


La Preste, col de Siern, le Costabonne, bergerie de l'Ouillat

18 km, 1380m IBP = 130

- A partir de Perpignan: rejoindre Le Boulou, Céret et Prats de Mollo par la D115; Continuer jusqu'à la station thermale de La Preste par la D115a. Vous vous gardez au parking situé au bout de la station.
- Une balade incontournable vers le sommet emblématique du Haut Vallespir, le pic de Costabonne 2465m. En suivant la crête frontière depuis la méditerranée, c'est le premier "2000m" que l'on rencontre.
- Promontoire exceptionnel, le Costabonne vous offre un sublime panorama à 360° sur les montagnes catalanes, versant Espagnol d'une part et une vue saisissante des Albères jusqu'au Pic d'Enfer d'autre part .
- Dans la réserve naturelle de Prats de Mollo créée en 1986, vous rencontrerez une intéressante variété de minéraux comme les gneis érodés de Roques Rouges au dessus du pla de Las Eugués, la silice blanche et le quartz pur des Esquerdes de Rotja, le granit du Costabonne au col Del Pal. Tous les minéraux sont protégés, il est donc interdit de les ramasser !
- Cette randonnée longue entre 6H20 et 8H00 (suivant votre condition physique), vous ravira à n'en pas douter. **Attention à la météo! n'effectuez cette balade que par beau temps stable.**

0H00 Départ du parking de la Preste à 1107m, direction Ouest, panneau "col de Siern 4h aller et retour". Franchir le pont sur le "Tech " et remonter une petite route.

0H10 Fin de la route, barrière et début de la piste DFCI V70. La suivre sur 100m jusqu'au panneau de randonnée " Col de Sierne 1H30, Col de Prégon 2H20 ". Prendre ce sentier balisé  qui monte à gauche.

0H25 Carrefour de pistes, continuer en face

0H35 Panneau en bois " Col de Siern", quitter la piste et monter à gauche dans la hêtraie, balisage

0H45 Carrefour de pistes. Prendre en face le sentier N°20 qui monte.

0H55 Carrefour de pistes. Prendre à droite sur 20m puis à gauche un sentier repéré N°20, toujours balisé

Sur votre droite, magnifique vue sur le Costabonne et les Esquerdes de Rotja.

1H00 Embranchement et panneau indiquant, à gauche le hameau de La Forge, tout droit le col de Siern à 20' .

1H13 Bifurcation (1619m) et panneau La Preste, la Forge. On continue à gauche.

1H15 Col de Siern (1629m) et sa borne frontière N°514.

Magnifique panorama sur la vallée de Mollo en Espagne.

Prendre à droite la sente qui file vers l'Ouest et la Jaça de les Picotoses.

1H30 Le sentier rejoint une **clôture**.

1H45 A 1790m, la sente quitte la sapinière et continuer de monter.

2H00 1900m, pied d'un mamelon qu'il faut grimper dans la Serre de Finestrol.

2H30 Sommet du mamelon (2155m) et petit replat. Continuer en suivant le balisage . Un peu plus loin on dépasse un panneau "Col de Siern, la Preste".

2H55 Panneau (2320m) "col de Siern 1H30, La Preste 2H30", on continue la grimpette.

3H05 Petit replat (2380m).

3H15 Sommet du Costabonne (2465m) orné de plusieurs croix. Le point culminant du Haut Vallespir et de la vallée de Setcases en Espagne offre un panorama à 360° avec au NE la chaîne du Canigou. Il y a également une croix à l'écart avec une boîte à lettres.

Descendre à l'Ouest vers le Col del Pal en suivant le balisage

3H25 Grand cairn du méridien de Paris (2347m).

3H30 Col del Pal (2319m). Descendre à droite au N/E l'itinéraire balisé jaune 1C. Superbe sentier dans le Bac de Costabonne qui surplombe la Coma del Tech .

3H50 Cabane de la Coma del Tech (1980m). Panneau "Ouillat 35 minutes".

4H40 Cabane de l'Ouillat (1630m). On descend à droite vers la Preste.

5H20 La Graboudeille (1380m). On suit la piste.

5H23 Attention : vers 1280m, GPS 31T 0448945//4695539, quitter la piste pour prendre une sente à droite balisée Jaune qui descend vers le ravin de la Barraga.

5H28 Piste que l'on suit à gauche.

5H50 Parking de la Preste.

