

**oH00** **Départ du parking** (70m). Remonter la petite route vers l'Ouest.

**oH10** **Pilier d'entrée du "Mas de les Abeilles"**.

**oH20** **Bifurcation** (135m), GPS = 31T 05059611//4701212. Prendre la branche de gauche qui monte et se transforme en piste. A l'entrée de la propriété du "Mas de les Abeilles" il y a un panneau "Défense d'entrer" mais ne vous inquiétez pas car le mas en partie en ruine n'est guère habité qu'en Juillet et Août et c'est une piste DFCI qui le traverse.

Sinon, il faut descendre par la piste de gauche sur quelques mètres et remonter à travers les ruines d'une ancienne bergerie pour retrouver la piste un peu plus haut

**oH25** Terre plein à la sortie du mas. Prendre la **piste DFCI AL 80** qui monte.

**oH28** **Bifurcation** (184m), GPS = 31T 0505793//4701088. Prendre à droite au Nord avec la Tour Madeloc en ligne de mire. Une minute plus tard au croisement, continuer en face à l'Ouest, GPS = 31T 0505803//4701160 (176m).

**oH40** Intersection de pistes au **col de l'Alzina** (235m), GPS= 31T 0505849//4700769. Prendre à droite en épingle la large piste AL 79. Monter durant 100m environ et au point GPS = 0505778//4700799 (256m), **quitter la piste** pour partir à gauche **hors sentier** en suivant les cairns, bien suivre la trace GPS ! Le début est assez encombré par la végétation.

**1H00** **Gros cairn** (350m), GPS = 31T 0505245//4700992. Continuer sur la crête à l'Ouest.

**1H05** Intersection de **pistes AL79** (350m), GPS = 31T 0505024//4700944. Continuer à monter hors sentier en face, à l'Ouest.

**1H15** **Protège vent** en pierres sèches (395m), GPS = 31T 0504782//4700949. Quelques mètres plus loin, on dépasse un autre abri en pierre. Un peu plus loin on trouve une large sente débroussaillée qu'il faut remonter.

**1H30** **Piste** (455m), GPS = 31T 0504530//4700938. Remonter la piste à gauche pour trouver 10m plus loin le "Dolmen de Brau". Continuer sur la piste qui va monter rudement.

**1H40** **Attention:** Cairn (590m), GPS = 31T 0504146//4700882. Quitter le sentier pour monter hors sentier, O//NO, en suivant les cairns.

**1H45** **Pare vent** en pierre (610m), au point GPS = 31T 050406//4700901, descendre quelques mètres à gauche pour trouver une piste coupe feu.

Prendre à droite, NO et monter en suivant cette piste encombrée GPS= 0504091/ 4700895. Toujours balisée avec des cairns

**1H55** **Intersection** avec le sentiers qui vient du col de Banyuls. Prendre à droite, balise J. Quelques mètres plus loin vous découvrirez un joli orry sur votre gauche. La montée se poursuit agréablement en suivant la crête.

**1h58 Pic Estela** (687m) GPS 31T= 0503743/4701027. On continue la bonne sente

**2h05 Croix frontière 590** légèrement à gauche du sentier

**2H15** Petit **promontoire** rocheux (755m), GPS = 31T 05035494/4701523

**2H22 Panneau de randonnée** "Albera Viva T4" (820m). **On quitte le balisage jaune** pour continuer en montant à gauche au N//NO en s'aidant des cairns et d'un balisage J

**2H34 Ancienne clôture** en crête (902m), GPS = 31T 0503450//4701989. Monter en suivant cette clôture et les balises jaunes et cairns

**2h44 Petit col**, le sentier balisé J grimpe dans les rochers

**2h47 Attention:** GPS=31T 0503389/4702273, **délaisser le balisage J** pour monter à gauche vers la table d'orientation

**2H50 Table d'orientation en pierre** (955m), GPS = 31T 0503366//4702261. Redescendre au N//NO rejoindre la crête avant de filer vers la borne IGN (981m).

**3H00 Cairn sommital du Puig de Saillfort** (981m). Superbe panorama à 360°, la baie de Rosas, le cap Creus.... Borne IGN, GPS = 31T 0503321//4702465. Descendre et rejoindre le **GR10**.

**3H03 GR10**, GPS =31t 0503309//4702567, partir vers Serrat de Casteil. Quelques mètres plus loin au niveau du panneau forêt de la Massane, quitter le GR10 pour monter au Nord à droite des proéminences rocheuses devant vous.

**3H05 Refuge Tomi** (962m), GPS = 31T 0503301//4702771. Sympathique petit nid douillet qu'il faut laisser en parfait état naturellement.

**3h08 Croix métallique** qui offre un superbe panorama, GPS= 31T 0503405/4702947. Redescendre pour retrouver le GR10 qui file maintenant dans "la Serrat de Castell Serradillo".

**3H15 Panneau "Source Francois Gran"** (850m). Aller et retour en 10' environ en suivant les points rouges. En général il n'y a pas d'eau en Juillet et Août.

**3H40 Intersection** (554m) et panneau de randonnée. Prendre à droite au NE vers "le Rimbau - 5,5km et le col des Gascons".

**4H05 Intersection "La Mata del Pomer"** (394m). Continuer à droite vers l'Est.

**4H08 Ignorer l'intersection** avec le sentier qui file vers "la Batterie de Taillefer". Quelques mètres plus loin, c'est le "**Col de Vallauria**" (438m). On prend la large piste AL 74 qui descend tranquillement à droite au SO.

**4H30 Intersection de piste** (375m), GPS = 31T 0505371//4702511. Prendre la piste **AL 81** qui descend à gauche en épingle. On laisse le "Puig sec" sur notre droite un peu plus loin.

**4H50 Citerne et point d'eau** DCI 379 (276m). Continuer à descendre la piste à l'Est.

**4H55 Au point GPS** = 31T 0506735//4701809 (245m), on quitte la piste pour descendre à travers deux parcelles de vignes et couper ainsi 2 lacets.

On retrouve la piste un peu plus bas (190m) que l'on suit . Après avoir fait un lacet à gauche, on peut couper le lacet suivant en descend à droite hors sentier, GPS = 31T 0506684/4701601.

Un peu plus bas on retrouve la piste qu'il ne reste plus qu'à suivre.

**5H27 Petit pont** sur le "Rec de les Abeilles". Prendre à gauche pour retrouver le parking

**5h30 Parking**