

Index IBP = 93 HKG et



- Une grande superbe boucle d'environ 22km au coeur des Aspres sauvages, royaume de la garrigue. Attention à la chaleur en été !

03/2015

oH00 Départ de l'hôpital psychiatrique de Thuir (130m), qui se trouve avenue du Roussillon. Prendre une sente qui part à gauche au SE vers le petit bâtiment de forage.

oH05 Chemin Llebemans: GPS = 31T 0479200 // 471910. Prendre à droite, O//SO, et longer l'hôpital psychiatrique, la route se transforme en piste. Continuer tout droit en ignorant les départs de sentiers à gauche.

oH10 Croisement en "T" prendre à droite au NO (petit bâtiment de la SAUR). 300m après, prendre la piste à gauche, S//SO.

oH15 Devant vous un bâtiment en pierre de la SAUR. Prendre à gauche et 50m après prendre la sente discrète à droite, SO, qui monte rudement dans la garrigue. Vue splendide sur la plaine du Roussillon, les étangs du Barcarés et la chaîne des Albères.

oH23 Au sommet de la grimpette (bâtiment de la SAUR à gauche), continuer la piste en face de vous, O//SO.

oH25 Croisement de pistes (bel olivier) prendre la piste « DFCI A3 Bis » qui part légèrement vers la droite et longe une carrière. Monter en suivant la piste principale et en ignorant les départs de pistes à gauche.

oH45 Croisement de pistes (327m) : GPS = 31T 0477064 // 4718102. Continuer tout droit SO et 100m plus loin à une nouvelle intersection, suivre la piste à gauche, O//SO.

oH50 Quitter la piste à hauteur d'une ancienne carrière de marbre : GPS = 31T 0476648 // 4718020. Monter à gauche hors sentier, O//SO, vers le sommet.

1H00 Sommet et borne IGN (440m). Se diriger, O//NO, vers le Roc Majorque.

1H07 Piste qui nous mène au Roc Majorque.

1H10 Belvédère du Roc Majorque (443m). Devant vous la chaîne du Canigou et en

contre bas le village de Castelnou classé comme l'un des plus beaux villages de France. Panorama à 360°. Redescendre de quelques mètres et prendre la piste de gauche qui descend, E//NE.

1H17 Vers 390m : GPS = 31T 0476297 // 4718403, quitter la piste pour descendre au Nord et rejoindre une piste en contrebas.

1h25 Piste (350m). La suivre vers la gauche au Nord.

1H35 Intersection (308m). Continuer à gauche, O//SO.

1H40 Route et Col "Als Coll" (283m). Prendre à gauche jusqu'au parking qui nous offre un superbe panorama sur Castelnou. Juste avant le parking, prendre le sentier qui descend à l'Ouest sur 100m puis, prendre à droite, 10m plus loin continuer à gauche : GPS = 31T 0476210 // 4719297. Le sentier descend à l'Ouest dans "le Bac d'en brial".

1H48 Petite route (200m). Prendre à gauche au Sud. Franchir un parapet métallique et prendre une large piste « DFCI A1 » qui monte à droite, O//NO, vers le village de Camélas : GPS = 31T 0475746 // 4719225.

2H15 Sommet de la piste (335m) et replat. Continuer sur cette piste principale.

2H20 Vers 338m, juste avant la première propriété rencontrée : GPS = 31T 0474298 // 4719419. Prendre à gauche une sente discrète. 50m après, la sente vire à 90° à droite au Sud et grimpe dans la garrigue. Suivre cette sente bien marquée qui vous mènera au sommet après une belle grimpe.

2H35 Replat (479m) : GPS = 31T 0474298 // 4719419 et point de vue sur le village de Camélas. Continuer la montée.

2H40 Ermitage St Marti de la Roca (Chapelle St Martin). Extraordinaire **Belvédère à 515m** d'altitude avec un panorama à 360°. Regarder le clocher et en toile de fond la majestueuse présence du Canigou. La visite de l'ermitage et de ses différentes pièces est possible. Ce lieu invite au recueillement et à la méditation. Pensez qu'ici 16 ermites vécurent entre 1637 et 1884 ! Les vignes, pommiers, jardins, figuiers recouvraient alors la pierraille avant que des incendies ne dévastent tout. Prendre le sentier qui file vers l'Ouest devant l'ermitage **en direction du gros cairn** qui trône sur le mamelon devant vous.

