

Le pic des Trois Seigneurs

17,2 kms, 1320 m, temps de marche 6h25, IBP = 132

0h00 – **Parking du « Pla de Ressec »** (1022m). Prendre la piste qui monte en direction « Étang Bleu », balise Jaune.

0h12 – **Intersection** (1070m), suivre la direction « Étang Bleu » par Embanels à droite, GPS = 31T 0375472 / 474047 ; Quelques mètres plus haut panneau « Étang Bleu - direct ». Continuer sur la piste « Étang Bleu par Embanels »

0h30 – **Replat** (1163m), panneau d'information sur la coupe d'un orri, jasse de prairie de la cabane d'Embanels, GPS = 31T 0374584 / 474072. Poursuivre sur la piste.

0h34 – GPS = 31T 0374435 / 474076. Bout de la piste et « **cabane d'Embanels** » (1080m).

Partir à gauche pour traverser la rivière « Courbière » en empruntant une passerelle, et suivre la direction indiquée par le panneau , « étang bleu ».

On se retrouve en forêt dans le bois de Cirier. Environ 200 m après, à la bifurcation, il faut continuer à gauche, GPS = 31T 0374231 / 4744006 (1185m).

1h05 – GPS = 31T 0373811 / 474489 (1400m). Face à vous se dresse l'un des anciens glaciers d'Ariège, « **Cirque d'Embans** », la sente grimpe en s'accroissant à travers une forêt de hêtres.

1h35– Première partie du raidillon (1635 m), GPS = 31T 0373607 / 4743040. Traverser à gué le « **torrent d'Embans** ». On attaque ensuite la seconde partie de la montée.

1h45 - **Petite proéminence** (1790 m), GPS = 31T 0374020 / 4749210 . « Etang des Rives et étang du Tirou » en contrebas, on continue sur la crête au Sud.

1h50 - GPS = 31T 0374001 4742725 (1795m). Descend au Sud vers **l'étang Long**.

1h55 – **Étang bleu** (1780 m) à nos pieds, GPS = 31T 0374072 / 4742460

2h00 – **Au départ de l'étang bleu**, GPS = 31T 0374163// 4742273, on monte au Sud en suivant le balisage Jaune.

2h20 – **Crête et col de la Couillate** (1961 m), GPS = 31T 0374218 / 4741585, on file à droite au N/O en suivant le balisage Jaune.

2h27 – **Bifurcation** (1990m), GPS = 31T 0374003 / 4741693. Suivre à gauche le balisage Jaune

2h40 – **Pic sans nom** (2040m), GPS = 31T 0373935 / 4741857. Poursuivre au N/O.

2h50 – **Bifurcation** (2100m), GPS = 31T 0373675 / 4742119. Continuer à droite, balisage Jaune.

2h55 – **Pic de Peyroutet** (2165 m), GPS = 31T 0373561 / 4742259. Le pic des trois Seigneurs est sur votre gauche.

3h10 – GPS = 31T 0372988 / 4742700 (2162 m), à droite on aperçoit la vallée de Surba.

3h20 – On passe le « **pic de Crède** » (2197 m)

3h50 – Pic des Trois Seigneurs (2199m) et ses trois croix, GPS = 31T 0372508 / 4743174. Poursuivre le parcours en descendant au Nord vers le "cap des Gragnots".

4h00 – GPS = 31T 0372572 / 4743356, arrivé au **bas du pic** (2100m). On retrouve une sente bien marquée au milieu d'un alpage, on passe ensuite au Cap des Gragnots (2110 m).

4h35 – Col de la Pourtanelle (1789 m), GPS = 31T 0372464 /4744725 . Descendre à droite N/E par la brèche en suivant une sente discrète et les cairns.

4h45 – On aperçoit à droite, E//SE, aux environs de 1670m, le refuge rouge, GPS = 31T 0372726 / /474870.

4h50 – Au point GPS = 0372824 – 4744913 (1633 m). On retrouve une bonne sente qui descend face au « pic de la Journalade ».

5h05 – GPS = 31T 0373080 / 4744941, nous sommes au **fond du vallon** (1499 m) et les difficultés sont terminées. Se diriger maintenant vers le « refuge Rouge » à travers de larges zones herbeuses.

5h10 – GPS = 31T 0373231 / 4744700 – On voit le refuge à l'Est, et l'on trouve une sente que l'on suit.

5h20 – Refuge Rouge (1450m), GPS = 31T 0373552 / 4744564. Suivre la direction du panneau « Retour Embanels » et <<Orry de la Jasse de Coumeders ».

Descendre par le sentier au Nord, on rejoint la forêt « Bois du roc de Marty ».

5h30 – GPS = 31T 0373521 / 4744341 (1395 m), la sente est meilleure, on suit les cairns.

5h50 – Panneau « Égouttoir à glace »,GPS = 31T 0374108 / 4744092 (1196 m). Il faut faire 50 m à droite pour avoir le panneau d'information sur le « Socle d'égouttoir à glace d'Emanels »

5h55 – Retour sur le sentier suivi en début de parcours, GPS = 31T 0374231 / 4744006 (1185m). On poursuit sur la gauche.

6h00 – Passage de la **rivière « Courbière »** sur la passerelle en bois et traverser de la prairie de la cabane d'Emanels.

6h15 – Croisement avec panneau directionnel vers « Étang Bleu par Soulestran ou Emanels »

6h25 – **Parking du Pla de Ressec.**