

Maçanet de Cabrenys - Castell de Cabrera - Sanctuaire de les Salines

13,94 km – D+ = 782 m – 4h25 – 75HKG jaune

Accès au départ de la randonnée : Vous rendre à Maçanet de Cabrenys (Espagne), par le Gi503. Au niveau de la Carrer de la Tramuntana vous trouverez un grand parking public pour stationner.

oh00 Départ Parking situé carrer de la Tramuntana, GPS = 31T 0479430 4692827, se diriger au Nord, direction Figüeres, sur la route goudronnée. en direction de la Carretera de Les Salines.

oh04 GPS = 31T 0479370 4693001, **panneau** d'information cartographique proposant différents itinéraires pédestres et VTT.

20 mètres plus loin GPS = 31T 0479366 4693021, panneau d'orientation, suivre à droite direction Sanctuaire des Salines et du château de Cabrera, balises blanc/rouge, jaune, blanc/vert.

On progresse sur un sentier entre les maisons d'habitations.

On suit ensuite une rivière « Riera d'Ardenya » sur sa rive droite.

oh09 GPS = 31T 0479516 4693158, **intersection** avec la route goudronnée, poteau de direction « Les Salines 5,75 km, 2h - Collada dels Pous 6,55 km, 2h35 » GR 10/11, balises Blanc/Rouge.

Prendre en face sur le sentier bordé par un panneau « 2006 - Cami de Germanor – Chemin de fraternité – Reiners – Macanet de Cabrenys ».

On suit la piste qui longe le Mas de Can Gallat qui se trouve sur notre droite.

oh14 On traverse une **piste**, balises jaune, on poursuit sur une piste forestière dans un bois de chênes lièges.

oh21 GPS = 31T 0479634 4693514, **intersection** en patte d'oie, prendre à droite la piste qui longe le mas « Les Casotes », balises blanc/rouge, jaune, blanc/vert

oh24 GPS = 31T 0479681 4693653, on **traverse** un **ruisseau** et on continue en face sur une sente bien marquée, balises jaune,

oh26 GPS = 31T 0479706 4693680, on **traverse** à nouveau un **ruisseau** « Riera d'Ardenya », pour rejoindre la piste forestière qui grimpe au Nord, à gauche.

oh30 GPS = 31T 0479796 4693939, **intersection** de pistes, on continue tout droit au Nord.

oh32 GPS = 31T 0479867 4694003, **intersection**. Poursuivre à droite, direction « La Vajol 3h10 – Darnuius 5h30 - El Cortal del Batlle ».

Sur la gauche « Cast de Cabrera – Les Salines » notre itinéraire du retour.

oh38 GPS = 31T 0480102 4694073, **intersection** en patte d'oie, prendre à droite, ce sentier peut être barré par une chaîne métallique.

oh41 GPS = 31T 0480150 4694142, **intersection** en patte d'oie, prendre la sente qui grimpe à gauche.

oh46 GPS = 31T 0480191 4694482, on débouche sur une prairie « Prats de Mas Riu » avec un mas situé sur la gauche « La Solana », que l'on longe sur la droite.

Sur votre droite vous pouvez apercevoir sur le Pla de la Pastora, les ruines du Castell de Cabrera.

oh48 GPS = 31T 0480251 4694554, **franchir** la **rivière** « Clot de Can Rei », rejoindre une sente très peu marquée à l'Est.

oh52 GPS = 31T 0480310 4694542, **intersection** en patte d'oie, suivre le balisage vert/blanc.

oh54 GPS = 31T 0480403 4694589, **intersection**, poursuivre tout droit à l'Est.

Quelques cairns permettent de s'orienter avec les balises vert/blanc

1h03 GPS = 31T 0480688 4694561, **intersection** avec une piste « Mas Sobiras », prendre à droite, balise vert/blanc.

1h04 GPS = 31T 0480732 4694570, **intersection** de pistes, monter à gauche au N/E balises jaune.

1h44 GPS = 31T 0481317 4695183, **coll de la Biga**. Il est possible de faire un A/R jusqu'au ruines du « **Château de Cabrera** » en suivant les balises jaune et les points rouge.

