

**Col de Jau – Dourmidou – Serre Escales – Croix de Marquixanes -
Cortal Grille - La Coume**

17 km....IBP = 98.....déniv = 690m

- Allez jusqu'à Prades puis prendre la D14 vers Mosset. Continuer jusqu'à l'embranchement qui donne accès au centre de la Coume. Monter au centre et se garer sans gêner.

- Cette balade doit se faire avec une bonne visibilité car une grande partie s'effectue hors sentiers et nécessite l'usage de la carte, de la boussole ou du GPS.

0H00 Col de Jau (1506m). Prendre une piste sur environ 250 m qui monte N//NO vers "Lapazeuil". Au point *GPS = 31T 0438660//4726768*, quitter la piste et prendre à droite une sente discrète qui monte vers "Lapazeuil".

0H20 Alpage (1616m) : *GPS= 31T 0438527//4727130*. Continuer à monter au N/E.

0H40 Replat et vaste prairie (1738m). La sente file maintenant E//NE vers "Baix del coll de Jau". Suivre la clôture.

1H05 Dourmidou (1843m). Descendre en suivant la clôture au S/E vers le "Clos d'Espagne".

1H25 Promontoire rocheux (1600m) : *GPS= 31T 0440701//4728036*. Descendre au mieux en suivant la clôture.

1H35 Col au dessus du "Clos d'Espagne" (1510m) : *GPS= 31T 0441090//4727970*. Ici débute l'ascension de "Serre d'Escales". On peut suivre la clôture qui mène près du sommet ou contourner le sommet ou encore faire un peu de grimpe dans les éboulis. Vous avez le choix donc pour arriver au sommet et chacun choisira en fonction de son niveau.

La trace proposée ici passe par les éboulis et donc ***c'est la plus difficile.***

2H35 SERRE D'ESCALES (1724m) et panorama à 360°. Le Dourmidou au Nord, le massif du Madres, le Canigou, la chaîne des Albères, la côte, la plaine du Roussillon... Bref merveilleux.

Descendre environ 100m vers le N//NE pour trouver une sente juste avant une clôture. Prendre à droite sur 150m, la sente disparaît ensuite pour laisser place à un alpage : *GPS= 31T 0442592//4727835*. Poursuivre hors sentier, N//NE, en direction d'une petite éminence rocheuse que l'on évite par la gauche en suivant la clôture.

On se dirige maintenant vers le pied d'une seconde éminence rocheuse en s'éloignant un peu de la clôture mais en la gardant comme fil conducteur.

2H45 Dépasser un petit sommet à gauche et descendre E//NE en suivant la clôture dans la "Jaça del Cucut". Un peu plus bas, on reprend le fil de la clôture et l'on emprunte une sente bien marquée qui file à gauche de la clôture.

2H55 Au point GPS = 31T 0443276//4728273 on trouve une piste un peu plus bas (1605m) . Prendre à gauche et retrouver la clôture un peu plus loin. La piste herbeuse monte tranquillement E//NE vers un petit col.

3H10 Col sans nom (1578m) : *GPS=31T 0443897//4728351*. Descendre E//NE environ 400m pour trouver une large piste : *GPS= 31T 0444214//4728427*. Suivre cette piste sur laquelle on trouve des balises bleues.

3H20 Barrière avec panneau "propriété privée " :*GPS= 31T 0445224//4728577* (1400m). Franchir la clôture à gauche et suivre le balisage bleu qui vous mène à une large piste.

3H35 Carrefour et lieu-dit "La croix Marquixanes". Franchir la barrière et 10 m plus loin prendre la piste repérée par un panneau " Mosset" qui file à gauche au SE (en face c'est le cortal d'en Trabis, propriété privée).

3H50 Bifurcation et panneau "DSCI F 69", continuer tout droit au SE. On arrive à un grand portail (attention aux chevaux) :*GPS=31T 0446755//4727433* (1230m). Franchir le portail et continuer sur la large piste qui descend au Sud.

4H00 Un peu avant une mare : *GPS= 31T 0446630//4727150* (1200m), quitter la piste pour prendre à droite une bonne sente qui descend vers le "Cortal Grille".

4H03 Ruines du "cortal Grille" (1175m): *GPS= 31T 0446497//4726993*. Filer à gauche au Sud en suivant une petite sente et la trace GPS.

Attention : Environ 300m après le "cortal Grille", vous rencontrez une bifurcation en patte d'oie : *GPS= 31T 0446488//4726688*, à hauteur d'un petit amas rocheux. Il faut prendre la branche de droite et poursuivre S//SO, une sente bien marquée. On franchit une clôture 250m plus loin.

4H15 Au point GPS= 31T 0446335 //4726415 (1148m), descendre à droite à l'Ouest sur 250m en contournant une éminence rocheuse.

4h18 Bifurcation : *GPS= 31T 0446096//4726382* (1120m). Prendre à droite puis à gauche, O//SO.

4H25 Piste du "cortal del Descasat" (1065m). Prendre à droite en franchissant le "correc de les Canals", suivre la piste, balise J. Passer à côté d'un enclos sur votre gauche. Laisser un peu plus haut, une ruine à gauche (magnifique vue sur le Canigou). **Descendre au S/SO** rejoindre une piste qui vous mènera au centre éducatif de la Coûme.

5H00 Centre éducatif de la Coûme. Longer le bâtiment pour retrouver la route. Le retour au véhicule s'effectuera par la D14.