

**Cala Montjoy, Puig del Gall, coll d'en Fragam, puig Morisca, pla gardiola, coll Canadell,  
platja Pelosa  
12 km, D+ 780m, 4h35, 78HKG**

**oH00** « **Cala Montjoi** », monter vers l'Ouest sous la ligne électrique vers la « Serrat de la Torre del Sastre ».

**oH12** **Pylône** noir, GPS = 31T 5183984 / 46776171, monter à droite au N/O vers le petit sommet qui vous domine.

**oH16** Passer à hauteur d'un **abri** en pierre sèches.

**oH23** **Sommet** qui surplombe la « Cala Montjoi » (173m).  
Superbe belvédère panoramique.  
Descendre et remonter au N/O vers une seconde éminence rocheuse.

**oH30** **Second petit sommet** (194m), GPS = 31T 5182159 / 4677627, monter vers la crête en suivant une piste bien marquée.

**oH33** **Source artificielle.**

**oH38** **Intersection** avec une piste (235m), prendre à droite puis monter jusqu'au piquet métallique matérialisant le sommet (245m).  
En contrebas au S/O, c'est le « mas de la Torre del Sastre ».  
Continuer par la piste qui file O//NO vers le « col de Fragam ».  
On s'en écarte peu après pour remonter sur la crête et profiter du panorama sur la côte.

**oH43** « **Puig del Gall** » (253m), redescendre à la piste et continuer.

**oH53** **Bifurcation** de pistes, prendre la branche de droite qui reste en crête.

**1H00** « **Coll d'en Fragè**m » (204m), le petit sommet au N/O, c'est le « Puig Rom » (225m).  
Descendre 20 m au Nord puis prendre la bonne sente qui descend à l'Est vers « Cala Montjoy ».

**1H20** **Piste** du « Mas de Montjoi de Dalt », prendre à gauche sur 40m environ puis à droite vers les ruines du « mas de Montjoi de Baix ».  
Panneau d'information sur le site, GPS = 31T 518254 / 4678234.  
Continuer le sentier qui monte vers les ruines.

**1H25** **Ruines du mas de « Montjoi de Baix »** (47m), prendre une sente derrière les ruines qui monte, E//NE.

**1H35** **Replat** (127m), GPS = 31T 518450 / 4678556, continuer vers l'Est la sente bien marquée en suivant les cairns.

**1H45 Large sentier** (197m), descendre à droite, S//SE, vers « Cala Montjoi ».

**2H05 Au niveau d'un chêne** le sentier tourne à droite à 90°, GPS = 31T 519058 / 4677943 (57m). Prendre à gauche la sente qui monte à flanc, E//NE.

**2H15 Replat et crête** (130m), GPS = 519317 / 4678032, prendre à droite au Sud, vers la ligne électrique.

**2H20 « Torre Morisca »** (183m), redescendre au replat par la même sente ; Prendre au niveau des dalles rocheuses une sente discrète qui monte au N/O .

**2H30** Passer entre deux gros cairns (220m), GPS = 31T 519200 / 4678306. On continue au N/E sur un large plat herbeux.

**2H32 Piste** que l'on prend à droite, E//SE, pour descendre et dépasser le « Castell de Guardiola ».

**2H55 Intersection** de pistes (100m), on ignore la piste qui descend vers Roses pour continuer en face, E//SE, la piste qui remonte et arrive au terminus du train touristique de Roses. Poursuivre la piste jusqu'au bout pour arriver à un superbe belvédère sur la plage de « Cala Joncols », GPS = 31T 520715 / 4677818. Ici il faut descendre hors sentier, S//SE, en contournant par la gauche l'éperon rocheux et en visant le petit col en contrebas.

**3H15 Sentier** (73m), GPS = 31T 520795 / 4677633, descendre à droite, O//SO pour traverser le « Rec del Canadell » et remonter ensuite.

**3H25** Parking de la « **Platja del Canadell** » (59m), prendre la sente qui monte à la « **Torre del Norfeu** » mais la quitter immédiatement pour descendre à droite, O//SO, vers la mer par une bonne sente. La sente passe sous la « Casa Raola ».

**3H40 « Cala Pelosa »** que l'on traverse pour retrouver un sentier côtier. On dépasse un panneau "Cala del Piro".

**Attention** : le sentier peut être vertigineux et impressionnant par endroit.

**3H50** Traverser la « **Cala del Calitjès** ». Remonter sur le sentier par un petit escalier en pierre.

**4H00** Lorsque le sentier commence à remonter vers la piste, GPS = 31T 519626 / 4677562, repérer la sente qui file à flanc vers la « Punta de la Ferrera ».

**Attention** : Cette partie demande de la vigilance par endroit car la sente est abrupte.

**4H20 Dépasser** une maison et continuer la sente.

**4H25 Piste** que l'on prend à gauche.

Un peu plus loin on trouve un panneau « GR 92 – Cami Ronda ».

Prendre à gauche vers la plage de « Cala Montjoi ».

**4H35 Parking.**