

La cascade des Anglais

oH00 Départ (670m) du pont "Marcel Denizot" et du "rond point du 18 Juin 1940". Prendre la petite allée pavée qui monte vers le jardin d'hiver, balise . Le sentier va monter en lacets en surplombant Vernet.

oH05 On quitte notre allée pour monter un **escalier** sur notre droite .

oH08 Intersection. Prendre à droite  et dépasser un panneau d'information sur "les pierres sèches et les murets de soutènement".

oH10 Point du vue du Paradis et rocher Kipling.

oH20 Plateforme de Burnet (750m) - "Belvédère à 10' ". Poursuivre à droite .

oH25 Belvédère (773m) et panorama sur Casteil à gauche et Vernet à droite. Continuer à monter .

1H10 Pic de l'Alzina (1017m). Panorama à 360°. La sente redescend avec en contrebas le village de Casteil.

1H20 Col de Llavent(958m) et panneau de randonnée "Vernet 40' ". Prendre à gauche le sentier  et un peu plus bas dépasser un bel orry.

1H30 Intersection (898m): *GPS=31T 0451034-4709700.* Laisser filer en face le sentier balisé  pour prendre à droite, E//NE, panneau "Sentier du bois de la ville. **Itinéraire sauvage non balisé.** Ancien itinéraire d'accès au refuge de Bonne Aigues par les Conques".

Les moins aguerris pourront suivre le sentier balisé qui les amènera sans difficultés à (822m) au point *GPS= 31T 045107564710189* et ensuite **aux cascades**.

Attention: Si vous prenez le sentier non balisé, il y a une descente délicate à négocier avant d'arriver aux cascades.

1H40 Vers 985m, **petit éperon rocheux** et joli point de vue sur la vallée. La sente continue à droite. On trouve d'anciennes **balises rouges** qu'il ne faudra **jamais** quitter jusqu'aux cascades.

1H50 Rocher (1044m) avec un chiffre "14" écrit en rouge. Continuer à droite et dépasser le col de Lloseta (1091m).

On dépasse de nouveau un **rocher avec un chiffre "14"**(1092m). Toujours se repérer avec le balisage rouge.

1H55 Vers 1130m, on dépasse à nouveau un rocher marqué du chiffre "14".

2H05 Intersection de sentiers (1220m) GPS = 31T 0452134-4709507. **Prendre à gauche direction "cascades"** la sente qui descend légèrement.

A droite, c'est "les conques" et le refuge de Bonnes Aigues. On suit toujours les **balises rouges** sur un sentier en balcon avec la chaîne du "Roc des onze heures" face à vous (1690m).

2H20 Vers 1235m, la sente plonge à gauche, Ouest, en suivant les **balises rouges** - GPS = 31T 04523866-4709550.

2H25 Vers 1180m, la descente en lacets serrés s'accroît et devient délicate. On découvre Vernet à l'Ouest.

2H40 Vers 1050m : GPS= 31T 0452071-4709720, on découvre la cascade des Anglais à droite, N//NE. La descente très raide se poursuit. Prudence !

2H50 "Torrent de St Vincent" et passerelle (973m): GPS= 31T045203564709804. Prendre à droite vers la cascade.

2H55 Cascade des Anglais (1020m) et superbe endroit pour pique-niquer. Repartir en sens inverse mais en suivant maintenant le sentier aménagé balisé ■ qui va nous amener à la cascade St Vincent équipé d'un pont de singe pour franchir le torrent.

3H20 Intersection (840m) et panneau "cascade St Vincent 1H". Prendre vers la gauche la piste ■ qui descend tranquillement . 100 m plus loin, intersection et panneau "Col de Llavent". *C'est ici que ceux qui n'auront pas emprunté la partie non balisée délicate arriveront: GPS= 31T 045107564710189.*

Continuer toujours sur la piste principale ■, O//NO, en ignorant pistes à gauche et à droite.

3H30 Route goudronnée et parking (770m). Panneau d'information sur le site. Prendre la route.

3H32 Intersection et panneau "jardin d'hiver". Quitter la route et prendre à gauche la piste balisée ■ qui monte.

3H35 Intersection (750m). Prendre à gauche la piste ■ repérée "VTT N°2" qui monte.

3H37 Bifurcation (750m), et panneau "Jardin d'hiver". Nous retrouvons ici notre itinéraire de l'aller. Continuer en face le sentier ■ et ignorer les sentes VTT.

3H45 Retour au pont "Marcel Denizot" et au parking.