

Estoher, Col del Forn, Col de la Galline, Pic Marbet

IBP = 111 HKG et



- Une randonnée sportive avec ses 1150m de dénivelé positif cumulé pour 19,5 km, qui nécessite d'avoir un bon sens de l'orientation

MISE A JOUR **02 /2014**

oH00 Estoher parking à l'entrée du village (385m). Se diriger à droite et prendre la rue du Moulin qui monte vers le cimetière. Au panneau "voie en impasse" prendre à gauche et passer à droite du moulin rénové en belle demeure.

oH05 Immédiatement après la maison, passer au-dessus du canal d'irrigation et cheminer le long de ce dernier en restant à gauche entre les cerisiers et la conduite d'eau.

oH15 Piste (430m). *GPS = 31T 0457041//4716133*. Prendre à droite.

oH20 Intersection (452m). Quitter la piste pour prendre le sentier qui monte à droite balise .

oH30 Col des Grecs (558m). Prendre la piste à gauche balise .

oH45 Col del Forn (705m), parking et panneau d'informations. Continuer sur la "piste forestière du Llec" vers E//SE.

1H00 Vers (750m), on découvre les gorges du Llec (lieu réputé pour le canyoning).

1H20 Parking (803m) à hauteur de "la fontaine du champ de l'église". La piste fait un coude à gauche. Poursuivre sur 100m avant de quitter la piste pour prendre la sente qui descend à gauche : *GPS = 31T 0456361//4713829*.

1H30 Mas Llec (715m) que l'on laisse à gauche. Une minute plus tard, on traverse la rivière du "ravin des Aigues Sordes".

1H40 Rivière du Llec (720m). *Un filin métallique vous aide pour son franchissement* (ranger les bâtons !). Les roches sont très glissantes donc être prudents. Sur l'autre rive, la sente bien marquée monte E//SE . Elle est balisée par des points verts et des cairns.

1H50 On dépasse une ruine vers (825m) : *GPS = 31T 0457902//4713535*.

2H05 Ignorer la grande flèche verte sur un arbre (945m) : *GPS = 31T 0458227//4713375*. Continuer tout droit vers l'Est. Toujours suivre les points verts.

2H10 Ruines et joli orry (1025m) ; GPS = 31T 0458401//4713578. La sente grimpe à droite au SE. Bien suivre les cairns car les points verts se font rares ici.

2H13 Intersection (1060m) : GPS = 31T 0458473//4713535. Continuer tout droit en suivant les points verts.

2H25 Col de la Galline (1154m) : GPS = 31T 0458635//4713305. Descendre E//NE vers "la Coume" par une sente délicate par endroit.

2H35 Petit plateau (1070m). Superbe panorama sur la vallée et le Pic des Maurous au N//NO. Poursuivre la descente tout d'abord E//SE puis Sud.

2H55 "La Coume" (825m). A hauteur de la maison repérer la sente balisée  qui file à gauche : GPS = 31T 0459494//4713116.

3H00 Traverser le pierrier de "Los Roucates" (798m).

3H10 Intersection (695m) à hauteur des ruines du "Mas d'en Touseire" ; vieux panneau "Baillestavy". Continuer à droite l'agréable sente qui quelques mètres plus loin traverse le "ruisseau de la Coume".

3H30 Dépasser les "ruines de la Coumasse" (600m).

3H40 Intersection avec le GR36 (530m). Prendre la piste à gauche sur quelques mètres pour trouver le GR 36 qui file au NO. Agréable sentier qui surplombe la rivière "La Lentilla".

4H45 Pic Marbet (716m). Descendre à l'Ouest vers Estover balise .

4H55 Vers (610m), ignorer la sente qui file à droite vers Finestret. Continuer à descendre O//SO.

5H15 Passerelle sur "Le Llec" (362m). Il faut maintenant remonter au village en suivant les balises  qui vous mènent à la "Place de l'église".

5H25 Parking