

# Ria - Llugols - Ste Marguerite de Nabille - Conat - Pas de l'Escale

IBP = 106 HKG et



- Une superbe boucle de 19 km réalisable toute l'année. Un peu de parcours hors sentiers mais rien de compliqué.
- Le village de Ria est établi sur une colline au sommet de laquelle s'élevait un château. Mentionné en 1195, endommagé en 1347 par les troupes du roi Pierre IV d'Aragon, restauré au tournant des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, il fut définitivement détruit dans la deuxième moitié du XVII<sup>e</sup> siècle

MISE A JOUR **10/2014**

**oH00 Ria parking** à proximité de l'église Saint Vincent (385m). Remonter la route D 26 en direction de Conat-Nohède sur 250m puis descendre à droite au panneau "Llugols". Franchir la rivière de Caillau par le pont de "San Sebastia".

**oH05 Oratoire "Saint Sébastien"** et bifurcation : GPS = 31T 04500348//4717998 (415m). Prendre à gauche en direction du "Pi del Rei – Llugols".

**oH10 Bifurcation** et panneau (430m). Prendre à droite en direction "Pi del Rei' – le Racou" une belle sente qui grimpe.

**oH25 Bifurcation** et panneau "Pi del Rei" : point GPS = 31T 0450409//4718203 (560m). Prendre à gauche.

**oH30 Bifurcation** et panneau "Pi del Rei" : point GPS = 31T 0450285//4718372 (580m). Quitter le sentier pour monter à gauche et atteindre le "Pi del Rei" ou Pin du Roi (594m). Continuer au NO par une agréable sente balisée avec d'anciennes balises bleues. Vous dépasserez successivement 4 orrys en pierres sèches.

**oH40 Bifurcation** (580m) : GPS = 31T 0449720//4718492. Prendre à droite vers Llugols le large sentier qui monte.

**oH55 Panneau "Bienvenue à Llugols"**. Suivre la direction "Chapelle St Christophe". Un peu plus haut on rejoint une piste. Prendre à gauche en traversant le "correc de Llugols". Un peu plus loin c'est l'intersection avec le sentier de Conat : GPS = 31T 0448756//4718784 (725m). Monter à droite et 50 m après au panneau "Las Mongès", prendre à droite pour aller voir la "chapelle Saint Christophe".

**1H00 "Chapelle Saint Christophe"**. Revenir au croisement et monter à droite au NO vers le "Couvent de Las-Mongès" ou la "Chapelle St – Sernin" en suivant d'anciennes balises bleues. On dépasse la source du "Castanyer".

**1H10 Ruines de "Las Mongés"** (750m) : GPS = 31T 0448572//4718963. Prendre derrière les ruines une sente peu marquée qui file au Nord sur quelques mètres.

**Attention** à ne pas manquer la petite bifurcation repérée par un cairn au point GPS = 31T 0448576//4718996 (761m). Descendre à gauche hors sentier en suivant bien les cairns placés.

**1H20 Au point GPS** = 31T 0448434//4719043 (758m). Monter à droite, N//NO, dans une zone rocheuse. Un peu plus haut vers (790m), continuer à monter hors sentier au N, dans le "Pla de Valenso" vers des rochers schisteux proéminents. Poursuivre au Nord vers un rocher en forme de menhir : GPS = 31T 0448363//4719252 (820m). Continuer au N//NE pour rejoindre un large replat herbeux puis la large piste de Llugols.

**1H35 Piste:** GPS = 31T 0448428//4719556 (846m). Prendre à gauche, O//NO. On laisse la piste DFCI CO 15 bis filer à droite pour continuer sur la piste CO 14 à gauche ; un peu plus loin laisser la piste CO 14 bis filer à gauche et rester sur la CO14 qui monte tranquillement devant vous vers O//NO.

