

El Port de la Selva, Llança, Colera, Port Bou

62, km= 19,5 , 400m

0h00 Départ de **Plaja de la Ribera** de el Port de la Selva. On suit le GR qui est également La Cami de la Ronda.

0h25 **Plaja El Port de la Vall**

0h28 Au bout du **camping** suivre la direction du GR11 vers Llança et Colera.

0h47 **Phare de Punta d 'Arenella**

0h58 **Plaja de Vaquers**

1h05 **Plaja d'en Robert**, un peu plus loin on dépasse la Punta del Podaire.

1h55 **Llança et Plaja del Cau deLllop** , le GR traverse la plage.

1h58 **Platja de les Tonyines**, un peu plus loin on dépasse la Platja de la Farella del Mig puis la platja de les Titarolites

2h06 **Platja del Morer**, ensuite la plaja de l'Embarril
On descend dans les Cambres d'en Poc ou se trouve une grotte.

2h27 Port de plaisance de **Llança**. On monte faire un aller et retour jusqu'au mirador del castellar.

3h01 Point de vue **Banc de Peix**

3h07 Retour au niveau du **port** , on longe la Platja del Port. Un panneau indique Colera 2h25 et Port Bou 3h45

3h26 **Platja de l'Argilera**

3h30 **Platja de l'Alguer** au niveau de Els Estanys Sant Genis, un peu plus loin c'est la platja Sota del Parador.

3h33 **Platja del Grifeu**

3h40 On traverse la **Platja de Sota d'en Canals**, la Platja del Gros et la platja de Canyelles.
Superbe panorama sur Llança.

3h47 **Platja de Bamant** et bunker de cap del Ras

3h56 Vous êtes au niveau de la ville de Grifeu dans la baie de Garbet. Panneau Colera 2,2km, Port Bou 4,9km

4h18 On descend vers la **plage de Garbet**

4h21 **Plage de Garbet** .Au bout de la plage on part à gauche pour traverser le tunnel de la voie ferrée. Le GR Remonte ensuite à droite vers le coll de Sant Antoni et Colera

4h32 **Route N260** que l'on traverse pour continuer en face. On découvre la ville de Colera en contrebas.

4h42 Colera, on laisse le camping de Colera sur notre gauche. On prend ensuite la direction Estacion Renfe, le GR remonte une rue cimentée.

4h50 On coupe la route **N260** au panneau de sortie Colera.

5h13 Vous arrivez au sommet de la grimpette (231m). Le GR va maintenant suivre un agréable sentier en balcon dans la Muntanya de Colera.

5h31 Coll del Frare (202m). On descend sur Portbou à 1,6 km.

5h35 Route qu'il faut descendre.

5h39 Au niveau de la villa Can Tonicos, on quitte la route pour descendre un sentier à gauche.

5h50 Portbou