

# Station de ski col de Jau, le Madres, le Bernard Sauvage, la Glèbe, forêt de Lapazeuil

**IBP = 125.....1180m....18Km**

- Depuis Prades, prendre la direction de MOSSET et rejoindre le col de Jau par la D14.
- Se garer à l'ancienne station de ski du col de Jau environ 1500m avant le col.
  
- Une balade assez longue, 18Km pour 1180m de dénivelés cumulés mais une balade de toute beauté.

**oh00** Départ du parking de l'ancienne station de ski du col de Jau (1395m).

**oh20** Piste (1555m) et Panneau "Pic du Madres-7,4km-3h30" "refuge Callau-200m".

**oH21** Refuge Callau (1537m). Suivre la piste (DFCI N° Co49) balisée jaune en direction du Madres. Panneau "Le Madres-7h30 A/R".

**oh25** Un peu plus haut sur la piste, on dépasse un panneau "Pic du Madres-3h15-6,8km".

**oH35** Vers **1605m** au panneau "Pic du Madres-2h55-5,8km", on **quitte la piste** pour suivre les balises jaunes et une clôture.

**oH40** On rejoint la piste un peu plus haut (1620m). Panneau "Pic du Madres 2h45-5,4km". La sente continue en face et monte dans la forêt.

**oh45** A **1645m**, la sente recoupe une dernière fois la piste qui mène à la carrière de talc de Callau . La sente repérée par deux cairns continue en face à l'Ouest et grimpe dans la forêt de la Rouquette.

**1H35** A **1848m**. Traverser la rivière " la Castellane" qui prend sa source dans le massif du Madres.

**1H45** A **1945m**. Traverser la rivière et 300m plus loin la traverser à nouveau avant d'attaquer la petite montée vers la Balmette.

**1H55** Orry de "La Balmette" (2032m) et panneau "Pic du Madres -1h20-2,6km". Continuer vers l'Ouest . Un décor grandiose s'ouvre alors devant vous avec en toile de fond l'aiguille du "Salt del Bourro -2344m".

**2H25** Contourner le "**Salt del Bourro**" par la droite en suivant les cairns. Devant vous à droite, le pic du Bernard Sauvage (2423m). La sente s'élève vers la gauche de la combe du Madres et le cri strident des marmottes rythme votre effort.

**3H00 Le Madres et son orry** (2469m). Un panorama à 360° s'offre à vous avec les lacs du Capcir et la réserve naturelle de Nohèdes. Descendre hors sentier au Nord//NE vers le pic du Bernard Sauvage.

**3H25 Pic du Bernard Sauvage** (2423m). Continuer sur la crête vers E//NE en suivant une sente assez bien marquée qui suit une clôture.

**3h55** Franchir la **Barrière métallique** et se diriger à l'Est vers le petit sommet couronné de sapins.

**4H05 Vers 2170m**, à l'aplomb de "la Balmette", GPS= 31T 0435371 //4724105, on s'éloigne de la clôture.

**en4h35 Prairie** (2014m) avec à gauche deux rochers posés comme des men hirs .

**4H40** Franchir un portillon au niveau de "**La Glèbe-2021m**".

**Attention:** GPS= 31T 0436357/4724863 (1995m), plonger à gauche dans une zone un peu encombrée par la végétation pour retrouver une sente discrète qui descend dans la forêt de Lapazeuil.

**5H20 Attention : Petite clairière** (1750m). Repérer à droite un arbre marqué d'un ancien balisage rouge et vert, GPS=31T 0437830//4725228.

Suivre la sente qui descend vers l'Est dans la forêt de Lapazeuil.

**5H40 Piste** (1545m), GPS= 31T 0438673//4725402. Prendre à droite pour retrouver environ 450m plus loin la piste de ski de votre itinéraire de l'aller.

**6H00 Retour au véhicule.**