

0h00 Parking visiteurs du **Prieuré de Serrabone** (600m). Se diriger vers le prieuré.

Juste à l'entrée du parking, prendre à droite les marches en pierres repérées par un panneau "chemin de randonnée".

0h03 Attention: Un peu avant le **panneau** "col de l'Aspic 4km, 1h30 - Boule d'Amont 5,4km, 2h05", **prendre à droite une sente discrète** qui file dans le "bac de la Capella" GPS = 31T 0466744//4716695.

0h23 Traverser le "**correc Gros**" et continuer à droite au Nord.

0h28 Ancienne **clôture** que l'on suit au Nord.

0h35 Attention: GPS = 31T 0466104//4717514. Monter à gauche vers les murets en pierres en suivant les cairns, panneau "tout acte de chasse interdit" .
La sente continue ensuite à droite, N//NO.

0h40 Ruine "can Castagné". Continuer sur le bon sentier.

0h43 Piste d'accès à une maison habitée : GPS = 31T 0466018//4717703.

0h44 Bifurcation de pistes. Prendre à gauche dans le "bac del Castell".
Quelques mètres plus loin , prendre à gauche une sente repérée par un cairn. Panneau "tout acte de chasse interdit".

0h46 Attention : Bifurcation au point GPS = 31T 0465862//4717723 (650m)

Ignorer le balisage rouge qui est une variante qui monte au Puit à neige, pour continuer tout droit, O//SO.

0h50 Source (661m) : GPS = 31T 0465798//4717689.

0h55 Passer à hauteur d'un rocher marqué "Réserve" dans la "Sola d'en Domingo".

1h00 Attention : Bifurcation : GPS = 31T 0465654//4718108. Prendre à gauche, **balise rouge** et panneau ""tout acte de chasse interdit".

1h02 Attention : Bifurcation : GPS = 0465607//4718138. Ignorer le balisage rouge pour continuer en face .

20 m plus loin à une nouvelle bifurcation, il faut prendre la branche de gauche vers l'Ouest.

1h05 Source captée. Le sentier continue agréablement à flanc en offrant de magnifiques panoramas sur la plaine du Roussillon .

1h25 Piste (610m) . prendre à gauche, Ouest, sur environ 50m.

1h26 Attention : GPS= 31T 0465009//4719292. Prendre à gauche une sente discrète repérée par une croix jaune sur un chêne. La sente monte au Sud dans le "bois des Canaoutes".

1h45 Petit replat (745m) et superbe paysage sur le massif du Canigou. Continuer S//SO.

1h55 Bifurcation (780m) : GPS = 31T 0465135//4718495. La sente bien marquée continue à droite au Sud.

2h10 Crête (850m) : GPS = 31T 0465091//4718181. La garrigue prend la place des feuillus. On se dirige vers le "Roc Grillère" en restant en ligne de crête. *Ici il faut rester vigilant* sur l'orientation car la sente est moins marquée (quelques cairns).

2h35 Roc Grillière (952m) et abri en pierres sèches : GPS = 31T 0465202//4717548. Continuer toujours au S//SE, la sente redescend légèrement.

2h45 Petit vallon et pied du "Roc Rouge" (933m). Trouver le **puits à neige** situé 50m à gauche du sentier : GPS = 31T 0465394 // 4717283.

Prudence car il y a une ouverture au ras du sol. Une autre ouverture se trouve un peu plus bas et permet de voir le puits dans son intégralité (attention à la tête !).

La sente remonte au Sud. Vers (960m) remarquer sur votre gauche un **rocher sculpté** en forme de tête de cheval ou de dragon !

2h55 Roc Rouge (1015m) et panorama à 360°. Descendre au S//SE vers le "Pic Ambrosi" .

3h02 Piste herbeuse (965m) : GPS = 31T 0465380//4716721. La quitter immédiatement pour monter à gauche et trouver une sente parallèle à la piste qui file vers le pic Ambrosi.

3h10 Pic Ambrosi (981m). Descendre vers le col .

3h13 Col (960m) : GPS = 31T 0465457//4716446 . Repérer le cairn qui marque le début de la sente qui va vous ramener au prieuré de Serrabone à travers le "bac de la Capella".

3h50 Prieuré de Serrabone (601m).