

## Mas Girarols, Sant Genis d'Esperac, Sant Marti de Baussigues, Puig del Mig, Els Vilars

20 km, D+ 820 m, 5h50, 83 HKG

**oH00 Départ** du petit parking à l'entrée du « Mas Girarols » (177m).  
Remonter la route jusqu'au panneau « Dolmen ».

**oH03 Panneau** « Dolmen Girarols 1 et 2 », quitter la route et grimper rudement à gauche.  
Balise 

**oH10 Dolmen** « Sépulture de Corredos del Mas Girarols »

**oH12 Dolmen** del mas Girarols II qui est effondré.  
Quelques mètres plus bas on dépasse un grand orry en partie effondré.

**oH16 Intersection** et panneau (288m), prendre à droite vers « Sant Genis »

**oH19 Franchir une barrière**, beau panorama sur la crête du « Puig dels 4 termes ».

**oH23 Poteau en bois**, GPS = 31T 0501212 / 4696729, le « **dolmen del Puig Balaguer** » est à gauche à quelques mètres.  
Redescendre ensuite et continuer le sentier .  
A droite en contrebas c'est le mas de Corbera.

**oH30 Excavation** à gauche, continuer sur le large sentier.

**oH31 Franchir la clôture** (370m).

**oH36 Bifurcation** « **Les Creus** » (375m), prendre la branche de gauche, balise .  
Un peu plus loin, on traverse un joli bois de chênes.

**oH44 Franchir la clôture** (405m) et poursuivre sur le sentier.

**oH56 Vers** (320m), on aperçoit à la sortie du bois la chapelle de Sant Genis d'Esprac en contrebas.

**1H03 Traverser** la « Ribera de Sant Genis », monter à droite.

**1H05** « **Sant Genis d'Esprac** » (307m), est une chapelle des XI et XIII siècle.  
Continuer à droite et retraverser la rivière pour trouver une piste.  
Traverser un ancien corral à bestiaux.  
La piste remonte ensuite la rivière de Sant Genis.

**1H15 ATTENTION**, GPS = 31T 0501001 / 4699145, 404m, quitter la piste au niveau de 2 petits cairns .

Descendre à la rivière et la traverser.

Le sentier, jalonné par des cairns, monte à gauche en épingle.

**1H25 ATTENTION**, GPS = 31T 0500760 / 4699423 (420m), à partir d'ici, la sente disparaît.

Nous avons cairné (11-2015).

Bien suivre la trace GPS et les cairns.

**1H33 Muret** en pierres, GPS = 31T 0500691 / 4699530, suivre la trace GPS.

**1H35 Ancienne piste** que l'on suit à gauche, GPS = 31T 0500650 / 4699586, en contrebas à droite se sont les ruines du mas « Sant Marti de Baussitges ».

**1H38 Piste** (436m) que l'on remonte à gauche.

**1H39 La piste** fait un « S ».

Repérer à la sortie du « S » à votre gauche des cairns.

C'est un raccourci qui monte O//NO vers la chapelle « Sant Marti ».

**1H45 « Sant Marti de Baussitges »** (480m), il s'agit d'une chapelle pré-romane consacrée en 946. Prendre la piste qui monte à gauche au Sud.

**1H50 Croisement** de pistes (499m) au niveau du "camp de la Salera" qu'il faut ignorer pour continuer tout droit sur la piste principale.

**1H55 Bifurcation** de pistes (503m). Prendre la piste qui file au N//NO.

**2H00 Dépasser un hangar** à droite (536m) et continuer la piste au S/O.

**2H10 Bifurcation** de pistes (580m), continuer la piste face à nous au N/O qui redescend légèrement.

Superbe panorama sur la plaine de l'Amporda.

Quelques mètres plus loin on ignore la piste à droite (586m) pour continuer tout droit au N/O.

**2H15 Petite source** à droite « font de les Carboneres » (580m), GPS = 31T 0499571 / 4699195. Continuer sur la piste au S/O (la sente qui monte à droite qui est un raccourci).

