

Camps/Agly, GR36, col de Lenti, la Tirounère, col d'en Calve, Frigoula, pas de la Fumade, Agly

Distance = 19 km, D+ = 970 m, Durée = 5h10, IBP = 95 HKG

oH00 Parking du cimetière de **Camps-sur-Agly** (525m). Descendre la D904, dépasser l'autre petit parking et prendre à droite la piste qui descend balisée 

oH10 Traverser un gué et continuer la piste principale en ignorant les pistes adjacentes.

oH13 Bifurcation (515m) : *GPS = 31T 0454024 / 4744806*. Prendre à droite la direction « col des Péchines - et GR du Paradet-St Paul », dépasser la bergerie de Mondy.

oH21 Ignorer le sentier qui file à gauche vers « Cubière - Galamus » et poursuivre la piste. Quelques mètres plus loin, quitter la piste pour prendre à gauche la sente marquée « Paradet » qui grimpe et coupe le lacet de la piste.


oH25 Piste (605m) que l'on prend à gauche, E // SE, balise 

oH30 Bifurcation et 3 directions possibles : *GPS = 31T 0454354 / 4743931*. Prendre en face la piste vers « St Paul - la Tirounère - GR36 ».

oH33 Grande prairie (665m) à hauteur des ruines de la bergerie du Pla de Lagal, *GPS : 31T 0454445 / 4743798*, prendre à droite au Sud en suivant les cairns. On trouve 100m plus loin un panneau « GR - St Paul » et un bon sentier.

oH35 Prairie où l'on retrouve des balises  et une large piste que l'on suit.


oH40 Intersection (686m), avec le « sentier des grottes-Paradet », continuer la piste au S/E, balise 

oH50 Large plat herbeux (721m) : *GPS = 31T 0455245 / 4742980*, poteau avec balisage , 50m plus loin à la bifurcation, suivre à droite la direction « St Paul – GR36 ».

1H00 Bifurcation (690m), ignorer la sente qui descend vers « Prugnane » pour continuer le GR36 vers « Galamus ».


1H10 Vers (600m), **ignorer** la sente qui file à droite.

1H20 Vers (510m), **ignorer** le sentier qui descend à droite vers le gîte de Prugnane. Continuer sur le GR36.


1H35 Col de Lenti (382m) et panneau d'information sur le détournement du GR36. **ATTENTION** : 50m plus bas, quitter le GR pour descendre à gauche, E//NE, la sente balisée 

1H40 Piste à hauteur de « Borde del Rey » (295m), prendre à gauche.

1H50 La Tirounère et l'Agly (266m), magnifique coin de quiétude.


Monter derrière le bâtiment électrique en suivant la direction du panneau « Paradet », balise .


1H55 Piste et petit bâtiment (300m), continuer en face en suivant le balisage .


2H05 Bifurcation (416m) : GPS = 31T 0457112 / 4742520, continuer en face au Nord en suivant le balisage  (à gauche « Paradet »).

A votre droite un petit promontoire vous offre un superbe panorama sur les gorges et l'ermitage de St Antoine de Galamus.

ATTENTION : Peu après la bifurcation une corde vous aide à franchir un passage un peu exposé qui peut s'avérer délicat en cas d'humidité.

2H10 Franchir un gué (425m) et remonter en face en suivant le balisage , ignorer le panneau « Camps » réservé aux cavaliers.

2H13 Cairn (440m) : GPS = 31T 0456996 / 4742841, poursuivre la sente balisée  qui descend à gauche du cairn à l'Ouest.

2H25 Petit ravin que l'on remonte à gauche en suivant le balisage .

2H27 Dépasser une **petite mare** (en mai) et continuer la sente balisée qui remonte à gauche.

2H35 Petit ravin que l'on suit à gauche, Ouest, toujours balisage .

2H40 La sente monte à droite, N//NE, et bifurque après quelques mètres vers la gauche à l'Ouest.

2H45 A (560m) « **Chemin de Thiols** », une feuille de papier sous un plastique fait office de livre d'or : GPS = 31T 0456536 / 4743285.

Continuer la sente vers l'Ouest.

2H55 Petit cairn (576m). La sente balisée  file à gauche, Ouest, dans un passage raviné.

2H58 A la sortie de cette partie, continuer le bon sentier à droite, au Nord balise .

3H10 Zone herbeuse, continuer à gauche la piste pour arriver quelques mètres plus loin à une intersection : GPS = 31T 0455728 / 4743599. Prendre à droite, N/E, la piste qui monte vers "Calve".

3H15 Vaste prairie (664m) et « **col d'en Calve** », repérer au fond de la prairie une sente qui part vers la droite, SE, vers « la Frigoula »

3H30 Petite plate forme d'observation (640m), continuer, passer sous une petite éminence rocheuse pour arriver sur un promontoire (644m).

Panorama à 360°.

Retourner par le même itinéraire.

3H45 Retour à la prairie et au « **col d'en Calve** », repérer une sente à droite d'un gros chêne qui file au N/E, panneau « Galamus » et balise jaune : *GPS = 31T 0456094 / 4743878*.

4H00 Panneau « Point de vue » (520m), vous êtes à hauteur du « **Pas de la Fumado** » : *GPS = 31T 0456497 / 4744286*.

Prendre à droite sur environ 200m.

Vous arrivez à un promontoire au dessus du Moulin de Cubières et de la D10, la route des gorges de Galamus.


Retrouvez ensuite la sente et poursuivre en descente.

4H10 Intersection (411m) et **rivière de l'Agly**, prendre à gauche au N/O au panneau « Bastide - Camps-sur-Agly » balisage .

Remonter l'Agly par la berge sur un agréable parcours bucolique.

4H30 A (425m) **la sente quitte l'Agly** et monte à gauche, O//SO direction « Camps-sur-Agly » : *GPS = 31T 0455505 / 4744739*.

Un peu plus loin à une intersection, la sente retrouve un balisage  Prendre le bon sentier qui monte à gauche.

4H45 A hauteur des **ruines de la « bergerie Laudie »** (530m) : *GPS = 31T0454711 / 4744307*, prendre à droite en direction de « Camps – Bastide » balise .

4H50 Intersection (545m), continuer le GR face à vous dans la « Sarrat Gros ».

5H00 Retour à l'intersection de l'aller : *GPS = 31T 0454024//4744806*. Continuer la piste qui descend à droite.

5H10 Camps sur Agly.