

oh00 Parking aire Francois Cerradell (525m). Prendre le pont sur la Ribera d'Orbanya et monter dans le village par successivement, la rue du Château, puis la deuxième rue à droite ensuite à droite rue des Giroflées et la rue de la Tour de Gué et la rue des Ponts Romains. Ensuite on descend vers la rivière.

oh05 Lorsque la rue cimentée fait une épingle à droite, il faut continuer tout droit sur un large sentier.

oh06 Traverser un joli **pont roman** en pierre qui enjambe la rivière Ribera d'Orbanya

oh07 Bifurcation (533m), prendre la branche de gauche qui monte au N/O (à droite Ste Marguerite - 3 / 4 H). Le sentier est balisé jaune

oh30 Attention : point GPS 31T 0446372 / 4718923 (735m) repéré par un cairn, il faut monter à droite pour trouver le balisage jaune.

oh47 Bifurcation, GPS = 31T 0446041//4719310 (835m). Continuer le sentier branche de gauche au N/O .

oh57 Vous êtes au niveau d'une **bergerie ruinée à la Falguerosa** (865m)

Monter à gauche hors sentier sur l'éminence rocheuse , vous verrez ainsi le pic de Jornac (1051m) et son ravin impressionnant (montée facultative).

1h05 Petit **promontoire rocheux**, GPS = 31T 445558/4719622 (927m) et panorama sur le roc Jornac et son ravin.

Descendre hors sentier vers le bloc rocheux en contrebas au N/NE

1h10 Attention : **Trouver la sente** et suivre la trace GPS = 31T 0445665/4719786 (912m) qui file N/NO vers les ruines Arletes.

1h25 Ruine d'Arletes (928m). Monter jusqu'au bâtiment, le contourner par la gauche (croix jaune sur le mur). Passer à droite du gros pin, prendre une sente discrète qui file E/NE vers Gatllorenc.

1h35 On passe à hauteur d'un **poste de chasse** d'observation (990m).

1h45 Clôture monter à gauche en suivant la clôture qui contourne la propriété.

1h50 Portail de la propriété de **Gatllorenc** (1026m), suivre la large piste.

2h03 Quitter la piste, GPS = 31T 46792/4720665, pour partir à droite au sud sur environ 100m.

On trouve une **grande pierre plate avec plusieurs cupules** (étymologiquement "petite coupe" en latin). Ces cupules sont datées du Néolithique (entre -5000 et - 2500 avant JC) , GPS = 31T 0446809/4720625 (1090m)

On revient sur la piste ensuite.

2h08 Franchir un **ancien portail** (1055m). Un peu plus loin on arrive à un carrefour de pistes au niveau du **Roc de les Creus** .

Continuer sur 300m environ la large piste qui redescend à droite avec un superbe panorama sur la plaine du Roussillon et le Canigou

2h10 Attention : lorsque la piste dessine une large courbe à droite, **quitter la piste**, GPS =31T 0447202 / 4720602 pour prendre la sente caïrnée marquée d'anciennes balises bleues qui descend à gauche, E/SE et coupe ainsi le lacet de la piste.

2h12 Couper à nouveau la **piste** et continuer la sente caïrnée qui descend, E/SE.

2h17 Piste et prairie clôturée, GPS = 31T 0447452//4720480 (995m). Descendre à droite de la prairie en suivant tout d'abord la clôture et d'anciennes marques bleues.

2h25 Franchir la clôture au niveau du roc de l'homme Mort et suivre une sente qui file à gauche au Sud.

2h35 On retrouve un peu plus bas une **sente** bien marquée, GPS = 31T 0447385/4719764 (890m) qui remonte vers un enclos.

2h40 Enclos, GPS = 31T 0447493/4719596 (915m) on continue au Sud.

2h43 on retrouve une **piste** un peu plus bas que l'on suit à droite au Sud.

Quitter rapidement la piste pour se diriger hors sentier vers la borne IGN 886 qui domine Santa Margarita de Nabilles.

2h49 Borne IGN 886 et formidable panorama à 360°. Descendre à la chapelle.

2h50 Santa Margarita de Nabilles (865m). Continuer à descendre au Sud.

3h00 Promontoire (765m) au dessus de Les Esquerdes . Superbe point de vue sur Conat et la vallée étroite de Nohèdes.

3h02 Remonter sur environ 80m pour trouver la **bifurcation**, GPS = 31T 0447660/4718448. Prendre à droite un bon sentier balisé de marques bleues

3h15 Bifurcation (680m), continuer à descendre à droite, S/SE.

3h45 Franchir la passerelle au dessus de la **rivière Callau**. On rejoint un peu plus haut la rue du Jardin et du Moulin . Prendre la route principale D26 vers la droite.

3h50 Parking