

**J1 - Refuge de Las Conques au refuge de Mantet**  
**21 km – D+ = 1154 m – D- = 1167 m – 6h10 – IBP 139 HKG**

**oH00 Chalet de Las Conques (1600m)**, le sentier balisé  sur de petits piquets monte plein Ouest par l'ancienne piste de ski, direction « Mantet GR – HRP 6h00 ».

**oH05 Bifurcation**, prendre à gauche pour entrer dans la forêt de pins à crochets.

**oH10 Bifurcation**, clairière et **col de Baix** (1693m) signalé par un panneau de randonnée, « Mantet 5h45 - pic de Costabone 3h45 », prendre à droite, O/NO l'itinéraire N°15  qui continue à monter (à l'ouest le Costabonne).

**oH30 Clairière** (1845m) du « **Pla des Eugués** », continuer la sente balisée jaune qui contourne une éminence rocheuse par la gauche (à l'Ouest les prairies de l'Ouillat).

**oH55** GPS = 31T 0449203 / 4697889, fin du raidillon (2030m), **passage de la brèche** entre de jolis blocs rocheux et petit plateau. Prendre à gauche vers l'Ouest et suivre une sente mi balisée mi cairnée qui monte vers les Esquerdes et ses quartzs en forme d'arêtes dorsales.

**1H00** GPS = 31T 0448689 / 4698293, **source à 2090m au Ras del Garbé** ; un peu plus loin, la sente  bifurque O/NO jusqu'à la crête dans une lande caillouteuse.

**1H25 « Porteilla des Avets »** (2234m) signalée par un panneau de randonnée, superbe panorama sur la chaîne du Canigou au NE, la vallée de Py à l'ouest, Sahorre au N, la cime de Pomarole 2456m au N/E. prendre à gauche « Tour du Canigou, Mantet 14,5 km », en poursuivant sur la sente bien marquée vers l'Ouest un peu au dessus du « chemin de Campmagre ».

**2H00 Porteille de Rotja** (2332m). Monter et suivre la direction vers Mort de l'Escoula à 900m et Mantet 12,7 km.

Pour éviter de monter au sommet de Mort de l'Escoula, il sera plus simple de le contourner en prenant à flanc, par la droite.

**2H05 Refuge de la Porteilla de Rotja** (2377m), refuge non gardé mais propre avec bas flancs et cheminée. La Coma del Tech nous sépare de l'imposante masse du Costabonne qui se dresse face à nous.

Monter à droite le long de la clôture.

**2h15 Mort de l'Escoula** (2412 m), redescendre vers le grand plat herbeux du Porteil de Mort de l'Escoula (2412m). Monter ensuite à l'Ouest en direction du « Roc Colom - Mantet 11,8 km - Portail de Mantet 5,2 km ».

**2h40 Roc Colom** (2505 m), magnifique panorama à 360°. Descendre au NO pour rejoindre la Porteilla del Callau et le sentier qui file vers la Coma Armada.

**3h35 Porteil de Morens** (2381m), quitter le sentier pour monter hors sentier vers la crête.

**3h45 Orry** (2425m) au-dessus de la Porteille de Mantet, descendre en direction de la Porteille de Mantet.

**3h50 Porteilla de Mantet** (2412m) et borne frontière 511. En bas, c'est la station de ski de Valter 2000 et son parking.

Descendre au N/NE dans la Coma de la Portella vers Alemany à 3,2 km et Mantet 6,6 km

**4h15 Ruines** de « la Baraques des Allemands – 1977m », le GR bifurque à gauche .

**4h20 Dépasser** le nouveau chalet du berger, suivre le balisage R/J à travers de grandes zones

herbeuses.

**4h30 Refuge non gardé de l'Aleman**y (1968m) où se trouve une source. Un peu plus loin au croisement de sentier, on continue à droite au NE vers Mantet à 3,4 km.

**4h35 Orry** (1893m) dans la « Jasse Grosse ».

**5h40** Franchir un **petit pont** sur la rivière de l'Alemany et sortir de la réserve naturelle.

**5h45 Franchir un gué** en ciment sur « la rivière du Ressec » et monter vers le village.

**6h00** Traverser le pittoresque village et arriver au **panneau « Mantet - 1556 m »**. Prendre à droite et monter en direction du refuge équestre de la Cavale.

**6h10** Arrivée au **refuge équestre de la Cavale**.