

Arles-Sur-Tech, Piton de Belmaig, mas Senyoral, cascade Maria Valenta

18 km – D+ 1250 – 6h15 - 114HKG

Départ de la rando : Se rendre à Arles-sur-Tech par la D115. Se garer sur le grand parking de la gare routière, place Josph Monin, dans la "Calle de Clota" (rue de la Clotte).

oH00 Du parking de la gare routière (270m), se diriger au Nord Est vers le Tech, rue du 14 juillet, puis suivre une piste repérée par un panneau de randonnée "col de Paracolls".

Un peu plus loin franchir une passerelle sur le Tech, panneau de randonnée "col de Paracolls 3,5km - 2h55". Suivre le GR10, balise blanche et rouge (B/R) 

oH06 Petite prairie et panneaux sur l'histoire du minerai dans la vallée.

Le GR 10 traverse la prairie pour continuer ensuite son cheminement.

oH15 Route (320m), faire 20m à droite puis le GR10, balise B/R  monte à gauche.

On retrouve la route une minute après, route que l'on remonte à gauche sur 30m.

Le GR10 monte ensuite à gauche et deux minutes plus tard, à la bifurcation, le GR10, balise B/R  attaque à droite une sente ravinée qui s'élève dans la forêt au S/SE.

oH35 Borne (484m).

oH 55 Borne (684m).

1H15 Bifurcation (820m), prendre sente de droite, E/SE, direction "Piton de Belmaig" balise R/B 

1H20 Borne (884m).

1H25 Col de Paracolls (902m), suivre à droite au SO, la direction "Piton de Belmaig 1h10, 1,9 km" balise jaune et rouge (J/R) 

1H40 Bifurcation (995m), prendre à gauche et suivre le balisage J/R 

1H55 Borne (1084m).

2H10 Bifurcation (1232m) avec panneau " Piton de Belmaig 200m", continuer à monter à gauche.

2H10 Piton de Belmaig (1284m) borne IGN, avec son oratoire et son superbe panorama à 360°. Prendre le GR du Tour du Vallespir qui suit "La Serra de Montener" vers le Pic de Senyoral au Sud.

2H18 Ignorer le sentier à droite qui file vers Arles-sur-Tech.

2H40 Bifurcation, GPS = 31T 0471148 / 4696808 (1250m), quitter le GR pour prendre à droite vers "Arles et Can Rigal".

2H42 Piste que l'on ignore pour prendre un sentier **balisé rouge** qui descend O/NO vers Arles.

2H47 Bifurcation (1185m), GPS = 31T 0470799 / 4696757, prendre à droite et suivre le **balisage rouge**.

3H00 On laisse le **Mas "La Senyoral"** sur la gauche (1013m), et l'on suit les **marques rouges** qui nous mènent à une petite ravine au niveau du point GPS = 31T 0470278 / 4697096.

Prendre à droite, Est, à travers de grands genêts, on trouve d'anciennes **balises rouges**.

3H08 Après avoir traversé un **ruisseau**, GPS = 31T 0470668 / 4697004 (1060m), ignorer le balisage orange pour continuer au NE.

3H10 Traversée d'un autre **ruisseau** (1055m), poursuivre le sentier qui file au NO.

3H15 Bifurcation, GPS = 31T 0470762 / 4697285 (1058m), prendre la branche de gauche sur quelques mètres puis partir à droite au N/NE en suivant des balises oranges.

3H22 Nouveau **ruisseau** que l'on traverse, GPS = 31T 0470768 / 4697434 (990m), le sentier descend maintenant au NO.

3H25 On arrive peu après sur une **large piste**, GPS = 31T 0470643 / 4697512 (995m), suivre cette piste qui descend.

3H40 Intersection de pistes, GPS = 31T 0470285 / 4697561 (845m), prendre la piste à droite vers le Nord sur environ 300m.

3H45 Attention : repérer et prendre un bon sentier qui descend à gauche à S/SO, GPS = 31T 0470235 / 4697856 (830m).

