

**IBP = 93 – 15 Km – 850m**

Une superbe balade qui vous offrira des panoramas époustouflants sur la chaîne du pic de Gallinas jusqu'au pic du Canigou.

**oH00 Parking de Los Masos (1032m).** Se diriger vers le panneau d'information à l'entrée du parking. Prendre la direction "Pinatell". Le sentier balisé  monte agréablement au S/O en laissant sur notre gauche la rivière "la Lentilla".

**oH05 Panneau "Abri de Pinatell".** Franchir la passerelle.

**oH25 Bifurcation** et panneau "Pinatell". Prendre à gauche, E//SE, le sentier .

**oH50 Pierrier** (1360m). Ras prats de Cabrera est face à vous, O//NO. On franchit ensuite d'autres pierriers.

**1H30 Abri du Pinatell** (1650m) et sa source. Prendre la direction "Cabrera – 4 Km" par le "sentier en balcon du Canigou", c'est le **GR10** .

**1H40 Ravin du col de la Fède et torrent** (1645m).

**1H50 Clots de Baix** (1659m) et "correc del Gabata" puis "correc du ravin du roc Nègre".

**2H00 Traversée de 3 torrents** et du "ravin d'en Prillou" au niveau de "la Carnasserie". Ici se trouve la naissance de la rivière "la Lentilla".

**2H35 Ras del Prats de Cabrera** (1739m). Suivre la direction "Valmanya – Baillestavy" au N/E, c'est le **GR36** .

**2H40 Piste.** On peu continuer sur la piste au Nord car le sentier est encombré par des arbres couchés ce qui ne facilite pas la progression.

**2H45 Panneau "Valmanya – Baillestavy".** Quitter la piste et monter à droite, **GR 36** . Franchir un portail métallique.

**2H47 Portail et panneau "Baillestavy"** : GPS = 31T 0459141//4709146. Prendre la branche de gauche vers Baillestavy, variante du **GR36**

**3H00 Promontoire** (1700m) et superbe panorama depuis la chaîne du Gallinas jusqu'au Canigou. Peu après, le sentier descend au N/E. Los Masos est en contrebas.

**3H05 On entre en sous bois** vers (1660m) sous le "Puig del Bessis". Le sentier descend agréablement vers "la Rouquette".

**3H15 Bifurcation** (1435m); GPS = 31T 0460144//4710387. Quitter le GR pour prendre la sente qui file à droite, S/E.

**3H25 On sort du sous bois** vers (1380m).

**3H35** Replat herbeux et cairn au "**Prat Mitja**" : GPS = 31T 0461130//4710244 (1290m). La sente descend à droite, S//SO.

**3H50 Piste** (1200m). Ignorer la piste et descendre à droite le long de la clôture jusqu'à trouver des **abreuvoirs** : GPS = 31T 0460848//4709866. Prendre à gauche, S/E, jusqu'à une clôture et une sente bien marquée qui nous fait descendre à droite au Sud. Suivre cette sente un peu encombrée au mieux. (vous pouvez naturellement rester sur la piste principale et éviter ce passage ).

**4H00 Ravin de la Barnouse**. Continuer à descendre au Sud en suivant le torrent.

**4H05 Piste pastorale de Prats Mitja** (1020m) : GPS = 31T 0460781//4709577. Prendre à droite.

**4H10 Route**. La remonter à droite et dépasser le "Mas de Barjau".

**4H15 Los Masos**