

## GORGES de la Carança, refuge de la Carança

11 km, 1000m, IBP = 70

**0H00 Thués départ du parking** des gorges (880m), payant en saison. Prendre la passerelle en face du chalet en bois et la direction " chambre d'eau – Corniche ". **Vous vous engagez sur ce parcours à vos risques et périls comme l'indique un panneau.**

**0H15 Conduite d'eau.**

**0H20 Bâtiment EDF.** Prendre à gauche; panneau de randonnée " Thués par gorge Carança 1H45 ". Peu après, on traverse un petit tunnel qui donne accès à la corniche. Magnifique sentier du vertige équipé d'une main courante. **Attention :** Bien rester côté paroi rocheuse, Risque 5

**0H30 Carrefour** de sentiers (1000m). Continuez tout droit. (A gauche, vous retournez à Thués par la rivière et à droite vous montez vers le refuge de Dona-Pa).

**0H55 Première échelle** et passerelle qui traverse la rivière (1050m). Continuez à droite au Sud en suivant la rivière ( à gauche la sente grimpe vers le Roc de la Foradade et retourne à Thués). **Attention :** Le parcours des échelles, passerelles et ponts de singes est difficile, Risque 5

**1H00 Deuxième passerelle** qui traverse la rivière.

**1H05 Troisième passerelle.**

**1H10 Quatrième passerelle** qui traverse la rivière de nouveau, suivie d'une passerelle à flanc de la paroi rocheuse équipée d'une main courante.

**1H30 Cinquième passerelle.**

**1H35 Sixième passerelle.**

**1H45 Septième passerelle** qui nous ramène à droite de la rivière.

**2H10 Huitième** et dernière échelle à 1270m et fin de cette portion fantastique dans les gorges.

**3H20** La sente sort de la forêt et s'élargit à 1670m. Le sentier grimpe alors rudement en s'écartant du torrent.

**3H30 Poteau** indicateur à **1730m** et carrefour de directions. Prendre tout droit vers le refuge à 20 minutes.

**3h50 Refuge du Ras de la Carança** (1831m).

Il est surveillé par le pic Redoun (2677m), le pic de Gallinas (2624m) et longé par le torrent impétueux de la Carança.

<http://www.refugedelacaranca.com/>

Le refuge est géré par "Les chemins de Pyrène" (Fontpédrouse).

**Réservation est fortement conseillée** pour les nuitées et les repas pour être sûr d'avoir de la place. Le refuge dispose de 30 places à l'intérieur et d'une vingtaine de places sous tente si le refuge est complet.

Pour le confort il est conseillé d'amener un drap-sac personnel, les matelas ainsi que les couettes et oreillers sont fournis.

Le menu du soir est unique avec une soupe un plat et un dessert . Intolérances ou allergies peuvent être signalées lors de la réservation.