

oH00 Départ depuis le parking de la maison communale de Molitg (600m). Prendre à gauche du parking puis immédiatement à droite une ruelle qui descend pour arriver à un ancien lavoir et à la fontaine "Sant Vela". Continuer pour arriver sur la "plaça Major" qui est la place de l'église. Continuer par "la Carrer d'Amut" et dépasser la "Font d'Amut". On trouve un balisage jaune sur la petite route goudronnée qui monte.

oH07 Panneau "canal de Molitg". Continuer la petite route qui se transforme en piste DFCI-CO 03. Quelques mètres plus loin, quitter la piste (650m) pour prendre à gauche le sentier repéré "Sentier des muletiers" balise J.

oH15 Franchir une barrière (696m) et continuer de monter à travers la garrigue.

oH25 Intersection (730m). Continuer branche de gauche, balise J.

oH30 Traverser un ruisseau (728m), panneau "Variante courte et longue". Prendre en face "**Variante longue**", balise J. Dépasser une ruine à droite.

oH43 Large piste (780m). Prendre à droite la piste qui monte.

1H00 GPS = 31T 0449110//4723985 (865m), la sente vire à gauche au NO, balise J sur petit piquet en bois.

1H20 Laisser une ruine à gauche (1054m) et continuer à monter au N/O.

1H30 Intersection et panneau "Sentier des muletiers" (1076m). Descendre à gauche, Ouest, sur quelques mètres et trouver un ancien panneau en bois "pic du Roussillou" : GPS = 31T 0448487 // 4724985. Monter au N//NO par une bonne sente vers les ruines du "Cortal d'en Verdier".

1H40 Dépasser un enclos en pierre (1131m). Un peu plus loin ne pas se diriger vers la ruine du "Cortal d'en Verdier" mais traverser le ruisseau (souvent asséché) et continuer à l'Est sur quelques mètres puis N//NE.

1H50 Attention, GPS = 31T 0448586//4725356 (1155m), quitter l'itinéraire balisé pour monter hors sentier à gauche, N/NE.

1H55 Ruine (1192m) : GPS= 31T 0448716 // 4725574

2H05 Piste (1235m) : GPS = 31T 0448621 // 4725944. Prendre la piste à gauche sur 100m puis monter hors sentier au NO vers le "pic del Rossello" que l'on distingue avec son antenne.

2h10 Couper une autre piste (1270m) et monter au pic

2H15 Pic du Roussillou (1314m). Panorama à 360°. Descendre vers un petit bois de pins à l'Est. Traverser le bois puis descendre chercher la piste en contrebas.

2H25 Piste (1238m) : GPS= 31T 0448675// 4726200. Prendre la piste à gauche sur 150m puis partir hors sentier à droite vers l'orry du cortal Queraut.

2H30 Orry du "Cortal de Querau", continuer sur la piste principale, dépasser une ruine (la source captée est un peu en contrebas. *Ravitaillement en eau* !).

2H35 Quitter la piste, GPS = 31T 0449312//4726227 (1195m) pour descendre à droite et couper ainsi le lacet de la piste.

2H45 Piste et orry (1160m), GPS= 31T 0449695 // 4726171, continuer la piste à droite.

2H50 Laisser sur la gauche le joli "cortal d'en Canal" et poursuivre sur la piste.

3H00 A 1110m : GPS= 0450493 // 4725881, **quitter la piste** pour prendre à droite une sente discrète qui permet de couper le lacet de la piste.

3H05 On retrouve la piste à hauteur d'une barrière métallique (1087m). Prendre la piste qui descend à droite au Sud.

3H25 A 1020m : GPS = 31T 0450928 // 4724709. **Quitter la piste** pour prendre à droite est aller voir le "**dolmen du cortal Fosset**" :
GPS = 31T 0450868 // 4724672 (1014m).
Retrouver la piste ensuite et continuer à descendre.

3H35 Attention: vers 955m : GPS = 31T 0451077 // 4724321, lorsque la piste fait une épingle à droite, **quitter la piste**, pour continuer en face au Sud sur une piste d'abord herbeuse puis en terre.

3H45 "Cortal de Mira Conflent" (913m).

3H48 Ancien enclos en bois (891m).

4H00 Vers 870m, GPS = 31T 0451163 // 4723411, **quitter la piste** pour prendre une sente discrète qui descend à gauche et coupe le lacet de la piste.

4H05 Ruine du cortal d'en Ponci (820m)

4H06 Intersection, prendre à droite, S/SE et suivre les balises jaunes.

4H15 Intersection, continuer tout droit au S/O vers **Moligt variante courte 45'**. Un peu plus loin on dépasse un panneau "les Planes 747m".

4H25 Torrent "La Llustria" à 596m. La sente discrète contourne le ravin par la droite.

4H30 Traverser le torrent et remonter de l'autre côté. Prendre la sente qui monte rudement à droite. Elle arrive un peu plus haut à un cairn, GPS = 31T 0450606//4723061 (640m)
Prendre à gauche la sente bien marquée.

4H45 A 640m, joli orri à droite du sentier : GPS = 31T 0450575 // 4722655. Continuer la sente pour arriver à un **grillage**. Le suivre sur la gauche, on découvre Moligt

4H50 Quitter le **canal d'irrigation** et descendre à gauche

5H00 Large piste (615m). Petit lavoir et entrée de Moligt village. On retrouve l'église et la placa Major.

5H10 Parking