2H44 Cairn (522m) : GPS = 31T 0473591 // 4719204. D'ici la perspective sur l'ermitage est magnifique. Descendre hors sentier (SO) à gauche du mas "D'en Félix" en visant la piste en contrebas.

2H55 Piste (404m) : GPS = 31T 0473431 // 4718962. Prendre à droite et à

l'embranchement prendre la large piste « DFCI A78 » (point d'eau DFCI 404) à gauche, E//SE. La piste serpente à travers les chênes verts et les résineux calcinés par un incendie en 2005. Admirer l'ermitage en équilibre sur son piton rocheux !

3H05 Point d'eau « DFCI 404 ». Continuer la piste.

3H20 Intersection (371m) : *GPS = 31T 0474404 // 4718454*. Laisser la piste du mas "Del Pull" à droite pour continuer à gauche la « DFCI A78 » (il y a eu ici une mine de cuivre et de zinc). Environ 200m après, prendre la piste qui descend sur la gauche au Sud ; *GPS = 31T0474566 // 4718472*. Environ 100m après, à un enclos, poursuivre la piste à droite à l'Est.

3H25 Intersection (360m), à gauche c'est l'entrée du mas Julia. Ignorer le panneau Castelnou pour continuer la sente à droite au Sud vers à la route D48.

3H30 Route D48. La prendre à gauche, Est, et descendre vers Castelnou sur 300m environ.

3H33 Quitter la route (350m) : *GPS = 31T 0474990 // 4718301*, pour prendre une piste qui monte à gauche. La piste redescend ensuite vers le château de Castelnou.

3H40 Route D48, caveau et entrée du château de Castelnou. Prendre sur quelques mètres la piste qui vous mène au centre du village et trouver une sente discrète qui plonge à droite à hauteur d'un poteau électrique dans "le ravin de la Font" : *GPS = 31T 0475559 // 4718465*.

3H48 Intersection de sentiers (295m) à hauteur d'un **pin isolé**. *GPS = 31T 0475600 // 4718303*. Prendre à droite.

3H50 Intersection (323m) *GPS = 31T 0475640 // 4718258*. Prendre à gauche le raidillon.

3H58 Intersection et pied du Roc Majorque. Prendre le sentier qui file droit devant vous vers E//SE . Cheminer en admirant la chaîne des Corbières devant vous et le Canigou à droite.

4H20 Intersection de sentiers (305m) : *GPS = 31T 0477244 // 4717868* ; Prendre à droite. 200m plus loin à la patte d'oie : *GPS = 31T 0477360 // 4717760* ; prendre à gauche la sente principale qui descend au SE dans le "Ravin de la Coume".

4H35 Intersection (215m) : *GPS = 31T 0478140 // 4717716*. Prendre à gauche vers la ruine "cortal Noell" puis suivre la sente qui descend N//NE dans le "Ravin de l'Alby".

4H40 Ravin de l'Alby : GPS = 31T 0478295 // 4718007. Remonter sur votre droite pour trouver un peu plus haut une large piste. La suivre à droite sur quelques mètres et trouver une large piste que l'on prend à gauche vers "La Serrat del Pou".

4H50 Intersection (205m) : Prendre branche de droite qui remonte légèrement puis redescend. On ignore une piste qui monte à droite.

4H53 Lorsque **la piste fait une courbe à gauche** : GPS = 31T 0478831 // 4718359. Quitter la piste et prendre une sente qui descend à l'Est puis au Nord. **Un peu plus bas à une bifurcation**, il faut prendre la branche de gauche et traverser le petit "ravin des Mangouches". On arrive sur un large replat où il faut continuer à droite pour retrouver un bon sentier que l'on suit.

5H00 Intersection de sentiers: GPS = 31T 0478939 // 4718574. Continuer en face pour arriver sur une large piste. 20m de plus et nouvelle **intersection de pistes**: GPS : 31T0478994 // 4718675. Continuer tout droit, E//NE, la large piste qui descend.

5H10 Quitter la piste principale vers la gauche au niveau d'un ancien jardin: GPS = 31T 0479406 // 4719128. On arrive à la petite route goudronnée du "chemin Llebemans". Prendre à gauche sur 200m pour retrouver l'itinéraire aller : GPS = 31T 0479200 // 471910. Prendre à droite en franchissant le petit canal "Vidres".

5H15 Parking.