

Mantet, serre Pocarobe, Pic Orry, Collet del Mono, Costa Llisa, rives Blanques, Col del Pal, Rivière de Caret, Ravin des Gragnoutes, GR10

14,92 kms – D+ = 1251 m – 6h40 – 142 HKG

Recommandations : Cette superbe balade, en grande partie hors sentiers, est réservée aux **randonneurs aguerris**. La montée vers le pic de l'Orry est **difficile** avec des passages très pentus. Le parcours du Collet de Monjo au Pic de Costa Llisa est également **difficile**. Cette randonnée doit être réalisée avec une météo stable. Merci de maintenir la trace possible en stabilisant les cairns en place, voir, en améliorant ces derniers.

oh00 Parking de Mantet (1548m), descendre vers le village et suivre le **GR10** qui traverse ce dernier.

oh08 Un peu avant la rivière, **quitter la piste**, GPS = 31T 0442782 / 4702918 pour prendre à droite vers "la passerelle".

oh11 Traverser la **passerelle** en bois sur "la rivière de Mantet" et suivre la sente qui file à droite au N/O. Aucun balisage, quelques cairns disséminés aident au cheminement.

oh12 Franchir un petit **pont** puis une **passerelle** en bois et continuer la sente à droite plus ou moins marquée GPS = 31T 0442574 / 4703018

Quelques mètres plus loin, franchir un **portillon**, GPS = 31T 0442536 / 4703076 et suivre la trace sans trop s'éloigner de la rivière GPS = 31T 0442401 / 4703148

oh20 Attention : GPS = 31T 0442296 / 4703263 (1430m), on laisse à droite une passerelle pour suivre la sente à gauche et franchir une autre **passerelle** avec une information pour la pêche à la truite, GPS = 31T 0442256 / 4703277. Monter ensuite à gauche sur une sente assez bien marquée.

oh24 Attention : GPS = 31T 0442135 / 4703265, suivre une **sente** assez bien marquée qui monte au dessus de la rivière, des cairns vous indiquent la trace.

A partir de ce point vous devez toujours être au plus près de la crête.

oh40 GPS = 31T 0442052 / 4703457 (1550m), contourner une **ruine** par la gauche et rester sur la crête.

oh45 Petits **Blocs rocheux** (1570m), GPS = 31T 0442013 / 4703501, continuer à suivre les cairns au plus près de la crête de la "Serre de Pocarobe".

oh49 Plat herbeux (1570m), GPS = 31T 0441939 / 4703549.

oh57 Rocher en forme de menhir, GPS = 31T 0441814 / 4703586 (1615m), continuer sur la crête.

ih00 Ruine, GPS = 31T 0441739 / 4703609 (1640m), rester au plus près de la crête.

ih04 Prairie en pente, GPS = 31T 0441696 / 4703651 (1660m), continuer la montée en suivant les cairns et en restant sur la crête qui vire vers l'Ouest.

ih55 Ancienne clôture, GPS = 31T 0440943 / 4703793 (2000m), continuer toujours en crête,

2h00 Pic de l'Orry (2040m), GPS = 31T 0440751 / 4703754, descendre vers la cabane en pierre.

2h05 Cabane en pierres sèches, GPS = 31T 0440636 / 4703711 (20210m), monter vers la prairie à l'Ouest.

2h30 Planell de l'Orry, GPS = 31T 0439784 / 4703587 (2096m), traverser le torrent de l'Orry et remonter à flanc vers le Nord en suivant une sente discrète.

2h38 Orry effondré (2280m), GPS = 31T 0439972 / 4704158.

2h48 Collet del Mojo (2160m) et panorama à 360°, GPS = 31T 0440052 / 4704192. Revenir sur vos pas et monter maintenant hors sentier vers le Pic de la Costa Llisa.

3h20 Pic de la Costa Llisa, GPS = 31T 0439525 / 4704221 (2326m). Descendre hors sentier au S/SO vers la prairie.

3h30 Col sans nom, GPS = 31T 0439519 / 4704086 (2280m). Un peu plus loin, on contourne une éminence rocheuse par la droite. On rejoint une autre prairie, ici, débute l'ascension du **Pic de Rives Blanques**.

3h55 Pic de Rives Blanques (2445m), GPS = 31T 0439093 / 4703286. Descendre S/SE hors sentier vers la cabane du col del Pal.

4h00 Petit promontoire, GPS = 31T 0439234 / 4703015 (2420m), descendre vers S/SE.

4h08 Petit promontoire, GPS = 31T 0439377 / 4702736 (2405m) vue sur la vallée de la Carança vers O/SO, on aperçoit le refuge.

4h15 Promontoire (2373m), GPS = 31T 0439250 / 4702437 (2375m) avec vue sur la vallée de la Carança en contrebas surveillée par le pic de Gallinas et le Pic Redoun.

4h23 Au niveau du point GPS= 31T 0439138 / 4702141, **quitter la crête** pour descendre au Sud vers la cabane.

4h25 Cabane non gardée mais parfaitement aménagée, GPS = 31T 0439140 / 4702071 (2320m). Descendre au Sud vers le col.

4h29 Col del Pal (2292m) et GR10 /36, GPS = 31T 0439036 / 4701702. **Descendre hors sentier** dans "la Jasse des Outrigues" vers E/SE (sur votre gauche), jusqu'à trouver une bonne sente.

4h34 Croisement de sentes, GPS = 31T 0439319 / 4701684, prendre à droite pour arriver à la "rivière de Caret".

4h49 Attention : GPS = 31T 0439557 / 4701795 (2115m), **quitter la rivière** au niveau du cairn pour remonter à droite E/NE et continuer sur une bonne sente en forêt.

5h00 Prairie d'alpage, GPS = 31T 0440040 / 4701842 (2065m).

Attention, bien suivre la trace GPS vers le N/E car ici la sente se perd par endroit.

5h05 Attention : GPS = 31T 0440163 / 4701960 (2025m), ici la sente plonge à droite au S/E dans un premier temps avant de filer au N/E.

5h10 Torrent (2000m) qui va se jeter dans la rivière de Caret, GPS = 31T 0440267 / 4701887 .

6h05 On sort de la forêt (1640m) et on découvre le village de Mantet à l'Est, GPS = 31T 0442198 / 4702844. Il faut descendre hors sentier au Sud dans un premier temps.

6h15 GR10, GPS = 31T 0442454 / 4702592 (1510m) que l'on suit à gauche. On traverse la passerelle sur la "rivière de l'Almany" et on suit la piste.

6h25 Panneau "El Ressec - 1478m et Mantet à 15' et 500m". Traverser la rivière directement ou en contournant à gauche pour trouver une passerelle. Remonter vers le village.

6h40 Parking