

Trace: piste\_2019-08-01\_131524.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

**IBP = 61 HKG**

Distance totale	9.5 Km
Distance analysée	9.5 Km
Distance linéaire	5.1 Km

Dénivelée positive accumulée	213 m
Dénivelée négative accumulée	1017.7 m
Altitude maximale	2097.3 m
Altitude minimale	1129.2 m
Pourcentage de montée	6.65 %
Pourcentage de descente	17.63 %
Dénivelée positive par	22.42 m
Dénivelée négative par	107.13 m

Temps total	3:49:09 h
Temps en mouvement	3:22:16 h
Temps de pause	0:26:53 h

Vitesse moyenne totale	2.49 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.82 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.68 Km/h

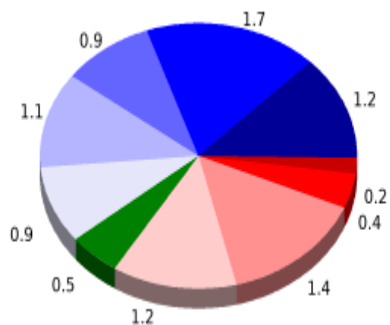
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	589 (cad. 16.13 m)
Points significatifs	247 (cad. 38.63 m / 41.94 %)
Points aberrants	12 (2.04 % d. total)

Changement de direction par	14.42
Changement de direction >5° par	11.05
Sections rectilignes accumulées	1.23 Km
Tronçons en ligne droite par	129.47 m
Changements de pente pénalisables	4
Changements de pente pénalisables par	0.421

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées

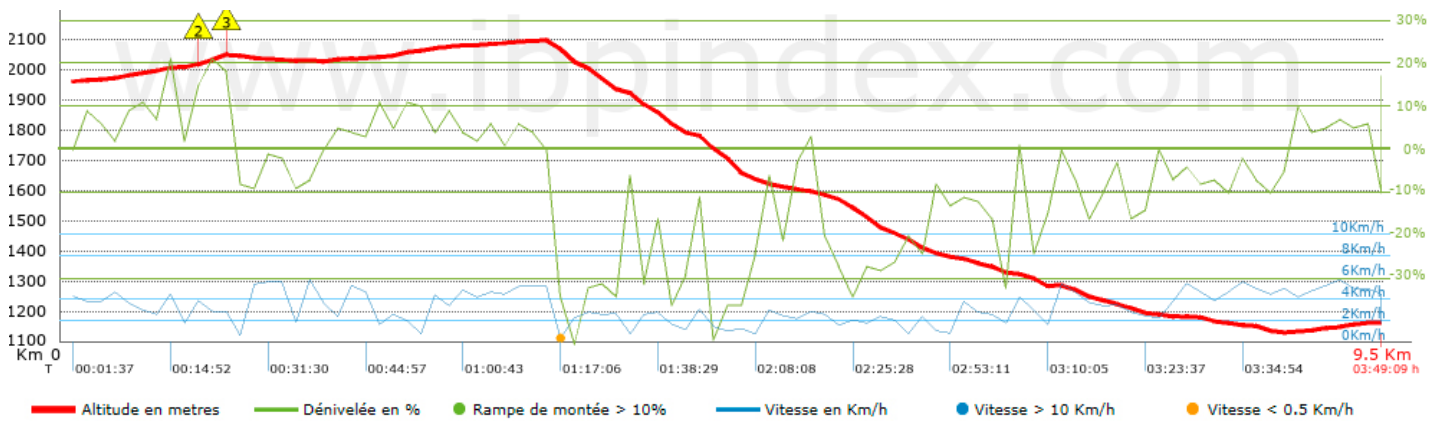


	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.181	1.91	2.71	0:04:01
	Entre 10 et 15%	0.372	3.91	3.14	0:07:06
	Entre 5 et 10%	1.409	14.83	3.39	0:24:56
	Entre 1 et 5%	1.243	13.08	3.61	0:20:41
	<b>Total :</b>	<b>3.205</b>	<b>33.73</b>	<b>3.39</b>	<b>0:56:44</b>
	<b>Terrain plat</b>				
	Dénivelées de 1 %	0.527	5.54	4.1	0:07:42
	<b>Descentes</b>				
	Entre 1 et 5%	0.889	9.36	3.44	0:15:31
	Entre 5 et 10%	1.126	11.85	3.19	0:21:12
	Entre 10 et 15%	0.874	9.2	3.45	0:15:13
	Entre 15 et 30%	1.696	17.85	2.31	0:44:00
	Entre 30 et 55%	1.186	12.48	1.7	0:41:54
	<b>Total :</b>	<b>5.771</b>	<b>60.73</b>	<b>2.51</b>	<b>2:17:50</b>
	<b>Total trace :</b>	<b>9.5</b>	<b>100 %</b>	<b>2.82</b>	<b>3:22:16</b>

Trace: piste\_2019-08-01\_131524.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= A

**IBP = 61 HKG**


**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
 1	0.941	15 %	46 m
 2	0.988	18 %	143 m
 3	1.13	15 %	69 m

**Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de**

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
2000	3064.46	32.25	0:55:32	3.31	0:12:32	1:08:04	2.7
1750	1570.238	16.52	0:40:07	2.35	0:03:42	0:43:49	2.15
1500	1160.155	12.21	0:35:19	1.97	0:03:24	0:38:43	1.8
<b>Total :</b>	<b>5.795 Km</b>	<b>60.98 %</b>	<b>2:10:58 h</b>	<b>2.65 Km/h</b>	<b>0:19:38 h</b>	<b>2:30:36 h</b>	<b>2.31 Km/h</b>

**Pauses**

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.162	0:04:00	2050	0:23:32	0:23:32	1.162
2.461	0:02:30	2058	0:51:16	0:27:44	1.299
3.463	0:06:02	2097	1:08:18	0:17:02	1.001
3.976	0:03:42	1936	1:28:20	0:20:02	0.514
4.892	0:03:24	1659	2:03:07	0:34:47	0.916
6.031	0:03:09	1446	2:36:36	0:33:29	1.138
6.337	0:04:06	1388	2:49:05	0:12:29	0.306
<b>Total :</b>	<b>0:26:53 h</b>				