4H57 Croisement (759m) avec le sentier qui mène à Valmanya. Continuer tout droit NO.

5H35 Croisement en patte d'oie (675m) . Continuer à descendre au NO et franchir le ruisseau " Correc de Fresca".

6H00 Ballestavy.