

oH00 D619, en provenance de Catllar après le kilomètre 35, **maison cantonale** (950m), prendre la piste DFCI CO5 bis, franchir la barrière.


oH05 Intersection, GPS = 31T 0454036 / 4724879, continuer tout droit au Sud et dépasser une ruine à gauche.

Possibilité de s'écarter à gauche de la sente pour aller voir le "**dolmen de Roc Jalère**", GPS = 31T 0454076 / 4724813.


Dolmen en ruine orienté plein sud dont il ne reste que les deux dalles massives. La dalle de couverture a curieusement disparue !

oH30 Bifurcation, GPS = 31T 0453988 / 4724073 (725m), continuer tout droit, Ouest, et poursuivre la piste qui monte vers Côme.

oH40 Quitter la piste à hauteur du point GPS = 31T 0453959 / 4723688 (735m) pour monter à l'Ouest vers l'église de Côme.

oH50 Église Saint Étienne de Côme XIIème siècle (790m), descendre au N/O et rejoindre la piste et le GR "Tour du Fenouillèdes" (jaune et rouge J/R) balise J/R **1H05 On retrouve la piste** (870m), que l'on prend à droite, balise J/R **3H12 Clôture** que l'on suit à droite en suivant le balisage J/R 

1H00 Quitter la piste lorsqu'elle fait une épingle à gauche, GPS = 31T 0453463 / 4724210 (825m), continuer à monter en suivant le balisage J/R du GR , en coupant le lacet de la piste.

1H05 On retrouve la piste (870m), que l'on prend à droite, balise 

1H06 Route D619, prendre à gauche sur environ 80m, puis quitter la D619 (entrée en zone pastorale) pour suivre le GR qui monte à droite, balise 

1H35 Clôture, GPS = 31T 0452416 / 4725105 (1035m), **quitter le GR** pour descendre à gauche au Sud vers "Roca Alta", suivre la clôture par la droite.

1H40 Pied du "Roca Alta", GPS = 31T 0452416 / 4725105, prendre à droite, NO, puis Ouest.

Cette partie est souvent encombrée par la végétation. Un coup de sécateur à droite et à gauche est souvent nécessaire (**prendre votre outil pour maintenir la trace ouverte**).

En Février 2019 nous avons de nouveau élargi le passage. **Vous aussi vous pouvez concourir à maintenir cette partie accessible aux randonneurs.**

1H55 Bifurcation marquée par un gros chêne, GPS = 31T 0451993 / 4724945, prendre la branche de droite.

1H58 Plat herbeux, GPS = 31T 0451772 / 4724919, prendre à gauche, dépasser 3 abreuvoirs et trouver une sente bien marquée qui file S/SO.

2H10 Intersection de pistes du **cortals Sant durni** (955m), prendre à droite la piste DFCI CO3 qui monte tranquillement au N/NO. La piste fait une épingle à droite et continue de monter au NE.

2H18 Quelques mètres avant que la piste ne bifurque à gauche, au point GPS = 31T 0450981 / 4724675, quitter la piste vers la gauche pour aller voir le dolmen.

2H20 Dolmen du "cortal Fosset", GPS = 31T 0450871 / 4724673 (1010m), retrouver la piste et poursuivre la montée en dépassant les ruines du "cortal Fosset".

2H30 La piste fait une courbe à droite, GPS = 31T 0450600 / 4725508 (1070m), quitter la piste pour continuer en face sur une sente qui file au Nord et rejoint la piste un peu plus loin.

2H35 Barrière verte et blanche et piste, continuer sur la piste F 69 à gauche, au NE.

2H40 Croisement de pistes, GPS = 31T 0450769 / 4725861, prendre la piste A69 en face sur 20m, puis la quitter pour prendre à droite une sente située à l'Est, qui coupe le lacet de la piste.

On retrouve après quelques mètres notre piste que l'on suit à droite, E/SE.

2H47 Grand orry à droite de la piste, quelques mètres plus loin : GPS = 31T 0451235 / 4725817 (1100m), quitter la piste pour prendre à droite, SE, une sente peu marquée qui vous fait traverser un vaste plat herbeux.

2H55 On laisse à gauche un bel amoncellement de **bloc rocheux** (1134m). On aperçoit à droite, au Sud, le **"dolmen du coll de Tribes"**. Faire un aller retour pour admirer ce magnifique dolmen, GPS = 31T 0451628 / 4725330 (1125m). Le Dolmen est orienté au Sud, presque dans l'axe du Pic du Canigou.

Revenir sur la sente et continuer hors sentier à l'Est vers le "col de Tribes".

3H10 On retrouve le "GR du Tour du Fenouillèdes" que l'on suit à droite vers l'Est, GPS = 31T0451851 / 4725372.

3H12 Clôture que l'on suit à droite en suivant le balisage J/R .

3H15 On franchit la clôture pour arriver au **"coll del Tribes"** (1096m) et à un croisement de pistes. Quitter le GR pour prendre la piste qui monte en face, N/NE.

3H30 Bifurcation, GPS = 31T 0452829 / 4725454 (1124m), continuer sur la piste quelques mètres puis la quitter pour monter hors sentier au sommet de **"l'Estagnol"** et sa borne IGN (1160m).

Descendre hors sentier, E/NE.

3H50 Piste, GPS = 31T 0453532 / 4725815, suivre la piste à droite vers le Roc Jalère.

Ici, vous avez la possibilité de raccourcir cette fin de balade en descendant à droite au S/SE directement vers la maison cantonale.

3H52 Dépasser le **"dolmen de l'Estagnol"** en bordure de la piste à gauche. La dalle de couverture est

en partie cassée, GPS = 31T 0453635 / 4725877.

Passer ensuite sous le "Roc Jalère" (1110m). Il est possible de monter jusqu'au promontoire du roc Jalère par une petite sente, GPS = 31T 0453879 / 4725917.

4H00 Intersection de piste et barrière ; Prendre la piste DFCI F81 vers l'Est.

4H02 Intersection de piste au niveau de la tour de guet incendie, prendre à droite au Sud vers la route.

4H15 Route D619, prendre à gauche sur 10m, puis prendre une piste herbeuse qui descend à droite.

4H25 Intersection, continuer à droite, à l'Ouest. Un peu plus loin dépasser la citerne N° 538.

4H35 Retour à notre itinéraire de départ. Prendre la piste à droite vers la maison cantonale.