**2H20 Piste bifurque** à droite à la « Collada del Vent »(584m).

**2H25 On retrouve** notre trace (raccourci).

**2H30 ATTENTION** : quitter la piste 150m après la « font dels Abreuradors » pour prendre une sente discrète qui monte à droite, O//NO, GPS = 31T 0499035 / 4699419

**2H37 Coll de la Llasarda (695m)**, monter à gauche en suivant la clôture vers le Puig del Mig.

**2H50 Puig del Mig (735m)**, descendre sur quelques mètres pour contourner le sommet en suivant la trace.

**2H55 GR 11**  que l'on suit à gauche, GPS = 31T 0498311 / 4699175.  
On franchit la clôture et on dépasse un panneau « El Vilars ».

**ATTENTION** : sur le replat herbeux, il faut bien repérer et suivre le GR, GPS = 31T 0498253 / 4698858.

**3H07 On retrouve** peu après le bon sentier balisé.

**3H15 Piste (642m)** que l'on suit à droite GR11 

**3H25 Piste fait une épingle à gauche (585m)**, panneau « Pla de les Carlines ». La trace coupe le lacet juste quelques mètres avant.

**3H32 Panneau Dolmen** à 400m, quitter la piste et descendre par ce raccourci, GPS = 31T 0498163 / 4698343

**3H40 « Sepulcre dels Corredors de la Sant del Roure » (461m)**, superbe dolmen.  
Rejoindre la piste un peu plus bas et la suivre à droite.

**3H47 Intersection et panneau « area privada »**, poursuivre tout droit la piste qui descend 

**3H50 Intersection de piste (368m)**, quitter le GR11  pour prendre la piste à gauche, GPS = 31 T 0498250 / 4697498.

**3H55 « Refuge des Sangliers » et « cova d'en Met Vicens »**, GPS = 31T 0498482 / 4697585.  
Prendre juste avant le refuge le large sentier qui file à droite.

**4H00 ATTENTION** : fin du sentier, GPS = 31T 0498727 / 4697366.  
Pénétrer en forêt en suivant la trace GPS (Sente discrète de chasseurs encombrée par la végétation).

**4H20 « Sepulcre dels Corredors d'Arreganyats » (356m)**, beau dolmen, GPS = 31T 0499176 / 4697047.  
Suivre maintenant le balisage  sur un bon sentier qui descend S//SO

**4H27 Abri en pierres** que l'on dépasse.

Quelques mètres plus loin on rejoint une large piste (Source de la Verna à gauche).

Suivre la piste à gauche, E//SE

**4H40 On dépasse un joli orry** en bordure de piste au « coll de l'Esparreguera - 388m ».

**4H45 ATTENTION** : intersection de pistes (373m), GPS = 31T 0499471 / 4696304.

On quitte la piste et le balisage pour prendre la sente repérée « Els Vilars-700m » qui descend vers le « corral del Prat d'en Salvi », sente balisée 

**4H58 Sommes à hauteur** d'une petite prairie à droite, GPS = 31T 0499433 / 4695752.

Continuer tout droit.

**5H05 Quitter le sentier**, GPS = 31T 0499523 / 4695535, pour traverser à gauche une petite prairie qui vous amène aux abords du hameau de « El Vilars ».

Ne pas aller au hameau, mais partir à gauche pour trouver une piste.

**5H10 Intersection de pistes** (236m), GPS = 31T 0499761 / 4695347, suivre à droite en remontant légèrement.

**5H13 Panneau GR11**, suivre la direction « ST Quinze Co lera et Vilamaniscla » en descendant à droite du « Correc del Vilars » Balise 

**5H15** On traverse le « Correc dels Vilars » et on suit le GR 

**5H20 Le GR** file à gauche, GPS = 31T 0500073 / 4695216

**5H30 « Font del Cadecas »** et piste (160m), prendre la piste qui monte à gauche, panneau « Espolla Rabos »

**5H37 Bifurcation de pistes (156m)**, GPS = 31T 0500811/ 4695344, continuer tout droit la piste en longeant des champs d'oliviers.

Un peu après on dépasse un mas « El Moli la Ribera » et on traverse un passage à gué sur « la Ribera de Sant Génis ».

**5H40 Route** (148m) que l'on remonte à gauche GR11 

**5H50 Mas Girarols.**