

## Rodés – Les quatre consuls- Mas de l'Escape- Ravin des Canaoutes-N.D de Domanova

FFRP = 60.... 580m cumulés.....12km

Se garer sur le parking situé à l'intersection de la N116 et de la route qui mène au village de Rodés.

**0H00 Parking** (225m). Se diriger au Sud par une petite route.

**0H02 Bifurcation** (à droite ermitage de Domanova). Continuer tout droit la piste *DFCI CO 104*.

**0H10 Bifurcation** et panneau "risque de feu de forêt". Prendre la branche de gauche, la piste commence à monter

**0H25 Bifurcation** (335m): *GPS = 31T 0464233/ 4720264*. Prendre la piste à gauche et 120m plus loin à une nouvelle bifurcation continuer la piste *DFCI A57* à droite.

**0H40 Bifurcation** (374m): *GPS = 31T 0465025//4720483*. Prendre la piste qui monte à droite, O//SO puis S.

**0H48 Bifurcation** (442m): *GPS = 31T 0464939//4720097*. Quitter la piste pour prendre le raccourci qui coupe le lacet de la piste. ON retrouve la piste un peu plus haut que l'on prend à droite.

**1H00 Bifurcation** (545m) "Les quatre Consuls" : *GPS = 31T 0465428//4719735*. Continuer la piste à droite.

**1H13 Bifurcation** (600m): *GPS= 31T 0465010//4719294*. Poursuivre à droite sur votre piste principale.

**1H15 Fin de la piste** qui se transforme en bon sentier et entre dans le bois des "Canaoutes". Ignorer un premier cairn qui vous invite à partir à gauche, continuer environ 50m pour trouver un autre cairn.

**1H20 Cairn: Attention** à ne pas manquer la bifurcation (587m): *GPS= 31T 0464582//4719335*. Prendre la sente bien marquée qui grimpe à gauche, S//SE, dans le bois. Balises bleues et cairns

**1H25 Dépasser un arbre et un cairn** marqué de rouge et de bleu (645m) et poursuivre tout droit.

**1H33 Attention:** Cairn (665m) *GPS= 31T 0464668//4718695*. Continuer tout droit sur la bonne sente, balises bleues. Ne pas descendre à droite.

**1H40 Attention:** **Point GPS** = *31T 0464666//4718695*. Descendre à droite en suivant le balisage bleu et les cairns.

**1H45 Ancienne piste forestière** encombrée mais bien distincte *GPS= 31T 0464506//4718619*. Descendre la piste .

**2H00 Piste du Mas Nou** (500m) la descendre vers la droite.

**2H03 Mas Escape ruiné** (480m). Continuer quelques mètres jusqu'à être au niveau de la ruine. Repérer et prendre le bon petit sentier qui descend à gauche; *GPS= 31T 0464074//4718855*, Balise J Quelques mètres plus bas (460m), continuer à droite la sente bien marquée. (La sente marquée d'une croix rouge et verte sur un chêne vous mène à une prise d'eau et à une cascade).

**2H20 Attention:** Après le "ravin de Camp del Coll". **Ne pas manquer la bifurcation** à (345m) au point *GPS: 31T 0463778//4719604*. Là, prendre la sente discrète repérée par un cairn qui descend à gauche, Ouest, dans le "ravin de camp del coll".

**2H25 Ravin et “Rivière des Crozés”** (300m). Remonter en face sur l’autre rive et monter à droite, Nord, vers la crête par une bonne sente.

**2H35 Bifurcation et crête** (350m). Prendre le sentier à droite, N//NE, balise J.

**2H45 La croix de Domanova** (350m). Quelques mètres plus loin, un petit promontoire offre un superbe panorama sur la chapelle et la plaine. Un poteau portant un message " Que la paix règne sur la terre" marque l'endroit. Continuer en descendant “le chemin de croix de Domanova”.

**2H55 Chapelle romane de Domanova** (ouverte tous les jours sauf le Jeudi de 10H à 18H, entrée libre. Le frère Gérard est toujours ravi de discuter avec les visiteurs). Redescendre par la piste.

**3H15 Parking.**