


oH00 Col de Banyuls (355 m). Se diriger vers le point d'eau 313 par la large piste qui monte au S/E.
Panneau " Coll del Torn 1H, 3km – coll de Rumpissard 2H15, 7km". On dépasse la borne frontière 591 à droite et 200 m plus loin la borne 592.

oH07 Bifurcation. Prendre la piste qui monte sévèrement.


oH10 Puig de les Forques (404 m). Redescendre à gauche au S/E.

oH13 Coll del Llop (379 m). Prendre la piste qui monte face à vous au E//SE balise . Quelques mètres plus loin vous attaquez une jolie grimpette dans les blocs rocheux.

oH30 Bifurcation (519 m) et panneau "**coll del Torn**". Continuer tout droit au S//SE, balise  et franchir une barre rocheuse.


oH50 Sommet du raidillon (660 m).

1H05 Puig de la Calma (718 m), GPS= 31T 0505757//4698169. On aperçoit Sant Quirze de Colera en contrebas.


Rester en crête en suivant les cairns, 50 m plus loin un autre promontoire s'offre à vous. Continuer la sente balisée  qui redescend vers l'Est.

1H12 Un peu plus bas vous êtes sur un large **replat herbeux**, il faut prendre vers l'Est sur 200m puis E/SE la sente qui descend .

1H15 Coll del Torn (606m), GPS= 31T 0506102//4698108. La sente continue à descendre au S/E vers "Coll de Rumpissard 4km, 1h15". Vous passez au "Coll de la Perdu - 608m" puis sous le "Puig de les Gilles - 684m".

1H28 Bifurcation (687 m) , GPS= 31T 0506510//4697470. Prendre à droite au Sud la sente balisée .

Variante = la branche de gauche passe par le "Puig d'en Jorda – 754 m" pour redescendre vers la cabana de Font Jordana.



1H34 Bifurcation (658m), GPS= 31T 0506461//4697208. Continuer à gauche au Sud la sente balisée .



1H35 La Cabana de Font Jordana (642 m). Prendre le sentier sous le refuge qui descend au Sud et file vers Vilamaniscle.



Un peu plus bas on rencontre un panneau "Sant Quirze Colera– 55 minutes " (source Jordana à gauche dans l'enclos en bois).

1H48 Coll de Palleros (538m), panneau "Sant Quirze – 45 minutes". Descendre à droite, balise .

2H30 Panneau de randonnée. On continue la descente pour trouver la "Font del Convent". Descendre et traverser le "rec de la Perdiu".

2H35 Sant Quirze de Colera (175m). Contourner l'abbaye par la droite et trouver une large piste. Dépasser la chapelle "Santa Maria de Colera" et poursuivre à droite sur la piste balisée  et 

2H45 Quitter la piste au point GPS= 31T 0504470//4696216 (185m) pour partir à gauche et couper un lacet de la piste. Un peu plus haut, on traverse la piste pour continuer la sente balisée  et  qui monte, O//NO dans la garrigue.

2H52 Arrivé en haut du raidillon (260m), il faut prendre à droite à la bifurcation, un bon sentier balisé  et  qui monte au N/O.

3H00 Piste (320m) "cami del coll de Platja". Prendre à droite au Nord.

3H07 Panneau (376m) "font dels Gossos". Continuer la piste et le GR 

3H10 Coll de Platja (391 m) et panneau "mas Pils". Continuer sur la piste principale.

3H17 Attention : Quitter la piste au niveau du point GPS= 31T 0504306//4697338 pour prendre une sente discrète qui plonge à gauche.

3H20 Source "La Fonteda II" (295 m).

3H25 On retrouve la piste "la cami dels Pils à Sant Quirze". Prendre à gauche "Mas Pils–20 minutes" balisage 

3H33 Passage à gué en béton et panneau "dolmen de Comes – Llobes de Pils". Continuer la piste.

3H45 Mas Pils (247m) et route "carretera del coll de Banyuls". Prendre à droite sur quelques mètres. Avant le passage à gué sur le "rec Puig de les Eres", quitter la route pour partir à gauche, N/O et traverser une prairie. On retrouve un balisage 

3H50 Attention : Au point GPS = 31T 0503696//4698863, la sente file à droite au N/E ", carretera Vella".

4H10 Col de Banyuls.