

## La grande traversée de Montserrat

**21 km, D+ 1200 m, 7h20, 127 HKG**

**0H00 Départ :** Refuge Bartomeu Puiggros – Santa Cécilia, prendre le GR 4 / 172 / PRC – 19 balisé R/B qui démarre du refuge et monte dans le « Roques del Carles ». Vous êtes dans le "Parc naturel de la montagne de Montserrat".

**0H55 Bifurcation** « Canal del Pou del Gates - 865m », continuer le GR 172

**1H10 Intersection** « Pla de la Trinitat - 946m », continuer le GR 172

**1H25 Panneau** « refuge Sant Benet » qui se trouve un peu plus haut sur votre droite. Continuer tout droit pour arriver à un petit belvédère (900m) qui permet de découvrir Montserrat.

**1H30 Plaça Santa Anna** – 895m » au « Pas dels Francesos », continuer le GR 172

**1H45 Monestir de Montserrat**, remonter vers le départ du « Funicular de Sant Joan » que l'on dépasse pour continuer sur une piste cimentée vers « Sant Miquel ».

**1H55 Intersection** « Cami Sant Miquel – 803m », prendre à gauche pour faire un aller-retour jusqu'au belvédère de « Creu de Sant Miquel ».

**2H05 Retour** à la piste, on monte à gauche.

**2H07** « Ermita Sant Miquel – 818m ».

**2H12 Intersection** – 845m au « Pla dels Soldats », prendre à droite la piste « Cami de les Ermites » qui monte vers le « Funicular de Sant Joan » à 20 minutes.

**2H25** « Funicular de Sant Joan » – 975m, passer devant l'entrée pour trouver un panneau « Pla de Tarantules – 972m et Sant Jeroni – 1H ».

Quelques mètres plus loin un autre panneau « Cami Nou de Sant Jeroni », suivre cette direction.

**2H30 Panneau** « Regio Santa Magdalenea – 1010m et Sant Jeroni ».

**2H45 Grand promontoire** (1025m) au niveau du « Pla dels Ocells » et superbe panorama. Continuer le très bon sentier dans « la Serra de l'Alzina de les Papares ».

**3H15 Ermita Sant Jeroni** (1149m), continuer à monter le bon sentier qui va se transformer en escalier en ciment.

**3H25 Sommet de « Sant Jeroni - 1235m »** et panorama époustouflant.

Redescendre par le même itinéraire et rejoindre un peu plus bas un petit promontoire « Monument A. Verdaguer – 1136m ».

Continuer ensuite à descendre jusqu'à ce que le sentier bifurque à gauche, faire environ 20m.

**3H35 Attention** ici à ne pas manquer cette bifurcation qui vous fait quitter l'itinéraire principal, GPS = 31T 401027 / 4606402.

Prendre une sente à droite qui va vous amener au pied du pic « El Camel de Sant Jeroni ».

**3H38 Intersection** (1139m), on continue à droite, balises J.

Un peu plus loin à une nouvelle intersection (1010m), on continue à gauche, balise J.

**3H45 Attention :** Vers (1025m) au point GPS = 31T 400895 / 4605932, prendre une sente discrète qui file à droite.

On trouve maintenant un balisage J/B que l'on ne quittera plus jusqu'au GR 172.

**3H48** La sente descend fortement à droite en contournant le pic « **El Camell de Sant Jeroni** » balise J/B.

**3H55** Vers 970m, courte mais forte **grimpette** ou il faudra mettre les mains, balise J/B.

**4H05 Fin de la grimpe** (1029m), on continue à droite toujours en suivant les balises J/B. La sente passe sous le pic « Les Talaies – 1146m ».

**4H20 Panneau** « Sant Jeroni – PRC- 78 » et « Cami dels Francesos ».

**4H27 Bifurcation** et panneau « El Montgros – PRC-78 et Font Cadireta », on remonte rudement et un peu plus haut à une bifurcation, on continue à gauche toujours en grim pant, balise J/B.

**4H35** On sort d'une petite cheminée pas facile.

A gauche c'est le « Puig Montgros- 1133m », **Risque** = 

**4H40 Petit plateau** (1115m), monter à droite et 500m plus loin grimper quelques mètres à droite (cairns) pour retrouver la sente balisée J/B.

**4H50 Col** (1111m) à hauteur du « Roca Plana dels Llamps » sur votre droite.

**4H55 Croix ancrée dans la roche** (1035m) à hauteur du « Roca Plana dels Llamps », on grimpe rudement dans une fissure en mettant les mains, balise J/B, puis on redescend.

**5H05 Panneau** « Coma del Naps et Montgros », on continue à droite, balise J/B.

**5H10 Remonter** un peu et continuer à gauche à 180°, GPS = 31T 4002899 / 46063809.

**5H20 Coll de les Comes** (1050m), à gauche, le rocher impressionnant « El Cilindre ».

**5H40 Petit promontoire** (987m), la sente continue à droite J/B et nous mène à la « Grotte de les Pruners ».

**5H50 Panneau** « coll de Port – PRC 78 » (980m), prendre à gauche vers le coll de Port J/B (à droite vous pouvez raccourcir la balade en descendant directement vers le GR 172).

**6H00 Coll de Port** (973m) et fin du balisage J/B.

Continuer à droite la sente qui descend.

A partir de ce point c'est la fin des grosses difficultés.

Un peu plus bas en bordure de chemin c'est la « Font de coll de Port », au pied du « Pic de l'Enclusa ».

**6H10 Panneau** « El Frar Encantats – 900m », on prend à droite.

**6H15 Intersection** avec le **GR 172** (837m), panneau « Montserrat – 3H10 », prendre à droite la « Cami de la Roca Foradada » qui descend agréablement balise R/B.

**6H20 Panneau** (752m), on continue le GR 172

**6H30 Panneau** « canal del Miracle – 810m », continuer le GR 172.

**6H35 Panneau** « canal del Miracle – 765m », continuer tout droit.

**6H55 Panneau** « Canal de la Font del Llum – 816m », descendre à gauche, « Montserrat – 2H15 ».

**7H10 Panneau** « Canal de Sant Jeroni – 697m », continuer à droite, le sentier remonte un peu.

**7H15 Panneau** « Canal de Sant Jeroni – 730m », continuer le GR 172.

**7H17 Attention :** Bifurcation « Canal de Sant Jeroni - 735m », GPS = 31T 4013200 / 46071728.  
Quitter le GR et descendre à gauche vers Santa Cécilia.

**7H20 Parking.**