

Les Hostalets, Nostra Senyora del coll, Mont Héléna, Chapelle St Marc

Une magnifique incursion de 18 Km dans les Aspres sauvages. Cette partie des Pyrénées-Orientales située en frontière de la très fertile plaine du Roussillon se caractérise par son paysage très vallonné, son aridité et sa chaleur l'été. C'est le domaine de la garrigue, mais vous verrez pour autant que la végétation et la verdure ne manquent pas. Un endroit authentique à découvrir absolument.

Histoire :

Le **mont Helena** (776m) est un sommet du massif des Aspres, dans les Pyrénées-Orientales.

Le mont Helena marque la limite entre les communes de Caixas et Prunet-et-Belpuig. Son sommet est équipé d'une vigie pour lutter contre les incendies.

Au environ de la tour se trouvent les ruines de la chapelle du Mont Helena où tout du moins ce qu'il en reste, c'est-à-dire les basses ruines de son modeste chevet et un autel rudimentaire surmonté d'un petit oratoire.

En mai 1981, dans une fissure **karstique** du mont Helena fut découvert un gisement **pliocène**. Les fouilles ont exhumé quinze espèces de **rongeurs**

oH00 Départ du parking (235m). A l'arrêt de bus prendre les escaliers qui vous amène sur la route D2. Prendre à gauche. Avant le pont, quitter la route pour prendre à gauche la piste A8-A9 vers la "Chapelle Saint Amand". Faire 50m et à la bifurcation prendre la branche de droite vers la "Chapelle Saint Amand", piste A8.

oH12 Chapelle Saint Amand. Première citation en 1235 dans un legs de Raymond de Llauro.

Franchir un gué sur la "rivière St Amand" et continuer la piste.

oH20 Bifurcation avec à droite une piste A 120 qui sera celle de notre retour : *GPS= 31T 0475112 //4713172*. Pour le moment, on continue tout droit sur la piste A8.

oH24 Bifurcation (à gauche c'est Calmeille). Prendre à droite, Ouest, la piste DFCI A92.

oH35 Dépasser un **panneau "Mas d'en Baux"**.

oH45 Mas d'en Baux (407m). Continuer votre piste A92 en ignorant une piste qui descend à droite. Quelques mètres plus loin, la piste file à droite

oH52 Rond point marqué par un beau chêne. Continuer à droite la piste A92 qui monte dans "la serra de la Capella".

1H17 Nostra Senyora del coll (504m) :GPS= 31T 0473416//4712959. La première mention de Notre Dame apparaît en 975 sous le nom de Ecclesia Sanctae Mariae. Après la visite, rejoindre la petite route qui monte au col du Fourtou. Repérer une sente discrète matérialisée par un cairn qui monte vers la forêt de chênes. Cette sente bien marquée file O//SO en restant parallèle à la route.

1H28 On retrouve la petite route (575m). Prendre à gauche sur 10m pour trouver une large piste qui file à droite, O//NO.

1H40 Petite route de nouveau. Prendre à gauche pour arriver au **col "Prunet de Baix"** (616m). Prendre ensuite à droite la piste A 91 qui monte rudement, N//NO, vers le mont Hélène.

1H53 On dépasse une ancienne carrière (715m).

2H07 Mont Hélène et vigie de guet (776m). Redescendre la piste sur environ 100m jusqu'au point GPS= 31T 0472596//4713863 (758m). Prendre la sente qui descend à gauche, Est, face à la plaine du Roussillon et au littoral.

2H25 Bifurcation (620m). Continuer à descendre face à vous au S/O.

2H35 Bifurcation (550m). Continuer à descendre face à vous au N//NE.

2H38 Intersection (528m) : GPS= 31T 0473412//4714135. Prendre à gauche et faire un aller et retour pour voir la chapelle Saint Marc.

2H40 Chapelle Saint Marc (525m). Première mention en 1020 dédiée à Saint-Jacques et Saint-Cugat. Rebaptisée Saint-Marc au Xv^e.
Après la visite on retourne au croisement et on continue en face, E//SE, la piste qui descend.

2H50 Intersection de pistes (445m). Prendre à droite et continuer à descendre. On arrive aux premières habitations de **Caixas** et on rejoint sur une petite route. Descendre cette route jusqu'à un stop routier.

Attention : Une variante avant les premières habitations de Caixas, GPS=31T 0473938 / 4714037 (441m) permet de couper le lacet que fait la route à Caixas.
Au bas de cette variante vous retrouverez la route au point GPS=31T 0473998 / 4713968 (412m).

2H57 Stop et route D2. Prendre à droite. Un peu plus loin à la bifurcation, prendre à droite direction "col du Fourtou". On remonte cette petite route DFCI A90.

3H10 Forage "Can Malé de Baixas" et un peu plus loin on dépasse le mas Malé.

3H27 Lorsque la route vire à gauche, on la quitte pour prendre à gauche la **piste DFCI A 120** qui descend dans le "Bac des Castagnes".

3H29 Intersection (445m). On continue sur la piste à gauche vers l'Est.

3H35 Croisement de pistes (415m). Continuer la piste qui descend à gauche.

3H41 Ignorer la piste qui file à gauche (355m).

4H05 Intersection (270m). On retrouve l'itinéraire de l'aller :GPS= 31T 0475112 //4713172. On prend à gauche la piste A8.

4H15 Les Hostalets et parking.