3H40 Intersection avec un sentier balisé Jaune, GPS = 31T 0470110 / 4697798 (777m), prendre à gauche et descendre en suivant le balisage jaune .

3H42 La Piste tourne à droite, GPS = 31T 0469981 / 4697713 (730m), repérer face à vous une sente discrète repérée par un ruban de chantier et balisée jaune  sur un arbre. La sente descend, N/NO. Bien suivre le balisage jaune  qui parfois est discret mais existant.

3H50 Traverser le **ruisseau "Del Malpas"** et poursuivre à droite, O//NO, balise jaune .

3H55 Traverser le **ruisseau "La Senyoral"** (677m) et continuer à droite, NE, sur environ 100m en suivant le torrent, balisage jaune  difficile à repérer. A la bifurcation suivante, il faut prendre la branche de droite, GPS = 31T 0469797 / 4697717 (674m). Suivre toujours le balisage jaune  qui suit pratiquement le torrent en contrebas.

4H10 Gros câble, vestige de l'époque du minéral.

4H23 Source et point de captage (536m), GPS = 31T 0469354 / 4698536, poursuivre sur la bonne sente.

4H27 Bifurcation et cairn (506m), GPS = 31T 0469380 / 4698763, prendre la branche de droite qui descend quelques mètres plus bas. A la bifurcation suivante, suivre la sente qui file face à vous, balise jaune .

4H30 Piste (501m), GPS = 31T 0469355 / 4698885, continuer en face au Nord la sente qui descend, balise jaune .

4H35 // 4H45 Bifurcation(458m), GPS = 31T 0469397 / 4699883, prendre à gauche pour faire un aller et retour pour découvrir un ancien puits à glace et la **cascade "Maria Valenta"**. Revenir ensuite à la bifurcation et descendre franchir le torrent "la Senyoral". Ensuite la sente monte rudement vers "Santa Cova".

4H55 A la fin de la grimpe un panneau indique la direction à suivre pour descendre à la grotte.

5H00 Grotte (525m), pour accéder à la grotte il faut grimper en s'aidant d'une corde, risque .
La grotte fait environ 3m de long sur 1m de large pour 2m de haut.
Elle est dédiée à deux saints, Abdon et Sennen.
Après la visite continuer la sente balisée jaune  qui descend tout d'abord avant de remonter sévèrement.

Les mains sont utiles ! risque



5H05 Sentier, GPS = 31T 0469517 / 4699056, prendre à gauche et 10m après, au panneau "Arles", descendre à gauche (interdit aux VTT).

5H20 Traverser un ruisseau (400m), à hauteur de la "Sola de Mundo".

5H25 Route (405m), la descendre à gauche avec en ligne de mire la tour de gué de Batère.

5H30 Intersection (390m), GPS = 31T 0469244 / 4699777, quitter la route au panneau "VTT", pour prendre à gauche la sente qui descend, O/SO et coupe ainsi le lacet que fait la route. On retrouve la route une minute après, elle descend à gauche au Sud. Quelques mètres plus bas, on aperçoit la chapelle "Santa Creu", propriété privée aujourd'hui. Continuer sur la route.

5H45 On aperçoit les premières habitations d'Arles le long du torrent "le Tech". Croisement et panneau "rue Can Valent", continuer à gauche vers le pont. A hauteur du stop avant le pont, prendre la roue à droite vers le stade de foot. Passer devant le stade.

5H55 Lieu dit "Fontaine des Buis" au bord du Tech, franchir le Tech par un passage à gué en béton.

Attention : en cas de crue et durant la période de novembre à mai le passage à gué est souvent impossible et barricadé (**Arrêté Municipal**), renseignez vous la veille en mairie ou à la gendarmerie. Immédiatement après, prendre à droite la sente balisée pour le VTT "piste N°1" qui file en longeant le torrent.

6H05 Passer devant l'ancienne brigade de la **gendarmerie nationale** et prendre à droite le chemin qui vous amène à une imposante bâtisse "Villa Las Indis", qui n'est autre que la mairie. Sortir du parc face au musée d'Arles-Sur-Tech et prendre à droite la route vers Perpignan.

6H15 Parking.