1h49 GPS = 31T 0481347 4695040 (855m), Ruines du Château de Cabrera, magnifique point de vue.

1h59 retour au coll de la Biga, suivre les point rouge n° 2

2h03 GPS = 31T 0481258 4695245, poteau indicateur « Castell de Cabrera », **piste** forestière, la suivre sur la gauche au N/O.

2h09 GPS = 31T 0480970 4695496, **passage canadien**. On remarque sur la gauche une plaque commémorative des « Chemins de la Liberté ».

2h24 GPS = 31T 0479896 4695877, poursuivre tout droit en suivant la **piste principale** direction « Tapis 5h30 - Ceret »

20 mètres plus loin, GPS = 31T 0479880 4695885, quitter la piste et prendre à droite la sente bien marquée en direction « Les Salines – Le Sanctuaire », balises jaune, blanc/rouge.

2h30 GPS = 31T 0479494 4696397, **franchir** la « Riera de Salines de les Illes ». En face poursuivre l'ascension en suivant le balisage jaune, blanc/rouge.

2h34 GPS = 31T 0479482 4696418, **bifurcation**, prendre à droite

2h36 GPS = 31T 0479446 4696507, prendre à droite en direction de la **fontaine**.

2h40 Refuge des Salines (1080m), sanctuaire « Mare de Déu de les Salines »

2h42 GPS = 31T 0479243 4696641, rejoindre la piste principale et se diriger à gauche en direction de la grotte « **Cova de Mare de Déu** », protégée par une grille métallique GPS = 31T 0479209 4696639. 13h52
Suivre la large piste en direction du S/E.

2h50 GPS = 31T 0479657 4696135, **intersection** poursuivre devant vous au Sud.

2h51 GPS = 69, **intersection**, prendre la branche de gauche « Casrtell de Cabrera – Col de Lli – La Vajole »

2h55 GPS = 31T 0479900 4695873, **quitter** la piste et prendre le sentier à droite, balises jaune, blanc/rouge

3h15 GPS = 31T 0480253 4695277, sente bien marquée continuer **tout droit**.

3h17 GPS = 31T 0480180 4695261 **intersection**, poursuivre à hauteur du poteau de balisage blanc/rouge, jaune.

3h22 GPS = 31T 0480161 4695225, on rejoint une **piste** que l'on suit à droite, balises blanc/rouge, jaune.
20 mètres plus bas, on poursuit à gauche, balises blanc/rouge, jaune.

3h25 GPS = 31T 0480118 4695189, poursuivre tout droit

3h27 GPS = 31T 0480191 4695130, on rejoint une piste que l'on suit à droite, Ouest

3h29 GPS = 31T 0480112 4695140, **intersection**, quitter la piste et prendre à gauche sur une sente qui descend à hauteur du poteau balises blanc/rouge, jaune.

3h35 GPS = 31T 0479934 4695095, « Font de les Cadiretes », **intersection** avec une large piste, prendre à droite au Sud.

3h38 GPS = 31T 0479992 4694853, **intersection** poursuivre tout droit au Sud, sur la large piste.

3h50 GPS = 31T 0480006 4694782, **intersection** de pistes, prendre à gauche.

3h52 GPS = 31T 0479985 4694708, **intersection**, poursuivre sur la piste principale à gauche, Ouest.

3h57 GPS = 31T 0480139 4694751, **intersection** de pistes, poursuivre tout droit au Sud.

4h00 GPS = 31T 0480029 4694540, poursuivre tout droit sur la **piste principale**.

4h02 GPS = 31T 0479962 4694399, **poteau** balises vert/blanc, blanc/rouge, jaune, quitter la piste principale et poursuivre tout droit par le sentier.

4h08 GPS = 31T 0479866 4694004, on rejoint la piste principale de notre itinéraire de départ, poursuivre jusqu'au parking de stationnement situé carrer de la Tramuntana, GPS = 31T 0479430 4692827.

4h25 **Parking** carrer de la Tramuntana.