


# Lamanère-col Malrens-Coma Négra-Pla de la Serrat


IBP = 95 et 

- Une balade d'environ 16 km pour 980 m de dénivelés hors des sentiers battus. Réservée aux randonneurs aguerris, cette balade vous offrira des panoramas exceptionnels sur l'Espagne et le Vallespir.

-

MISE A JOUR **05 /2015**

**oH00 Lamanère** (777m) parking. Remonter la route au SO, puis franchir 300 m plus loin un pont sur le "Lamanère". Prendre à gauche direction CD 115 "Le Corral". 100m après, laisser à gauche un sentier balisé jaune qui redescend pour continuer sur la route en montant en direction des mas "Can bil" et "Le Soulè". La route fait 3 virages. On peut également prendre le GR  qui monte à droite.

**oh10 Ancien panneau** "Admirez la nature et respectez là". Prendre le sentier à gauche repéré "col de Malrens"  et cheminer agréablement au milieu des hêtres, bouleaux, genêts, buis... Derrière vous à E//NE, les Tours "Cabrens à 1326m" (IXème siècle) qui surveillent le Vallespir.

**1H10 Col de Malrens** (1131m) et borne frontière 521. Superbe panorama sur l'Espagne. Monter à gauche au SE en restant du côté gauche de la clôture.

**1H20 Fin de la bavante !** (1186m) du côté de "Camp Petit". Poursuivre en suivant la clôture.

**1H25 Large partie herbeuse** (1185m) et panneau "Caça controlada". On s'écarte de 50m à gauche de la clôture pour retrouver une sente qui pénètre en forêt : GPS = 31T 0457661//4687756.

**1H30 On sort de la forêt** et on monte légèrement à droite pour trouver une sente discrète : GPS= 31T 0457737//4687770

**1H33 Crête et "Collade Fonde"** (1200m) : GPS = 31T 0457785//4687733. Filer à

gauche pour retrouver la clôture que l'on suit à nouveau.

**1H40 Intersection de sentiers** : GPS = 31T 0458001//4687885 (1235m). Prendre à droite, E//NE, en franchissant la clôture. La sente est bien marquée et on trouve des d'anciennes balises R/Bleu que l'on peut suivre.

**1H43 Petite prairie** (1250m) et panneau "Caça controlada". Continuer en suivant la clôture ; la sente monte rudement à travers de magnifiques buis.

**1H50** Sente vire à gauche, NO : GPS = 31T 0458243//4687822 (1275m) et poursuit sa montée.

**2H05 Replat** et superbe panorama (1290m) : GPS = 0458210//4687856. La sente bien marquée file à droite en épingle, E//NE vers "Els Forquets". On rencontre des balises R/Bleu que l'on peut toujours suivre.

**2H10 Crête "Els Forquets"** : GPS = 0458671//4687980 (1355m). Continuer la sente à gauche de la crête.

**2H20** Petit sommet en sous bois (**Al Cim de Bordellat** -1391m): GPS = 31T 0459261//4687829. La sente évidente chemine en crête. Un peu plus loin, la vue se dégage et le "Puig de la Coma Nègra " apparaît à E//SE. On trouve encore les balises R/Bleu.

**2H30 Petit replat herbeux** (1325m) et superbe panorama sur l'Espagne : GPS= 31T 049738//4687434. On continue au S/E.

**2H40 Passer à gauche d'une barrière rocheuse** et rejoindre la crête "Collada Fonda" (1320m): GPS = 31T 0460025//4687251. On chemine maintenant vers E//SE sur une très large crête herbeuse en visant un petit sommet.

**2H45 Petit sommet** herbeux (1380m) : GPS= 0460167//4687198. Poursuivre hors sentier, E//SE, en restant sur la crête en direction du "Pic de la Coma Negra".

**3H00 Col herbeux "Dels Triaders de Dalt"** (1520m). Monter au NE vers le point culminant de la randonnée.

**3H04 Au point** GPS= 31T 0460901//4686927 on trouve un nouveau balisage Vert//Orange qu'il faut suivre.

**3H07 Petit sommet** (1552m) avec une plaque commémorative scellée au sol.

**3Ho8 Pic de la Coma Negra** (1557,4m) - Borne IGN + nivellement. Suivre maintenant une bonne sente balisée Vert//Orange qui file à l'Est.

**3H20 Lieu dit "Le Tottem"**. Vous êtes au point le plus au Sud de la France. Continuer la bonne sente qui descend rudement E//NE

**3H30 Large crête herbeuse** (1410m), la sente file à l'Est vers le "Pla de la Serra" . Superbe panorama du Nord au Sud.

**3H45 Attention** : Ne pas manquer cette bifurcation au "**Pla de la Serra**" : GPS = 31T 0462404//4686831 (1374m). Cairn et peinture orange. Prendre à gauche, NE, et suivre des marques jaunes et R/Bleu. Ne jamais quitter ce balisage !

**4H00 Intersection de larges sentiers** (1240m). Continuer en face, E//NE, en suivant les balises jaunes et R/Bleu.

**4H10 Intersection de pistes** (1145m), avec une caravane abandonnée. Prendre la piste à droite vers le "col de les Falgueres", vous retrouverez la piste ensuite.

**4H20 Attention : Bifurcation** : GPS = 31T 0461875//4687986 (1090m). Quitter la piste pour prendre à gauche la sente qui descend en forêt. Balisage orange.

**4H25 On retrouve la piste**(1050m) : GPS= 31T 0461727//4688071. On la délaisse pour prendre une sente de traverse repérée par des cairns qui continue à descendre en forêt d'abord Ouest puis N/O. Balisage orange.

**4H30 Piste** (1000m). Prendre à gauche, NO.

**4H35 Carrefour de pistes au "Pla de la lop"** (975m). Continuer en face au Nord. Un peu plus loin, on laisse à droite un mas puis un ensemble de bungalows.

**4H38 Bifurcation** (965m). Quitter votre piste pour prendre la branche de droite qui suit une clôture au, N//NO.

**4H50 Quitter la piste** (945m): GPS= 31T 0461260//4689138 pour partir à droite découvrir la "Chapelle Sainte Christine" à 100m. Prendre ensuite une bonne sente balisée Jaune qui file au NO.

**5H15 Lamanère.**