

0h00 Les Bouillouses (2010m). Départ au bout du barrage à l'extrémité Ouest, au niveau de l'hôtel "Les Bones Hores". Suivre le GR 10 et aussi le GR de pays du "tour du Carlit". Agréable sentier qui suit la berge du Lac.

0H45 Panneau de randonnée. Continuer tout droit "Tour du Capcir".

0h50 Panneau de randonnée(2040m), laisser le GR10 filer vers le Portail de la Grave pour prendre à droite à l'Est, le GR du Tour du Capcir  vers le refuge des Camporells .

1H00 Franchir la passerelle "Maurice Marti" sur la Têt et 200m après, laisser le sentier balisé  qui va à la "Balmette et aux Camporells" pour grimper tout droit N//NO vers **l'Estany de l'Espaver**.

1H20 A 2180m, quitter la sente qui file vers les "Estany de Baix" pour se diriger à droite vers **"Estany de l'Espaver"**. Longer l'étang par la gauche.

1H30 Bout de l'étang et côte 2170m. Monter au Nord vers l'Estany de la Llosa.

1H31 Laisser à droite un laquet. La sente remonte.

1H45 Large replat herbeux: GPS = 31T 0417855 //4716345. Remonter le torrent "Rec de Puig Peric".

2H00 Estany de la Llosa (2238m). Le contourner par la droite puis monter vers la base du grand Péric au NO.

2H15 Pied du grand Péric (2280m) : GPS = 31T 0417427 // 4717101. Cette ascension est *réservée aux randonneurs très aguerris*. Attaquer la montée en vous aidant des marques blanches sur les rochers. Rester au plus près de la crête. Il s'agit ici d'une petite course de rochers où il faut mettre les mains. *Certains passages sont exposés* et demandent de l'attention.

3H45 Sommet Grand Péric (2810m) avec sa boîte à lettres. Au Nord, La Portella Grande 2765m et au-delà la réserve Nationale d'Orlu (Ariège). A l'Ouest, le Pic de La Comète 2763m. Descendre prudemment à l'Est vers la côte 2608, le col entre les 2 Pérics.

4H15 A environ 2630m : GPS = 31T 0416979 // 4718533. Plonger à droite au SE dans **"la Coma de la Llosa"**.

4H50 200m Après la côte 2398m, filer à l'Est en restant en courbe de niveau.

5H15 Au point GPS = 31T 0418165 // 4717788 (2315m), descendre au Nord vers **l'étang de l'herbier** que l'on surplombe. Il ne reste plus qu'à descendre à l'Est pour retrouver le GR.

5H30 GR du Tour du Capcir  : GPS = 31T 0418621//4718087 (2220m). Suivre le GR à gauche au NE.

5H50 Étangs de la Basseta (2224m). Poursuivre le GR au N//NE.

6H00 Refuge des Camporells (2240m).