

Tossa de Mar, Coll des Sastres, Puig de les Cadiretes, Vall de Roc

15km, D+ 530 m, 3h25, 59 HKG

00h00 Départ Avinguda de Ferran Agullo, au niveau de la Riera de Tossa.

On remonte la Rambla de Pau Casal.

On dépasse l'hôtel 4 * Sa Riera, en se dirigeant vers le camping Can Marti.

0h05 Intersection de rues et panneau directionnel, continuer vers St Féliu de Guixols - GR92

0h08 Entrée du **camping Sant Marti**, la route se transforme en piste, on suit le GR 92.

0h14 Panneau, suivre la direction Puig de ses Cadiretes - 6km et GR92.

Un peu plus loin à la bifurcation on continue branche de droite, Puig de Cadiretes et on entre dans le massif de ses Cadiretes.

On ne quittera pas la piste principale jusqu'au col.

0h31 Coll des Sastre (120m), continuer sur la large piste vers Puig de ses Cadiretes.

0h37 Borne Pins del Bisbe (157m), continuer sur le GR92 et dépasser un peu plus loin un panneau Puig de ses Cadiretes.

0h43 Intersection et panneau (165m), suivre à gauche Mare de Deu de Gracia 900m et St Féliu de Guixols GR92.

0h52 Bifurcation de pistes, continuer à gauche vers Puig de ses Cadiretes.

0h55 Intersection et Mare de Deu de Gracia (240m), ermitage ruiné, continuer à droite vers Puig de Cadiretes, la piste qui monte.

1h00 Bifurcation (268m), prendre à gauche vers Puig de ses Cadiretes, un peu plus loin la piste continue à droite, toujours le GR92.

1h05 Panneau et bifurcation (295m), continuer tout droit vers Puig de ses Cadiretes.

1h10 Bifurcation (405m), le GR92 continue tout droit sur 50m.

1h11 Attention : à la bifurcation suivante, il faut prendre à gauche en épingle le **GR92**

1h15 Panneau directionnel (425m), Puig de ses Cadiretes.

1h17 Un peu plus haut à **nouvelle intersection** de pistes, prendre à gauche le GR92. Quelques mètres plus haut on continue toujours à gauche.

1h19 Intersection de pistes (450m) et panneau Paradolmen d'en Garcia, continuer tout droit.

1h27 On aperçoit à gauche le bungalow de surveillance incendie du Puig de ses Cadiretes.

1h28 Bifurcation (476m) où il faut suivre à gauche la direction de Puig de ses Cadiretes, on quitte donc le GR 92 qui file vers St Féliu de Guixols.

1h32 Intersection de sentiers (497m) où l'on prend à gauche vers le Puig de Cadiretes.

1h34 Plate-forme de guet incendie, le Puig de ses Cadiretes est à droite.

1h35 Puig de ses Cadiretes (518m) matérialisé par une borne en ciment et une plaque de l'institut géographique.
On retourne ensuite à l'intersection.

1h36 Intersection où il faut partir à gauche direction de **Tossa de Mar per Vall de Roc**, c'est une large piste balisée jaune.

1h41 Bifurcation (488m), continuer à gauche la piste descend.

1h52 Bifurcation de pistes (379m), continuer tout droit vers **Mirador** – Tossa de Mar.

1h56 Intersection de pistes (341m), prendre à gauche vers **Vall de Roc – Tossa Villa**, balises Jaunes

2h08 Intersection (297m), continuer tout droit la piste qui descend vers Tossa de Mar.

2h13 Bifurcation (279m), prendre la branche de droite et descendre une piste dégradée.

2h20 Intersection de pistes (205m), prendre à gauche en épingle vers Tossa de Mar.

2h40 Intersection de pistes (121m), continuer à gauche vers Tossa de Mar.

3h00 Refuge pour chiens et **station d'épuration**, on continue la piste.

3h07 Entrée du parc de jeu de Sa Riera, descendre à gauche vers Tossa de Mar centre.

3h10 **Panneau** d'information sur l'itinéraire du Puig de ses Cadiretes.

3h12 **Pin remarquable**, Pi gros de Can Marti, hauteur 23,5 m âgé d'environ 250 ans.
On rejoint Tossa de Mar et l'entrée du parc de SA Riera.
On prend l'Avinguda de Catalunya à gauche vers le centre .

3h25 **Avinguda de Ferran Agullo.**