

Château Valmy, chapelle St Laurent, Notre dame de vie, mas Coc

IBP = 65 , 15 km, 640m, environ 3h50

- oh00** Départ du **parking du château Valmy**. Longer l'enceinte du château par la droite et suivre une sente qui vous amène à une piste.
- oh02** Piste et **ruisseau de l'Abat**, prendre à droite sur quelques mètres pour rejoindre le gué et une petite route goudronnée, panneau "rec de l'Albat - 45m". Prendre à gauche et dépasser le camping des Mimosas.
- oh04** A l'intersection avec le **chemin rural de la Massane**, continuer face à vous vers "chapelle St Laurent – 2,5km - 40min".
- oh05** **Stèle** commémorative "les chemins de la liberté". Continuer vers la Chapelle St Laurent.
- oh08** Fin de la piste goudronnée et panneau "Mas Blanc - 71m", suivre la piste AL39 "chapelle St Laurent – 2km - 35min".
- oh15** Intersection (115m), GPS= 31T 0502086/4708300, prendre la piste de droite qui monte.
- oh19** Croisement et panneau (160m), continuer à gauche vers "chapelle St Laurent – 1,5km - 20min", c'est la piste AL39.
- oh21** Bifurcation, panneau "**Mas de la Montja** et ruines - 196m". Prendre la piste de gauche vers "Chapelle St Laurent par Mas de St Laurent – 1km - 15min"
- oh32** Panneau (255m) "Chapelle St Laurent – 5min - 250m". Quitter la piste pour monter à droite , balise J
- oh36** **Chapelle Saint Laurent** (299m). Prendre à gauche vers "Mas d'en Paradés – 1km - 15min". Faire environ 200m et quitter la piste, GPS= 31T 0501534//4707572 pour prendre un sentier à droite.
- oh47** Plat herbeux "**Mas d'en Paradés** -243m". Suivre la piste qui descend sur environ 100m. Au point GPS= 31T0500995//4707768, quitter la piste pour descendre à gauche.
- oh55** **Ruine du mas Casso**.
- oh58** Intersection de 3 sentiers, GPS = 31T 0500848//4707629, prendre celui du milieu.
- 1h05** Ruine du **mas d'en Gradacos** (290m), GPS = 31T 0500596//4707645
- 1h18** Piste que l'on suit à gauche.
- 1h20** **Attention** : Quitter la piste, GPS = 31T 0500596//4707647 (290m) pour prendre une sente qui monte à gauche et contourne le mas d'Amunt.
- 1h28** Piste et entrée du **mas d'Amunt**, descendre la piste à droite.
- 1h30** Intersection de pistes. Prendre la piste "**chemin privé**" qui descend vers la chapelle N-D de Vie.
- 1h42** Piste que l'on prend à gauche.
- 1h45** **Notre-Dame de vie**. On prend face au portail d'entrée un sentier dallé qui descend pour rejoindre la piste AL29 un peu plus bas au niveau du mas d'en Bec (parking).
- 1h47** Bifurcation et panneau (109m). Prendre la piste à gauche (interdit sauf ayant droit) et longer le

mas d'en Bec, balise J

1h50 Franchir une barrière, panneau (82m) "Argelés – 2,5km - 30min". Prendre la piste à gauche AL36 qui file à l'Ouest. On dépasse le mas Olivier.

2h03 Camping El Rancho. Prendre la piste AL 28 qui monte vers le mas Coc.

2h13 Portail d'entrée du **mas Coc**, continuer sur la piste AL28

2h35 On retrouve l'intersection avec le chemin privé qui mène à la chapelle N-D de Vie. Faire quelques mètres et à la bifurcation suivante suivre la branche de gauche vers "chapelle St Laurent".

2h50 Citerne d'eau, continuer la piste qui descend.

3h00 Passer sous la **ligne HT**. Un peu plus loin à l'intersection, on prend la piste de droite qui monte.

3h05 On retrouve le replat herbeux du "**mas Paradés** - 243m". Descendre vers "Valmy – 2km - 30min".

3h12 Panneau - 218m, continuer à droite vers "Valmy – 1,5km - 20min". Un peu plus loin à l'intersection de sentiers, continuer tout droit au N/NE (à droite chapelle St Laurent).

3h20 Intersection et **panneau – 206m**, continuer tout droit vers "Valmy – 1km - 15 min". Un peu plus bas on dépasse le Mas de la Monge et on retrouve l'intersection de l'aller ainsi que le panneau "**Mas de la Montja** – 196m".

Ici on peut couper le lacet de la piste au niveau de la ruine pour retrouver la piste plus bas. Il reste ensuite à retourner au parking.

3h50 Parking.

