

**Tossa de Mar, chemin de Ronde, Cala Bona, Cala Pola, coll del Sastre
7,5 km, D+ 250m, 2h00, 37HKG**

00h00 Départ de l'**office du tourisme de Tossa de Mar** qui se situe en front de mer. Prendre à gauche, l'avinguda Sant Ramon de Penyafort vers Plaja de la Mar Menuda.

00h05 Plaja de la Mar Menuda, dépasser l'hôtel Best Western et prendre à gauche au panneau Cami de la Ronda Nord, Cala Bona, Cala Pola.

00h08 Petite route que l'on remonte à droite sur quelques mètres pour trouver un panneau « Cami de Ronda Nord - Cala Pola 1,8km -45min - Cala Bona 1,2km - 25min », direction qu'il faut suivre.

00h10 Un peu plus haut on continue sur un bon sentier et l'on rencontre de nouveau un **panneau** « Cami de la Ronda - cala Pola-cala Bona ».

00h15 Monter à droite sur un petit promontoire.

00h17 Panneau « Cala Bona - Cala Pola », on monte à droite.

00h20 Panneau « Cala Bona - Cala Pola », on continue à droite.

00h23 Route GI 682, poursuivre à droite vers Cala Bona, Pola, coll des Sastre. Un superbe promontoire permet de jouir d'un formidable panorama sur Tossa de Mar. Dépasser le parking et descendre à droite au panneau « Cala Bona – Pola - Giverola ».

00h35 Admirer les grottes marines **Cova de Cala Bona et de Gatera** face à vous.

00h45 Magnifique petite **crique de Cala Bona** avec son restaurant de saison. On remonte par un bon sentier et l'on suit la direction vers Cala Pola - coll des Sastre.

00h55 Dalle avec une inscription « Tossa es camí de ronda Giverola ».

1h00 Grande **crique de Cala Pola**, se diriger vers le camping Pola et le traverser, panneau « coll des Sastre - Tossa villa ».

1h10 Sortie du camping et panneau « coll des Sastre – GR92 - Tossa de Mar ». Traverser le parking et avant le bout de ce dernier, monter à gauche vers « coll des Sastre GR92 - Tossa villa ». Un peu plus haut on franchit un grillage et on suit la piste « Ajuntament de Tossa de Mar », vous êtes dans l'espace Natural de Cadiretes.

1h25 Coll des Sastres (123m), descendre la large piste vers Tossa de Mar, c'est le GR92.

1h45 Intersection et panneau « Coll del sastre - puig de Cadiretes ».

Continuer tout droit pour trouver des panneaux « Zone sportive - coll de Terra Negra - Caldés de Malaveilla ».

Prendre le sentier en direction de la zone sportive et rester sur la gauche.

Dépasser un panneau d'information sur la randonnée du Puig de Cadiretes.

1h47 Pin remarquable, « **Pi gros de Can Marti** », hauteur 23,5 m, il est âgé d'environ 250 ans.

On rejoint Tossa de Mar et l'entrée du parc de SA Riera, prendre l'Avinguda de Catalunya à gauche vers le centre.

1h55 Traverser l'**Avinguda de Ferran Agullo** et continuer tout droit par Avinguda de Palma vers la plage.

2h00 Office du tourisme de Tossa de Mar.