

0H00 Départ depuis le parking de la mairie (465m). Remonter la D14. Laisser à droite la petite route qui mène à "la ferme de Janou" et un peu plus loin, le magasin de "produits locaux". Lorsque la route fait un virage à gauche, prendre la piste à droite, panneaux "lac de Lavène – le Pech – Cascade de Mathieux", balisage 

0H10 Etang de Lavène et panneaux "col des Péchines équestre" et "col des Péchines par la cascade". Ignorer cette signalitique pour suivre au Sud la rive gauche de l'étang par un bon sentier.

Au bout de l'étang, traverser une petite prairie toujours au Sud, puis traverser un ruisseau pour retrouver le balisage  et une piste qui file à gauche, S//SE à travers "la forêt communale de Bugarrach".

0H45 Vers (620m) le GR descend à gauche et traverse la rivière.

0H50 Route D45 (600m). La traverser et au panneau "recommandations aux randonneurs" prendre le sentier en face qui monte à travers une zone pastorale, balise 

1H00 Prairie (650m). Faire quelques mètres pour trouver un sentier qui monte à gauche, balise 

1H03 Intersection (700m) et panneau "centre équestre". Ignorer le panneau pour prendre à droite, SE, 100m plus loin, c'est l'intersection avec le **GR36** "sentier Cathare".

Panneau «Pech de Bugarrach» – **difficile** – dénivelé – 480m". Monter à gauche, NE par la variante GR36 "la diverticule", balisage 

1H25 Promontoire (930m). La grimpette continue, balise 

1H45 La curieuse roche percée ou "**fenêtre du Bugarrach**" (1100m). Superbe panorama. Continuer le bon sentier jusqu'à arriver au panneau "Sommet du Pech". Là, monter à droite au NE, toujours en suivant le balisage 

2H00 Sommet "Pech de Bugarrach – 1230m". Borne IGN. Panorama à 360°. Descendre au Nord sous le pic par un bon sentier vers "la Pique Grosse".

2H10 Replat herbeux (1145m) et panneau "Sommet Pech". Continuer sur la bonne sente qui descend, balise 

2H20 Col (1078m). Descendre sur 50m et prendre à gauche, à l'Ouest, sous la barre rocheuse en direction de "la Pique Grosse".

2H30 Vous êtes dans un petit col (1040m) et pouvez jouir d'un superbe panorama sur le Pech de Bugarrach.

Revenir vers le col et descendre au Nord vers la D14 en suivant le balisage . **Attention** car par temps humide la descente est glissante et dangereuse.

3H10 Intersection (805m), à gauche panneau "propriété privée". Prendre la piste balisée  qui descend à droite vers l'Est dans la forêt.

3H20 Intersection (725m). Descendre la piste à gauche avec le hameau du Linas en toile de fond.

3H30 Col du Linas (667m). Prendre la route D14 à gauche sur 50m et prendre une piste qui monte à droite pour rejoindre le GR de pays (680m). Prendre à gauche, Est, balise 

3H40 Bifurcation (675m). Quitter la piste du mas "Borde de la Serre" pour continuer à gauche sur une piste herbeuse, balise 

3H55 Intersection (620m) avec en face de vous le village de Bugarrach. Prendre la piste de droite sur 10m puis à gauche au panneau "Bugarrach – VTT N°34". Cheminer maintenant dans une belle forêt de châtaigniers, balise 

4H25 Première maison du **village de Bugarrach**. Traverser le village vers l'Ouest et rejoindre la route D14.

4H35 Parking.