

## Ille-sur-Têt, Pic Pédrous, bois Nègre, église Casesnoves


**oH00 La balade démarre du parking (140m)** avec ses tables de pique-nique. Remonter la route jusqu'au panneau routier "attention aux chute de pierres".

**oH05 Panneau "Pic Pédrous"** prendre à droite O/NO le sentier qui monte à travers la Coûme de Qués. A droite se dressent les "orgues d'Ille-sur-Têt".

**oH10 A 178m**, laisser une sente qui grimpe à gauche pour continuer tout droit O/NO sur la sente principale.


**oH15 Bifurcation(230m)**. Prendre la branche de droite.

**oH20 A 265m**, laisser filer à gauche une sente VTT et poursuivre sur la sente principale. Un large panorama depuis la méditerranée jusqu'au Canigou s'offre à vous.

**oH30 Intersection (290m)** : GPS = 31T 0466940//4725032. Prendre à droite, balisage jaune 

**oH35 Piste**, prendre la sente face à vous et la suivre à gauche vers l'Ouest à travers "Sarrat del Maillols".


**oH45 A 358m**, laisser une piste VTT à gauche et continuer sur la sente principale.

**oH55 Carrefour de pistes (360m)** : GPS = 31T 0465869//4725421. Prendre à droite, N/O, en suivant le balisage jaune 

**oH57 Intersection** en patte d'oie (360m) et panneau "Puig Pédrous ". Prendre la piste DFCI F183 à gauche.

**1H02** Dépasser une **ruine** et 100m plus loin : GPS = 31T 0465515//4725755. Descendre à gauche O//SO dans le "Ravin de la Bernouse ". Le Pèdrous est face à vous.

**1H07 A 349m** à la bifurcation : GPS = 31T 046523//4725662. Prendre à gauche et descendre dans le "ravin de la Bernouse"


**1H15 Croisement de sentiers (345m)** : GPS = 31T 0465030// 4725463. Prendre à gauche, descendre dans le ravin puis remonter pour rejoindre un petit col et effectuer l'ascension du Pic Pédrous 

**1H30 " Pic Pédrous " 437m**. Belle vue à 360° sur le Canigou et la plaine du Bas Conflent. Rejoindre le sentier par le même itinéraire, jusqu'au croisement de sentiers (345m).

**1H40 Retour au croisement (345m)** : GPS = 31T 0465030// 4725463. Poursuivre à gauche la progression vers le "Ravin de l'Oulibastre" en contournant le puig Pédrous, vers l'Ouest puis O//SO, au milieu de la garrigue parsemée de magnifiques blocs granitiques.

**1H45 Piste**, on laisse une **ruine** à droite (380m). Faire 20m puis quitter la piste pour descendre à gauche vers le "ravin de l'Oulibastre" un sentier raviné.

**1H55 Traverser le ruisseau "Bellagre" (325m)**, puis remonter rudement.

**2H00** Juste avant de rejoindre une **piste (361m)** : GPS = 31T 0464114//4724961. Prendre le bon sentier  à gauche qui file à travers le " Bois Nègre".

**2H05 Intersection (370m)**. Poursuivre tout droit au sud.

**2H20 Intersection** (372m). Continuer tout droit (négliger à droite : « direction Barbonne Rapidera »).

**2H23** Traverser un **ruisseau** souvent à sec (338m) dans le "**ravin d'al Bos Nègre**" puis remonter et remarquer un peu plus haut en bordure du sentier un bel "orry".

**2H27 Croisement** de sentiers (350m) : GPS = 31T 0464476//4723746. Prendre à gauche (à droite, Rodés). Descendre à travers "Pount de Labau" constitué essentiellement de chênes verts. Devant vous le village de Bouleternère. A 311m remarquer le très bel orry à droite au bord du sentier.

**3H00** Traverser un **gué en béton** (153m). La piste se transforme en petite route goudronnée.

**3H03 Laisser à gauche la piste DFCI/F 186** qui monte pour continuer à droite, E//NE, la route qui descend.

**3H10 A l'intersection** (150m), prendre à gauche et traverser le gué en béton pour vous diriger vers l'église de Casesnoves.

**3H13 Église de Casesnoves** (maisons neuves en catalan) et ancien hameau construit autour de l'église XI siècle, sur la rive Nord de la rivière " la Têt". Retour à l'intersection puis, poursuivre tout droit sur la route vers les étangs.

**3H30 Quitter la route** : GPS = 31T 0467354//4724417. Prendre à droite la piste qui longe la Têt.

**3H37 Quitter la piste** pour prendre à gauche une **passerelle** métallique : GPS = 31T 0468232//4724886.

**3H40 Retour au parking.**