

0H00 **Départ du refuge des Camporells (2240m)** en longeant l'étang "del Mig" par la droite, pour prendre ensuite la direction O/NO vers les Pérics.

0H05 Franchir le torrent déversoir de l'estany Gros. Remonter la grande combe face à vous O/SO.

0H30 Pied de l'arête NE du Petit Péric que l'on remonte en suivant la sente bien marquée.

1H05 **Sommet du Petit Péric 2690m.** Superbe panorama à 360°. Descendre à l'Ouest au col situé entre les 2 Péric.

1H20 **Col 2608m.** Grimper à l'ouest, par une sente très raide, l'imposante arête du grand Péric qui offre une ambiance haute montagne.

1H50 **Sommet du grand Péric 2810m** avec son cairn et sa boîte à lettres. Rejoindre le sommet au N/NO. Redescendre par le même itinéraire jusqu'au col.

2H05 **Col 2608m.** Descendre dans la "Coma de la Llosa" d'abord au SE et rejoindre une sente bien marquée.

2H25 Vers 2370m, se diriger vers l'étang (sans nom) situé à 2257m d'altitude.

3H10 **Étang** (sans nom IGN) à 2257m. *GPS = 31T 0418260-4717491*. Il reste à rejoindre le GR du Tour du Capcir 

3H20 **GR du Tour du Capcir.** Point GPS = *31T 0418499-4717427*. Descendre tranquillement vers "la Balmeta".

3H45 **La Balmeta** (2115m). Abri propre en 2013 avec une cheminée. Prendre la direction O//SO vers le lac des Bouillouses.

3H50 Intersection (2110m) avec la sente qui file vers le lac d'Aude. Prendre à droite, Ouest 

4H00 Intersection (2085m) avec à nouveau une sente qui file vers le lac d'Aude. Prendre à droite, Ouest 

4H15 **Passerelle Marti.** La traverser et prendre à gauche (variante) une bonne sente qui vous amènera à l'extrémité Nord du lac des Bouillouses 

4H30 Intersection (2052m) et panneau "tour du Capcir". Continuer à gauche au Sud.

5H10 **Barrage des Bouillouses.**