

# Cala Montjoi, Col Fragam, tombe du général, les dolmens, Roses, le GR 92 et le sentier côtier

ICGC = 72134337253406346949.gpx

**18Km ..... 470m .... IBP = 60**

**oH00** Départ du centre de vacances de Cala Montjoi. Prendre la piste du "mas Montjoi de Dalt".

**oH04** Bifurcation et panneau. Prendre à gauche vers le "col d'en Fragem". Un peu plus loin un panneau indique "Rosas par l'intérieur". Balise J

**oH30** "Coll d'en Fragem" (204 m). Prendre à droite la piste "Cami de les Escombraries".

**oH35** Quitter la piste au point GPS = 31T 517161.8//4678412.3 (258m). Monter à droite hors sentier par une sente bien marquée vers "la Cista del Pla de les Gates".

**oH45** Large replat herbeux (290m). Monter à droite hors sentier vers "la Cista del Pla de les Gates".

**oH47** Panneau " Patrimoni passatge R3" (301m). Monter en laissant la ruine de "la Cista del Pla de les Gates" à droite.

**oH50** On retrouve une piste (305m), que l'on prend à droite.

**oH52** "Tombe del General" (305m) : GPS = 31T 517544.3//4679129.1 . Reprendre la piste en sens inverse en laissant le "Roques Altes" sur votre droite.

**1H02** "Pla de les Gates" (295m), et bifurcation. Prendre le sentier qui descend à droite, O//SO.

**1H05** Intersection (255m). Le dolmen "Rec de la Quarantena" se trouve à gauche à environ 200m. Traverser la "Riera de la Quana" et suivre la branche de droite, O//NO, Balise J

**1H08** Bifurcation (255m) à hauteur du "Puig d'en Marés". Continuer par la branche de gauche "mas Oliva" sur un bon sentier à flanc de colline.

**2H18** Bifurcation (203m) : GPS= 31T 516298.8//4679090.3. Continuer tout droit.

**2H20** Ancienne tour, à gauche du sentier (191m) : GPS= 516160.0//4679123.5 . Faire un aller et retour puis poursuivre sur le bon sentier. 100m plus loin à gauche du sentier, c'est le "Mehir de la Casa Crémada" (Hauteur = 2,90m, Largeur = 1,05m). Datation du Néolithique moyen, 3<sup>ème</sup> au 4<sup>ème</sup> millénaire av-JC. Poursuivre ensuite sur le sentier encadré par des murets en pierres sèches.

**2H25** Intersection (193m) : GPS= 31T 5159860.3//4679214.8. Prendre à gauche, S/O.

**2H27** Intersection (181m). Prendre à droite, O//SO, vers "Dolmen du cap de l'Home".

**2H30** Premières habitations de Rosés et "carrer de Praxiteles". Table d'information sur les Dolmens et Mehirs. Prendre à droite pour trouver le dolmen de "el Llit de la Generala". Reprendre ensuite la "carrer de Praxiteles" qui descend à travers le lotissement.

**2H31** Un peu plus bas, lorsque la "carrer de Praxiteles" tourne à gauche et se transforme en "carrer de Pitagores", il faut prendre à droite pour faire un aller et retour au "dolmen del cap de l'Home". De retour à la "carrer de Pitagores", descendre la rue à travers de jolies maisons. Ne pas quitter cette rue principale.

**2H45** Intersection avec la "carrer de la Mimosa" et la "carrer del Grecs". Prendre à gauche la "carrer del Grecs". Un peu plus bas, on descend vers les feux de signalisation routière. Traverser la "Gran via de Pau de Casals" puis la "carrer del Pare de Claret". Descendre maintenant vers la mer par la "carrer de Francesc Macia".

**2H55** Digue et "Plaja de la Punta". Prendre à gauche "Avinguda de Rhode".

**2H58** Port de Roses. Continuer tout droit, "Avinguda de Rhode", puis la "carretera de Roses à l'Amadrava".

**3H10** Dépasser la "Platja dels Palangrers" à hauteur du "Roca del Forat".

**3H15** "Far de Roses" et voie d'accès au "Castell de la Trinitat". Prendre à droite le GR92 qui file vers Cadaqués. Ici débute un superbe parcours côtier qui va vous ramener à Cala Montjoy.

**3H35** "Platja de Canyelles Petites", surplombée par le "Puig Rom – 225m". Un peu plus loin, c'est la "Platja de Bonifaci" et la petite île "Punta de l'Omella".

**4H00** "Punta de l'Ullastrell" et la "Platja de Canyelles Grosses", surplombée par les résidences de "l'Almadrava". Traverser la plage.

**4H05** On retrouve le GR92 au bout de la plage. Monter les quelques marches qui vous amènent "Anvinguda Diaz Pacheco". Prendre à droite sur 200m puis à gauche la "carrer Paul Gauguin" qui monte. En haut de cette petite montée, il faut prendre à droite au panneau "Cala Montjoy et Cadaqués".

**4H20** Fin de la route et panneau d'information. Le GR92 descend à droite vers la "Punta de la Murtra" et la "Punta Falconera". Superbe sentier à flanc de falaises.

**4H35** Borne géodésique IGN scellée dans un rocher : GPS= 31T 518018.8//4675675.0. Continuer le GR92.

**4H36** Intersection de larges sentiers (43m). Prendre à droite vers "Cadaqués" et le mirador de la "Cala del Lledo".

**4H50** Intersection : GPS= 31T 518252.9//4676126.2. Continuer en face le sentier qui remonte (à droite c'est la Cala del Lledo).

**5H05** Plage naturiste "Cala Murtra". La sente remonte à flanc, E//NE.

**5H08** Laisser à droite la "Cova de Bruixes".

**5H25** Surplomber la petite plage "Cala Rostella" et un peu plus loin dépasser la "Cova del Grill".

**5H45** "Badia de Cala Montjoi" et parking.