

Carol, torrent du Malforat, Campcardos, Portella Blanca de Meranges, Coma de Campcardos, GR7, Capel de Grasset

- 0h00 Départ** (1420m) du petit parking situé juste avant le pont sur le "Riu de Querol". Juste avant le pont, il faut partir à gauche panneau "vallée du Carol", balise J+ R/B . La piste suit le torrent. Un peu plus loin, on quitte le torrent pour continuer à gauche toujours sur une piste herbeuse dans le "Pla de les Lules".
- 0h12 Bifurcation** et panneau directionnel, prendre à gauche "le Vall de Campcardos".
- 0h17 Attention** : GPS = 31T 0403706//4706803. Quitter le sentier balisé pour attaquer à gauche une très rude montée hors sentier. On remonte le "Correc de Malfourat" .
- 0h30** On laisse sur notre droite un **gros bloc rocheux** et on continue à monter à gauche du torrent.
- 1h15 Gros rocher isolé** (1763m) que l'on contourne par la gauche, GPS = 31T 04033224//4706580
- 1h25** Remonter un **petit éboulis**.
- 1h30 Replat herbeux** et prairie humide (mouillère), GPS = 31T 0402973//4706515 (1830m).
- 1h35 Un peu plus loin** au niveau d'un **grand pin isolé** qui sert de repère, GPS = 31T 0402911//4706562, on traverse le torrent pour continuer la pénible ascension (peut-être est-il possible de rester à gauche du torrent?). Il faut retraverser le torrent un peu plus loin pour se retrouver à gauche de celui-ci
- 1h47 Rester au niveau du torrent** sans trop sans écarter
- 2h15** Juste après avoir retraverser le torrent on trouve un **Cairn**, GPS = 31T 0402690//4706497 (1898m), qu'il faut ignorer pour **continuer tout droit** en restant à droite du torrent maintenant.
- 2h40 Remonter un petit éboulis**. GPS = 31T 0402444//4706304 (1990m).
- 2h52 Attention** : GPS = 31T 0402398//47006217 (2020m). Ne pas suivre l'itinéraire cairné mais rester à droite du torrent pour franchir un verrou rocheux.
- 3h00 On retrouve le torrent** qu'il faut suivre, GPS = 31T 0402375//4706149 (2040m). Un peu plus loin, il faut monter à droite pour franchir un verrou rocheux et trouver enfin une partie plus dégagée.
- 3h30 Large zone herbeuse**, GPS = 31T 0402230//4706042 (2090m). Panorama sur les crêtes
- 3h38 GPS** = 31T 0402055//4705942 (2125m). Traverser le torrent et **remonter un pierrier** au S/O
- 3h47 GPS** = 31T 0401981//4705831 (2155m). Vous êtes au pied d'un **autre éboulis** qu'il faut également remonter à droite à O//NO
- 3h57 Petit replat et fin de la bavante !** GPS = 31T 0401874//4705882 (2214m), enfin pas tout à fait car un autre éboulis vous attend quelques mètres plus loin !
- 4h05 Lac glacière comblé** (2320m), GPS = 31T 0401411//4705780
- 4h35 Autre lac comblé** (2395m) et son cirque, GPS = 31T 0401185//4705293. Maintenant il faut monter vers la crête.

5h15 Crête (2595m) dans la "Planella de Campcardos", GPS = 31T 0400354//4704979. C'est ici un peu plus haut que prend naissance le "Malfourat".

6h05 Sommet du Campcardos (2905m) matérialisé par un poteau et une petite croix, GPS = 31T 0398315//4704566. Somptueux panorama à 360°

6h07 Second sommet matérialisé par un grand cairn et légèrement détaché du Campcardos (2897m). Amorcer la descente au N/O face à un décor de rêve. Viser le col en contre bas.

6h40 "Portella Blanca de Meranges" (2645m) **et borne frontière 428**. Descendre à droite au Nord sous l'impressionnant "pic du Roc Colom – 2680m"

6h55 Fin de la descente infernale ! (2495m). On retrouve des parties herbeuses et une bonne sente cairnée qui va reposer les genoux, GPS = 31T 0397567//4705361

7h35 Vallée du Campcardos, GPS = 31T 0397984//4706904. Un peu plus bas c'est la rencontre avec le GR 7 (2145m), qu'il faut suivre à droite à l'Est. Le large sentier nous fait descendre la superbe vallée .

7h50 On passe au niveau de "l'Estany Gros – 2090m".

8h10 Bergerie à droite (1964m).

8h40 Intersection et panneau "Cap de Grasset -1722". Prendre à droite vers "Latour Carol – 11,5 km " balise J

Un peu plus bas, franchir une passerelle en bois sur le "Ribera de Campcardos" et descendre à gauche E//NE , balise R/B vers le "Pla de les Lules".

9h20 Parking