

**Ancienne station de ski du col de Jau, le Madres, lac de Nohèdes, col de Planyas,
refuge de Callau**

22 km, 1350m, IBP = 149

00h00 **Départ du parking de l'ancienne station de ski** (1390m). Remonter par la piste jusqu'à l'ancien bâtiment de la station puis remonter l'ancienne piste de ski.

00h20 **Intersection** avec la piste du col de Jau (1550m), prendre la piste à gauche.

00H25 **Refuge Callau** (1537m). Suivre la piste (DFCI N° Co49) balisée ☐ en direction du Madres.

00h40 **Vers 1605m** au niveau des anciennes carrières de talc, au point GPS= 31T 0438098//4724429, la sente balisée ☐ quitte la piste pour continuer à l'Ouest sur quelques mètres en suivant la clôture.
A la bifurcation il faut prendre la branche de gauche.

00h45 **On rejoint la piste** un peu plus haut (1625m). La sente continue en face et monte dans la forêt ☐

00h50 **A 1650m**, la sente recoupe une dernière fois la piste. La sente repérée par deux cairns continue en face à l'Ouest et grimpe dans la forêt de la Rouquette ☐

1h40 **A 1850m**. Traverser la rivière "la Castellane" qui prend sa source dans le massif du Madres et suivre le balisage ☐. Se diriger vers les arbres morts couchés pour retrouver le balisage.

1h50 **A 1945m**. Traverser la rivière et 300m plus loin la traverser à nouveau avant d'attaquer la petite montée vers la Balmette ☐

1h55 **Orry de "La Balmette"** 2035m. Continuer vers l'Ouest. Un décor grandiose s'ouvre alors devant vous avec en toile de fond l'aiguille du "Salt del Bourro -2344m". Le balisage jaune disparaît mais l'orientation est évidente ici.

2h25 Replat au pied du "Salt del Bourro" (2210m). Contourner le **"Salt del Bourro"** par la droite en suivant les caïrns. Devant vous à droite, le "pic du Bernard Sauvage - 2423m". La sente s'élève vers la gauche de la combe du Madres et le cri strident des marmottes rythme votre effort.

2h55 Le Madres et son orry (2469m). Un panorama à 360° s'offre à vous avec les lacs du Capcir et la réserve naturelle de Nohèdes.

Partir E//NE vers le "roc Nègre" en suivant le GR du Tour du Capcir balisé R/J

3h05 Stèle à la mémoire de Mr Reynés. **Attention à ce passage scabreux !** Un peu plus bas dans l'étroite brèche, le GR remonte légèrement à gauche et file à flanc.

3h15 Cairn marquant le roc Nègre (2459m). Le GR continue à l'Est et un peu plus loin on découvre le lac de Nohèdes en contrebas au S/E.

3h35 Piquet marquant la réserve naturelle (2310m). Quitter le GR pour descendre à gauche au S//SE hors sentier. Une bonne sente et des cairns vous aident lors de cette descente abrupte.

3h50 Vous êtes au niveau du "Gorg Blau – 2145m". Descendre vers le lac de Nohèdes par une sente plus ou moins marquée mais repérée par des cairns.

4h00 Lac de Nohèdes (2021m). Suivre la sente à droite du lac.

4h05 Panneaux d'information sur le site. Suivre le sentier balisé J qui file vers le "Pla del Mig".

4h15 Bifurcation et panneau directionnel (1990m). Suivre la direction "Estany del Clot" vers E//SE.

4h25 Sentier passe au dessus de la cabane du "Pla del Mig".

4h30 Quitter le sentier pour monter hors sentier dans un premier temps vers l'Est, GPS = 31T 0436670//4721255 (1900m).

Attention car à partir de ce point le cheminement est difficile , il faut suivre la trace GPS sans trop vous en écarter. Les genets et arbustes ralentiront votre progression qui s'améliorera parfois grâce aux sentes laissées par les vaches .

4h50 Traverser un petit cours d'eau le "rec de la Gespela" et remonter en face à travers la végétation, tout d'abord à l'Est puis au N/O.

5h00 Sommes dans une zone plus dégagée, GPS = 31T 0437127//4721534 (2010m).

5h10 Clôture légère au niveau de "Als Pelats" (2085m). Continuer au N/E pour arriver quelques mètres plus loin sur une large crête herbeuse. Descendre au N/E.

5h35 On laisse le "roc Miquelet – 1930m" sur notre gauche pour continuer à descendre N//NE, GPS = 31T 0437924//4722340.

5h40 Clôture, GPS = 31T 0438090//4722580 – 1880 m". Prendre à droite, E//NE, et suivre la clôture qui sera votre fil conducteur, ne pas trop sans écarter.

5h55 Bout de la zone herbeuse et "col de Planyas", GPS = 31T 0438867//4722817 – 1770 m". Prendre à gauche, franchir la clôture et descendre au N//NO.

6h00 Piste que l'on suit à gauche pour franchir le "ravin de Canrec". La piste file ensuite au N//NO.

6h20 Quitter la piste au point GPS = 31T 0438282//4723966 – 1710 m". Descendre à droite, N//NE, par un bon sentier qui permet de couper le lacet de la piste au niveau de l'ancienne carrière de talc.

6h30 On retrouve la piste (1575m) que l'on suit à droite.

6h40 Refuge de Callau (1537m). Continuer sur la piste.

6h45 Petit parking, GPS = 31T 0438717//4724857. Quitter la piste pour descendre l'ancienne piste de ski.

7h00 Parking

