

Gîtes des Conques, Collade des Roques Blanches, col de Bise

- Se rendre à Prats-de-Mollo par la D115 et poursuivre vers la station thermale de La Preste. 300m avant La Preste, prendre à droite la petite route qui monte vers la réserve naturelle.
Faire 7 km et tourner à gauche vers le chalet refuge de "Las Conquas" notre point de départ

oh00 Départ du **gîte des Conques** (1600m), suivre la direction du pic de Costabonne , balisage R/J et jaune

oh09 **Col de Baix** (1693m), poursuivre à droite vers le Costabonne et le Portail des Avets R/J

oh33 **Replat herbeux** (1815m) au Pla des Eugués

oh37 **GPS=** 31T 049200//4697893, le sentier file à gauche O/SO

oh47 **Petit col** (1920m) entre des blocs rocheux. Le sentier file plein Nord maintenant .

1h00 **Bifurcation** **GPS=**31T 0448861//4698161 (2030m), la sente monte au N//NO

1h07 **Source** au Ras del Garbé (2080m)

1h20 **Attention** : **GPS =** 31T 0448111//4698436 (2185m). **Quitter le sentier balisé** pour partir hors sentier à droite au Nord et rejoindre la crête

1h25 **Crête des Esqueredes de Rotja** (2235m) prendre à droite, E/NE et suivre la clôture qui vous mène après une petite grimpette à la borne IGN 2316m

Rester ensuite sur le fil de la crête.

2h10 **Collade des Roques Blanches** (2252m). Prendre la piste à droite qui file à l'Est. Après avoir franchi un passage canadien on quitte la piste pour descendre à droite en suivant une sente balisée par des petits piquets jaunes. La sente coupera la piste à plusieurs reprises.

2h16 On retrouve la **piste** (2190m), on continue à droite sur 200m environ

2h19 **GPS=** 31T 0450481/4699864 (2175m), quitter la piste et descendre à droite, E/SE la sente balisée jaune

2h23 On retrouve la **piste** (2120m) que l'on coupe pour poursuivre la sente balisée qui descend au S/E

2h26 Col des Molles (2101m) on retrouve la piste que l'on suit à gauche **sur quelques mètres**. On prend ensuite la sente balisée jaune qui remonte légèrement au S/E

2h43 On rejoint la **piste** (2005m) qui fait une épingle à droite, GPS= 31T 0451523//4699217. Prendre immédiatement la sente balisée qui descend à l'Est

2h50 Col de Bise (1921m), on continue au Sud vers le Chalet des Conques à 40 minutes

2h55 On coupe la **piste** (1865m) pour continuer la sente qui descend au Nord

2h58 On dépasse un **abreuvoir** à bestiaux et on continue la sente discrète balisée qui descend au S/O

3h20 Piste au niveau du panneau **La Togne** (1700m). Continuer à droite vers La Conques à 25 minutes

3h30 Panneaux d'information sur la réserve naturelle de Prats de Mollo la Preste et **cabane pastorale des Forquets**. Continuer la piste qui descend vers le Chalet des Conques

3h50 Parking du chalet des Conques

