





0H00 Stationnement, avenue du Général de Gaulle, GPS = 31T 0481289//469711, à proximité du pont SNCF. Prendre le pont situé à gauche après le pont SNCF, pour traverser "La Baillaury" en direction du "Puig Del Mas ", balise . Au croisement avec la rue "Manolo Valiente ", continuer la route à droite "chemin Walter Benjamin". Au croisement avec la rue "chemin de Guillaume", on quitte le "chemin Walter Benjamin" pour continuer branche de gauche (croix jaune). Faire environ 50m et prendre à droite la "Cami de Canta Cigala" et quelques mètres plus loin prendre à gauche E/NE.


0H10 Monter à gauche la rue des Oliviers . Faire environ 150m et repérer une sente qui monte en épingle à droite, balise  sur un poteau électrique, GPS = 31T 0510497//4702180. Un peu plus haut on rejoint une route que l'on suit à droite sur 50m.

0H25 Quitter la route pour prendre un sentier qui monte à travers les vignes, E//SE, balise .

0H28 Petite route que l'on suit à droite.

0H30 Intersection et "Tour d'en Pages". Continuer la route à droite "circuit des vignobles".

0H32 Intersection avec la piste (AL62), GPS = 31T 0510960//4701376. Quitter la route pour prendre à gauche en épingle la piste qui monte.

0H35 Quitter la piste (160m) pour monter à gauche (**cairn**), GPS = 31T 0510972//4701454. On suit les balises .


0H50 Croisement (265m), GPS = 31T 0511405//4701203. Prendre la sente qui grimpe à droite. Un peu plus haut une petite crête vous permet d'avoir un panorama sur Banyuls et la plage de Pierrefitte.


1H05 Dolmen effondré (335m), GPS = 31T 0511213//4700676.

1H20 Antenne-Relais et ligne HT (410m) puis large piste que l'on descend à droite à hauteur du "Pic Joan". Un peu plus loin à l'intersection, prendre la branche de gauche qui remonte.

1H25 Pylone relais (458m) et panorama à 360°. Redescendre à la piste et prendre une sente en face qui permet de couper le lacet de la piste.

1H30 Au point, GPS = 31T 0510868//4699906. Quitter la large piste pour monter hors sentier à gauche vers la tour de guet incendie.

1H35 Tour de guet (433m). La piste redescend jusqu'au point d'eau (319) et un croisement de pistes. Prendre une sente qui grimpe O//SO dans la garrigue. Balise .

1H55 Au "col de les Portes", c'est le début de l'ascension de la " Tour de Querroig ". Balise .


2H20 Tour de Querroig (672m). Descendre au SO, balisage jaune "rando n° 17 - Balcon de la Côte Vermeille".

2H23 Croisement et crête frontière. Descendre à gauche, E//SE, balise .

2H40 Panneau "Dolmen", continuer à descendre.

2H45 Col de la Farella (310m) et borne frontière 598. Continuer à l'Est sur la crête frontière.


3H55 Citerne à eau et borne frontière 599. On quitte la piste balisée pour monter à droite (**Croix jaune**), GPS = 31T 0512573//4698159. Rester maintenant toujours sur la crête jusqu'à la route N114 et le mémorial.

4H00 Coll del Belitres (171m). **Mémorial de l'exil Espagnol** de 1939. Prendre le sentier balisé  de l'autre côté de la route. Passer à gauche d'une citerne. Laisser à gauche une ancienne tourelle de canon.

4H20 Panneau "Pic de Cervera" (178m) et panneau rando. Prendre la sente qui monte à droite balise jaune.

4H25 Borne IGN et borne frontière 601. Prendre une bonne sente qui descend à gauche au N vers le Cap Cerbère. Un peu plus bas panneau de rando "Cerbère 2,5km et panneau Pic de Cervera". Vue panoramique.

4H40 Antenne relais (70m). Descendre au **Cap Cerbère**. Faire le tour du Cap pour profiter du grandiose panorama. Filer ensuite vers Cerbère en restant toujours au plus près des falaises en suivant une sente bien marquée, GPS = 31T 0514245//4698779. On remonte vers le cimetière.

