

Les Aybrines, Puits des Pauvres, Ravin de l'Espinassère, Cortal Noell, Sainte-Colombe-de-la-Commanderie

0h00 Départ de l'**Avenue de l'Aramon**. Prendre le sentier entre les maisons qui file dans "les Aybrines". On rejoint une piste.

0h05 Franchir le pont sur le "**ravin de la Creu**", puis quitter la route pour monter à droite et suivre une sente qui se faufile parmi les genêts.

0h06 **Parcelle** de vignes que l'on contourne par la droite, on chemine ensuite en direction de Sainte-Colombe-de-la-Commanderie.

0h10 **Attention** : GPS31T 0480137 / 4718393 la piste de vigne tourne à gauche juste avant la petite route, prendre au S/O une **sente discrète sur environ 100m** puis obliquer légèrement sur la gauche pour contourner les genêts.

0h12 **Parcelle** dégagée que l'on traverse en remontant vers la gauche.

0h14 **Route** qui relie Sainte-Colombe-de-la-Commanderie, prendre la piste face à vous qui file E/SE à travers un champ d'olivier . Descendre ensuite à droite d'une parcelle de vigne.

0h18 Franchir un **petit ravin** sur le "**ruisseau de l'Adou**" et continuer le long d'une grande parcelle en jachère en laissant le ruisseau sur votre gauche.

0h24 **Digue** sur le "ruisseau de l'Adou" que l'on traverse. Au bout de la digue descendre à droite et poursuivre toujours en laissant le ruisseau à gauche.

0h29 "Puits des Pauvres" et **route D18** que l'on suit à gauche sur environ 50m. Au point GPS=31T 0479699 / 4717795, quitter la route pour prendre à droite la piste qui monte.

0h34 **Attention**, GPS= 31T 0479517 / 4717591 , il faut quitter la piste pour continuer hors sentier vers l'Ouest en longeant une ancienne parcelle de vigne.

0h40 **Bifurcation**, continuer tout droit vers l'Ouest.

0h42 **Plateau herbeux**, prendre à gauche et longer le ravin de l'Espinassère

0h44 **Digue** sur le "ravin de l'Espinassère". Descendre dans le large ravin.

0h49 **Route** de Sainte Colombe de la Commanderie. Franchir le gué et prendre la piste qui monte et file au N/O.

1h00 **Cortal Noell**(218m). Continuer par le sentier qui redescend dans le "ravin de l'Alby" et remonte ensuite pour trouver une piste.

1h07 Piste de Sainte colombe de la commanderie que l'on suit à gauche au N/NE dans la "Serrat del Pou".

1h11 Bifurcation, il faut poursuivre à droite la piste qui remonte légèrement.

1h13 Attention : GPS= 31T 0478832 / 4718357. Lorsque la piste fait un virage a gauche, la quitter pour prendre le sentier qui descend à l'Est face au village de Sainte Colombe de la Commanderie.

1h16 Attention : GPS=31T 0478937 / 4718402 (190m). Quitter le sentier pour descendre à droite et longer une parcelle de vigne dans le "**Peu del Causse**". Se diriger au S/SE vers Sainte-Colombe-de-la-Commanderie.

1h26 Route D18 que l'on traverse pour descendre un peu plus bas et retrouver la route qui mène à Lluppia.

1h31 Attention : GPS=31T 0479682 / 4718106 (135m), **quitter la route** pour prendre à droite la piste de vignes.

1h33 Attention : **Quitter la piste** au point GPS=31T 0479904 / 4718078 pour descendre à gauche le long d'une parcelle de vignes. On franchit une petit ravin et l'on remonte pour longer une parcelle de vignes par la droite.

1h36 Route qui mène à Lluppia que l'on suit à droite sur 100m. Ensuite partir à gauche hors sentier en traversant une parcelle herbeuse.

1h38 Petite **sente** que l'on suit à gauche. On franchit le "**ravin de la Creu**" pour trouver un casot en béton que nous laissons sur la gauche. On suit ensuite une bonne sente à travers arbustes et genets.

1h42 Attention : GPS= 31T 0480006 / 4718606 , prendre à gauche la sente qui descend et franchit le "ravin de la Creu".

1h44 Route que l'on suit à gauche pour entrer dans le lotissement du Domaine des Caves.

1h45 Avenue de l'Aramon.