

Mantet, Cap del Bac, Les Fourquets, Jassa del Callau, Cabane, Collets Verts, Cap del Rocs

0h00 Parking de Mantet, entrer dans le village et dans le premier virage à droite ignorer le GR pour descendre à gauche.

0h03 Panneau groupement pastoral de Mantet, suivre le bon sentier balisé J qui monte.

0h15 Laisser une **passerelle** en bois à droite qui franchit la rivière du Ressec pour monter à gauche en suivant le balisage et la clôture.

0h30 Franchir la **rivière du Ressec** par une passerelle (1585m).

0h48 Replat herbeux et rocheux, la sente continue à monter plein Sud dans le Clot d'espantallops puis le Cap del Bac.

1h30 Cabane (1950m) au **Caps del Rocs**, la sente monte sur quelques mètres à l'Ouest puis au point **GPS** = 31T 0442708 / 4700862 (1965m), la sente continue à monter plein Sud.

1h47 Traverser la rivière des Fourquets en empruntant une **passerelle** en bois (1955m).

2h20 Jassa del callau - Attention : **GPS** = 31T 0443107 / 4699268 (2130m), quitter le sentier pour se diriger vers la bergerie.

2h30 Bergerie en pierre sèche, **GPS** = 31T 0442840 / 4699023 (2230m), monter à droite au N/NO.

2h38 GPS = 31T 0442724 / 4699151 (2240m), monter au mieux **hors sentier** vers la crête, située O/SO.

2h45 Large crête des Rocs Blancs, partir à droite vers le bloc rocheux.

3h00 Petit promontoire et superbe panorama (2415m). Descendre ensuite au mieux vers le torrent de Coma Armada.

3h20 Combe et torrent Coma Armada qu'il faut traverser pour remonter à droite au Nord un sentier bien marqué et cairné.

3h35 Collets Verts (2223m) et **large crête** herbeuse qui offre un superbe panorama sur toute la vallée de l'Alemanya, continuer au N/NE.

3h48 Petit sommet à Als Portells Tancats (2252m), on continue en crête au N/N-E.

3h52 On retrouve une **sente** bien marquée et cairnée qui file au N/E.

4h05 Large replat herbeux (2130m) où il faut bien suivre les cairns et la trace GPS qui continue au Nord.

4h20 Caps dels Rocs (2058m) - **Attention** : **GPS** = 31T 0442538 / 4700967, on part à droite E/SE

4h28 On retrouve notre trace du parcours aller, **GPS** = 31T 0442708 / 4700862 (1965m), on remonte un peu sur la gauche pour retrouver la **cabane en pierre**.

5h13 Traverser la rivière par la **passerelle**.

5h30 Mantet.