**1H45** Quitter la piste lorsqu'elle fait une large épingle à droite GPS = 31T 0447637//4719613 (910m). Continuer en face, O//SO sur une large piste. On aperçoit la chapelle Sainte Marguerite à gauche. Quitter la piste, franchir une barrière et descendre vers la chapelle au Sud.

**1H55 Chapelle Sainte Marguerite de Nabilles** (857m). Monter vers le petit sommet sur votre droite Borne IGN (886m). Cette petite grimpe vous permettra d'avoir une superbe perspective sur la chapelle et le Canigou ainsi qu'un superbe panorama à 360°. Descendre au Sud. Vous rencontrez une bifurcation à gauche avec un panneau "Llugols" qu'il faut ignorer pour continuer tout droit sur la piste. Vous rencontrez un deuxième panneau «Llugols et Conat par la crête». Continuer sur un large sentier au Sud jusqu'à un petit promontoire qui offre un superbe panorama sur le village de Conat en contrebas. Revenir sur vos pas sur environ 100m.

**2H10 Au point GPS**= 31T 0447660//4718456 (779m), repérer un cairn balisé vert. Prendre la sente qui file à droite vers l'est et Conat (balises bleues).

**2H20 Bifurcation** (680m). Continuer à descendre en face au SE (flèche bleue).

**2H30 Intersection** avec le sentier qui monte à Llugols : GPS = 31T 0448112//4718191 (607m). Descendre à droite vers Conat.

**2H50 Traverser le petit pont sur la rivière "Callau"** (510m) et arriver à la route D26. Prendre à droite vers le village, traverser le pont et monter en haut du village.

**3H00 "Chapelle Sainte Madeleine"** et ruines du château. Conat disposait d'un château construit durant le haut Moyen-Âge. On le trouve en 1186 dans un document où il apparaît comme *Castrum de Clonato* en tant que baronnie. Superbe point de vue dans cette vallée particulièrement étroite. Redescendre par le même itinéraire. Après avoir franchi le pont, prendre la route à gauche sur environ 70m puis, monter à droite par une allée dallée de pierres, suivie de quelques marches qui vous amènent à l'église Saint Jean.

**3H10 Église Saint Jean** (525m). Prendre la direction "Beilloc" en montant au S//SO, dans "La Serrat de Quintana".

**3H50 Pas de l'Escale** (900m). Descendre au Sud dans un vallon et rejoindre une source captée.

**4H00 Source captée** (875m) : GPS = 31T 0447454//4716854. Prendre à gauche une sente assez discrète qui file vers Beilloc. On rejoint une piste que l'on prend à gauche.

**4H10 Piste et Village** en ruine de Beilloc (883m) avec sa chapelle "Sant-Andreu". Faire un A/R à la chapelle. Monter derrière la chapelle au panneau "réserve naturelle" pour avoir un superbe coup d'œil sur votre parcours de la journée. De retour sur la piste, la suivre à gauche. La piste descend tranquillement vers l'Est et passe au pied d'anciennes carrières de marbre rouge.

**4H35 Intersection**(676m)et panneau "Forêt domaniale du Coronat". Prendre à gauche en épingle. Un peu plus bas (644m), à hauteur d'un pylône électrique, panneau (refuge - chasse interdite), continuer tout droit. La piste fait ensuite une épingle à gauche à 180°. Continuer sur 300m environ.

**4H50 Quitter la piste au point** : GPS = 31T 0448507//4717649 (604m). Une sente repérée par un cairn descend à droite dans la forêt de "Santa Creu", d'abord au NE puis à l'Est.

**5H20 Butte** avec une table d'orientation et le drapeau Catalan. Superbe panorama. Descendre vers Ria, par la "rue du Castell" puis par la "rue de la Lisse" et sa "Fontaine de la Placeta".

**5H30 Route D26**. La remonter à gauche sur 100m environ jusqu'au petit panneau qui indique "Puits à glace". Faire un aller et retour pour voir ce magnifique ouvrage bien conservé. Il vous reste à retrouver vos véhicules.

**5H40 Ria** et parking