

Les Aybrines, Les Nantilles, Puig Redoun, L'Espinassère, Ravin des Fontètes, Ravin de l'Espinassère, Puits des Pauvres

IBP = 26 - 8,7 km – 75m – 1h50

A Thuir prendre la route D18 vers Sainte-colombe-de-la-Commanderie. Au niveau du petit rond point juste avant le panneau d'entrée de Sainte-Colombe, prendre à gauche pour entrer dans le lotissement des "Aybrines". Se garer dans la rue des Cépages .

oh00 Départ "**avenue des Cépages**" que l'on descend pour trouver "l'Avenue de l'Aramon" que l'on suit à droite sur 100m. Prendre le passage de servitude à gauche pour trouver une sente qui longe une parcelle en friche.

Suivre cette sente sur 100m environ .

oh03 Attention: GPS=31T 0479983 // 4718640. **Quitter la sente** pour descendre à droite et franchir le petit ravin. Quelques mètres plus haut à l'intersection de sentiers, il faut partir à droite, S/SO, au milieu des chênes et des genêts.

oh07 **Au bout de la sente** au niveau d'un petit bâtiment en ciment, il faut prendre à gauche pour franchir le "ravin de la Creu", remonter et suivre ensuite la sente bien marquée qui longe un champ.

oh09 **Petite route** de Sainte-Colombe-de-la-Commanderie à Lluppia que l'on traverse pour continuer en face vers E/SE, traverser un champ d'oliviers et arriver au niveau d'un vignes.

oh11 Descendre à droite, E/SE, de la parcelle de vigne vers le ravin et "ruisseau de l'Adou".

Au bas de la parcelle de vigne il faut partir à gauche au N/E en longeant la vigne.

oh15 **Au bout de la parcelle**, on continue à droite sur une piste herbeuse. On franchit un petit fossé à droite pour se retrouver sur une vaste étendue en friche. Descendre au N/E jusqu'à une large cuvette.

Suivre la piste, laisser la digue en pierre du "Ruisseau de l'Adou" sur la gauche pour monter à droite sur une petite butte.

oh19 Piste que l'on suit à gauche d'une parcelle de vigne.

oh21 Large piste dans "Les Nantilles" que l'on suit à droite au Sud
GPS=31T 0480650 // 4718224.

oh24 Attention : **Quitter la piste** pour suivre un large sentier qui descend à droite au N/O, GPS=31T0480629 // 4717949 (129m).
Ignorer les départs à gauche et à droite pour rester sur ce sentier principal.
Le sentier remonte dans une sente ravinée.

oh29 Large **terre plein**, GPS=31T0480366 // 4717365. Ignorer les départs de piste à gauche pour monter la butte face à vous.

oh31 Large terre plein et **Puig Redoum** (141m), GPS=31T 0480376 // 4717825. Continuer face à vous au S/SE.
On laisse un terrain de moto cross sur la droite pour prendre une piste qui part à gauche au Sud.

oh34 Large piste au niveau d'une retenue d'eau du "Ravin de l'Homme Mort", on continue à droite.

oh36 Route D18 que l'on traverse pour prendre la piste face à vous interdite au 3,5T.

oh40 Carrefour de sentiers, prendre la large piste à droite qui file vers l'Ouest dans "l'Espinassère".

oh46 On passe sous une **ligne électrique**.

oh51 Attention: GPS=31T 0479327 // 4717138, au niveau d'un **chêne isolé** on quitte la piste pour monter à droite N/NO en longeant une vigne.
Suivre une piste de vignoble.

oh54 "Ravin des Fontètes" GPS=31T 0479198 // 4717370. On continue à gauche O/SO.

ih06 Petite route, GPS=31T 0478508 // 4717298, qui mène à Sainte-

Colombe-de-la-Commanderie. On la suit à droite.

1h08 Attention: **Gué en ciment**, quitter la route après le gué pour partir à droite dans le "Ravin de l'Espinassère".

1h10 Attention: avant la **digue** il faut prendre la piste herbeuse qui remonte à gauche.

1h14 Attention: au niveau d'un **petit replat**, il faut prendre la sente qui descend sur la droite à l'Est. On suit ensuite un large sentier qui chemine à travers la garrigue.

1h16 Bifurcation, on reste sur le sentier qui file face à vous vers E/NE.

1h22 Croisement de piste, GPS =31T 0479510 // 4717594 , il faut continuer tout droit vers N/NE.

1h26 Route D18 que l'on suit à gauche. Dépasser le petit pont puis partir à droite "Puits des Pauvres". On traverse une large zone herbeuse et l'on admire les sculptures d'argile façonnées par la pluie et le vent.

1h30 Vous êtes au bout de la **digue** en pierre. Il faut prendre à gauche au Nord un bon sentier.

1h34 Attention : GPS=31T 0479912 // 4718080. **Quitter la piste** pour descendre à droite et franchir petit fossé. De l'autre côté on remonte une parcelle de vigne par la droite.

1h36 Petite route de Sainte-Colombe-de-la-Commanderie à Lluppia que l'on suit à droite sur 260m environ.

1h39 Attention: Faire 180m et **quitter la route** pour prendre la piste à gauche qui file à travers le vignoble.

1h43 Attention: GPS= 31T 0480182 // 4718686, **on quitte les vignes** pour prendre une sente discrète qui se faufile entre les genêts.

1h44 Petite route que l'on suit à gauche, on franchit un pont et on prend la piste qui remonte à gauche et se transforme en sentier vers les "Aybrines".

On retrouve notre itinéraire de l'aller.

1h48 Avenue de l'Aramon et avenue des Cépages.

1h50 Voiture.