

Vernet-les-bains_Abbaye Saint-Martin-du-Canigou_ tour Goa_ Vernet-les-bains

- Se garer à la sortie de Vernet-les-bains au parking de l'hôtel des thermes.

- Cette randonnée assez difficile de 15 Km pour 1220m de dénivelés cumulés est bien balisée .

- Les habitants de Vernet-les-Bains sont appelés les Vernetois, Vernetoises. Ils étaient 1491 en 2012.

2349 ET - Top 25 Massif du Canigou.

07 / 2013

oH00 **Départ à 670m** du pont "Marcel Denizot". Prendre la route pavée qui monte face au pont; panneau (Pic de l'Azine). Suivre le direction du jardin d'hiver . Le sentier monte en lacets en surplombant Vernet.

oH10 Panneau (**point de vue du paradis**) continuer en sous bois 

oH15 Plate-forme **de Burnet** (750m) - "Belvédère à 10' ". Poursuivre à droite .

oH30 Face à vous la chaîne du Canigou.

oH55 **Pic de l'Azine** (1017m). Panorama à 360°. La sente redescend avec en contrebas le village de Casteil.

1H00 **Col de Lavent** (958m) et panneau de randonnée (Abbaye St Martin 2H) continuer face à vous 

1H25 **Replat** (1150m), à droite la tour de Goa se dessine et surveille la vallée de Sahore / Mantet. Suivre à gauche la ligne de crêtes  .

1H45 Laisser sur la gauche un **joli orry**(1224m) et poursuivre la montée. Passer une petite crête rocheuse (1245m) puis descendre 

2H00 **Passage délicat** (1302m) au kilomètre 5, la paroi rocheuse est équipée d'un câble pour descendre et traverser la rivière.

2H10 **Carrefour** (1252m), prendre à gauche (**panneau Abbaye 30'**).

2H30 **Panneau "Point de vue"**. Faire un aller et retour pour découvrir l'abbaye sous un angle exceptionnel.

2H35 Abbaye Saint-Martin-du-Canigou (1020m) XIème siècle. La visite que je vous recommande dure 1 H.

Emprunter le sentier  qui descend à l'Ouest vers Casteil; panneau "casteil 30'".

2H50 Passerelle et peu après, piste que l'on prend vers la droite. Dépasser la station de traitement de l'eau.

2h55 La route D116. La remonter vers la gauche. Laisser 3 sentiers qui partent successivement à droite.

3H10 Virage en épingle à gauche avec une cabane en pierre à droite. Prendre en face le sentier, 30m plus loin un panneau indique (ItinéraireN°1 col de Jou 25').

3H15 Route que l'on traverse pour continuer en face.

3H35 Col de Jou (1125m). Prendre au Nord, le sentier balisé  qui mène à la tour Goa.

3H55 Tour Goa (1268m) guetteur du haut-Conflent et table d'orientation. Profiter du magnifique panorama. La tour a un rayon d'action visuel de 50 km. A droite au S/E le pic des 7 Hommes, le pic Quazemi, plus bas le clocher de St Martin du Canigou. A gauche à l'Ouest, Sahorre, Escaro, dominés par le pic de Très Estelles.

Une table d'orientation donne des indications géographiques complémentaires.

Suivre le sentier balisé  VTT  vers l' Est.

4H05 Barrière (1200m) et panneau de randonnée (Pic de la Péna 1H) continuer à droite. Le sentier se faufile agréablement dans la garrigue et le Canigou face Nord se montre dans toute sa splendeur. A gauche la vallée de Sahorre, Escaro, Py...

4H25 Pic de la Rindère (1190m).

4H30 Pic de la Falguerosa (1126m) (borne de granit rose) et en contrebas à gauche Vernet-les-Bains.

4H40 Pic de la Péna (1062m) avec un superbe panorama. Panneau (Vernet 50'). Prendre le sentier  qui descend à gauche au Nord. *Prudence car la descente est rude.*

4H50 Panneau "Vernet". Prendre à droite.

5H10 Panneau (780m) "Vernet les Thermes 30".

5H25 Retour au véhicule