4H55 Route et cimetière. Prendre sur la droite en suivant le balisage .


4H57 Panneau routier 70 km/h, GPS = 31T 0514140//4698585. Quitter la route N114 pour descendre à droite vers la crique.

5H00 Crique, GPS = 31T 0514080//4698680. Prendre à gauche une petite allée bétonnée qui vous permet de cheminer agréablement au pied de la falaise en suivant le rivage.


5H10 Nouvelle crique, GPS = 31T 0513919//4698688. On remonte à gauche pour rejoindre la

route N114 à hauteur de l'hôtel "La Vigie". On suit à droite la route qui descend vers Cerbère.

5H25 Parking de la plage de Cerbère. Suivre la N114 vers Banyuls balise .

5H35 Croisement après la gendarmerie, GPS = 31T 0513772//4699353. Quitter la route N114, panneau "**Sentier du littoral, Banyuls 2H30**", prendre le sentier balisé  qui descend à droite et passe au-dessus de la voie SNCF à hauteur du "Cap Canadell".

5H50 Crique, GPS = 31T 0513197//4699936. La sente remonte et surplombe la belle plage de sable noir de "l'Ansa de Terrimbo".

5H55 "Ansa de Terrimbo" les "Aloès-Banyuls 7km". Dépasser le village vacances et continuer à suivre le sentier balisé .


6H00 Table d'orientation et sente balisée  qui descend vers un camping que l'on longe.

6H05 Panneau "Cap Peyrefite", GPS = 31T 0513613//4700479. Quitter le PR. **Continuer à droite croix jaune.**

6H15 Hôpital de rééducation de Peyrefite, la sente suit le grillage.

6H20 Petite route, prendre à gauche sur 20m environ, et au point GPS = 31T 0513259//4700711.

Monter à droite vers le bâtiment hospitalier, balise . Au parking, GPS = 31T 0513097//4700698, le sentier descend à droite balise  au panneau la "Côte Rocheuse des Albères".

6H25 Plage de Peyrefite. On traverse la plage pour retrouver la sente de l'autre côté. Panneau "sentier du littoral, Banyuls 5,5 km" balise . **Prendre la sente avec croix jaune** qui file à flanc de falaise. Panneau rando "Punta d'en Cames".

6H55 Cap Rederis (82m). Le sentier remonte vers le parking, balise .

7H00 Parking Cap Rederis. Rejoindre la route et au panneau routier "route des Cols", prendre le sentier qui descend à droite, balise jaune. Panneau "Banyuls 4 km", profiter du superbe panorama.

7H15 Panneau Crique Tancade. Magnifique plage de Tancade. Un petit bijou. Descendre sur la plage avec précaution, admirer et goûter la quiétude de l'endroit (en dehors de juillet et Août naturellement).

7H17 Plage Taillelauque. Jolie petite plage de galets nichée entre les falaises. Prendre la sente  qui grimpe.

7H25 Quitter le balisage jaune, GPS = 31T 0512580//4702656 et prendre à droite une bonne sente qui reste au bord des falaises. On reste au plus près de la falaise.

7H30 On laisse à droite une petite crique, GPS = 31T 0512264//4702746.

7H35 Crique à nouveau et il faut remonter un peu dans les rochers.

7H40 Parking station d'épuration du "Cap du Troc". Faites le tour du cap du Troc puis, se diriger hors sentier vers la "plage du Troc".

7H45 "Plage du Troc", monter les escaliers.

7H48 Traverser le lotissement de vacances pour retrouver la route (N114) que l'on suit en descendant à droite balise .

8H00 Port de Banyuls, suivre le large trottoir longeant le port et la plage. Dépasser le pont sur la rivière "Vallauria - La Ballaury". Prendre à gauche au panneau qui marque la fin du GR10.

8H10 "Avenue du Général de Gaulle" que l'on remonte.

8H15 Retour au véhicule.