

**Port la Selva, St Pere de Rodes, Castel St Salvadore de Verdera,  
crêtes par la Serre de Rodés, Mas de l'Estela  
17 km, D+ 940 m, 5h50, 87 HKG**

**oH00 Départ du parking** (23m), descendre la route principale GI-612 et passer le pont sur la « Riera de la Vall ».

Prendre le sentier qui part à droite « la Vall de Santa Creu ».

On aperçoit immédiatement nos objectifs ; Santa Héléna, Sant pere de Rodes et les ruines du Castel de Sant Salvadore de Verdera.

**oH05 Bifurcation** et panneau « la Vall de Santa Creu », prendre à gauche.

**oH15 Panneau** « Sant-Pere de Rodes », continuer la montée tranquille.

**oH35 Intersection** (143m) et panneau, prendre à droite « Sant Pére de Rodes ».

Un peu après on traverse le joli village de « la Vall de Santa Creu » en suivant le très bon balisage.

**oH40 Intersection** dans le centre du village et panneau de randonnées.

Suivre la direction « Sant Pére de Rodes - 1H05 », la montée commence.

Les vues sur le village de « La Vall de Santa Creu » sont saisissantes.

**1H15** Vous êtes à l'aplomb de la **Chapelle « Santa Héléna »**, le bon sentier continue.

**1H30** On découvre « **Sant Pere de Rodes** », on rejoint une petite route (465m) et un panneau « Sant Pere de Rodés ».

Traverser la route et poursuivre la montée vers l'imposant monastère bénédictin.

**1H35 « Font dels Montjos »** de « Sant Pere de Rodes », monter encore un peu pour trouver une route cimentée et un panneau « Santa Héléna ».

Faire un aller et retour jusqu'à la chapelle en admirant le superbe panorama jusqu'au cap Cerbère.

**1H45 Borne** « Santa Héléna - 539m », un peu plus haut à quelques mètres la chapelle offre un superbe panorama sur la région.

Retourner au monastère par le même itinéraire.

**1H55 Monastère** « Sant Pere de Rodes », prendre le sentier balisé  qui grimpe vers le « Castel Sant Salvador Saverdera ».

**2H05 « Coll del Mosquit »** (604m), continuer à gauche (à droite petit promontoire repéré par un piquet).

**2H15 « Castel Sant Salvador Saverdera »** (673m), panorama superbe à 360°.

Du sommet des ruines, il faut redescendre un peu et suivre le balisage  qui file vers la crête de la

« Muntanya de Verdera » et la « Serre de Rodés », Risque = 

**2H19 « Coll de les Palomeres »** (655m), ignorer la sente qui descend à droite vers « Palau ».

**2H25 Petit terre plein** (670m) repéré par un pilier en béton, poursuivre avec prudence sur la crête très découpée 

**2H40 Pylône HT** et « Coll de la Coma - 569m », la sente remonte, toujours en suivant la crête.

**2H43 Petit sommet** (590m) et quelques mètres après autre petit sommet.

**3H05 Cairn** (622m) et panorama à 360°, bifurcation 100m après.

On ignore à gauche un sentier balisé jaune qui descend vers le « Mas de l'Estela » par une sente très raide, GPS = 31T 5142867 / 46842751.

On laisse le « Puig de Queralbs - 618m » à droite pour poursuivre la sente qui descend 

**3H15 Replat herbeux** et « Coll de la Jacona - 485m », le sentier continue à descendre à gauche.

**3H25 Vers** (390m), vous êtes au bas de la première partie de la descente.

Des murets en pierres sèches bordent le sentier à droite.

Poursuivre sur la sente principale balise 

**3H30 « Coll de Sant Genis - 358 m »**, prendre à gauche vers « La Selva de Mar » en suivant la « Cami forestal del coll de Sant Genis » qui descend tranquillement.

**3H50 Intersection** de pistes et barrière métallique (225m), continuer tout droit en suivant le balisage  (en prenant la piste à gauche après la barrière vous arriverez également au « Mas de l'Estela »).

**3H53** Au point **GPS** = 31T 5160155 / 46846086 (210m), quitter la piste pour descendre à gauche un bon sentier vers le « Mas Estela ».

On rejoint une piste que l'on prend en face et qui longe la propriété.

**4H02 Traverser** le « Riera de la Selva - 109m » à hauteur du mas Estela.

Quelques mètres plus loin, on rejoint une petite route que l'on suit à droite.

**4H10 Intersection** (89m) avec la piste qui mène au « mas viticole Estela », GPS = 31T 5154050 / 46850126.

Prendre à droite la piste cimentée balisée  et 200m plus loin on ignore la piste à gauche qui file vers le mas Raola.

**4H15 Intersection** « Coll del Moli - 79m », quitter la piste et descendre à gauche vers « Moli del Salt de l'Aigua ».

Faire un aller - retour jusqu'aux ruines du moulin.

**4H25** Entrer dans le village de « **La Selva de Mar** ».

Après la « fontaine del Lledeners » on s'écartera du balisage pour flâner dans le village en suivant le cours d'eau « Riera de la Selva » et en passant du côté de la « Torre de la Plaça » et de l'église sur la « Plaça del Camp de l'Obra ».

On suit ensuite la « Carrer de Dalt » et après le « Stop bar » on descend à gauche la « Poujada del Cami Vell ».

On dépasse ensuite la « Torre de la defensa » pour arriver à un croisement où il faut prendre à droite la « Carrer de Baix ».

**4H45 Quitter** la route au panneau de randonnée pour prendre à gauche la « Cami del Avis », GPS = 31T 5156840 / 46859438.

Agréable sentier qui file entre des murets en pierres et des champs d'oliviers.

**4H55** Route **GIV-6121**, prendre à gauche, dépasser le terrain de sport de « La Selva de Mar » et poursuivre sur la large piste en bordure de la route.

**5H10 Intersection** avec la route qui monte à « Sant Pere de Rodés ».

Quelques mètres après, passer devant devant l'ancien hôtel restaurant « l'Erola » situé sur « La platja de Port de la Selva ».

Au panneau de randonnée on prend maintenant l'agréable sentier de bord de mer « Cami de Ronda » qui nous mènera à la « Plaja de La Vall ».

**5H30 Panneau** « El Mirador » et superbe panorama sur « Port de la Selva ».

**5H43 Camping** de « Port de la Vall », prendre à gauche au panneau d'informations et remonter vers « la Vall de Santa Creu » en longeant le camping.

**5H50** Route GI-612 et **parking**.