

## Montalba, Moli de la Paleta, Dona Morta ,col de Cerda , roc St Sauveur

15 ,1 km, 1150m, IBP = 104

**0h00 Montalba d'Amélie.** Monter au dessus de la source jusqu'au poteau (547m), prendre la direction "Moli de la Paleta -1h15 – 3,4km" GR10 balise R/B.

**0h28 Bifurcation,** prendre la branche de gauche toujours le GR10 (le mas Pagri à droite).

**0h47 Route (630m)** que l'on remonte par la gauche, balise R/B. On dépasse le mas Can Gascou.

**1h00 Mas (661m).** Quitter le GR10 pour continuer sur la petite route.

**1h15 Mas Pujols del Mig (668m).** Prendre la piste qui monte au Sud.

**1h16 Dépasser la bifurcation** avec le sentier qui monte au mas de la Griffes, passer le gué sur le "correc de la Grita" et continuer la piste sur 100m environ.

**1h18 Point GPS = 31T 0473796 //4696485 (720m).** Quitter la piste pour prendre la sente caïrnée qui monte à gauche vers "la Borbolla d'Avall".

**1h50 Replat et piste "la Borbolla d'Avall – 960m".** Continuer la piste à droite sur 20m puis, prendre à gauche le large sentier qui monte en crête dégagée.

**2h12 "Coll de la Dona Morta" (1090m).** Quitter le large sentier herbeux pour monter à gauche, E//NE, vers "Macanet Cabreris" , balise J

**2h30 Replat herbeux (1275m),** vous êtes au niveau des "Collades". Continuer à gauche au Nord sur un bon sentier.

**2h37 Attention :** GPS = 31T 0475757//4695779 (1329m). Continuer à droite toujours en suivant le balisage J

**2h40 "Roc de la Sentinelle" (1350m),** superbe bloc rocheux. Le sentier bifurque à droite vers l'est.

**2h50** Vers le point (1359m), monter quelques mètres sur la droite pour voir le panorama côté Espagnol.

**2h55 Attention :** GPS= 31T 0476338//4696178 (1367m). Monter la petite paroi rocheuse à gauche.

**3h00 Joli bloc rocheux** en équilibre au niveau du point GPS = 31T 0476346//4696259 (1395m). Le sentier continu à flanc au NO.

**3h05** On aperçoit les **antennes du "Roc de Frausa"** vers E//NE.

**3h10 Intersection avec le GR10 (1385m)** au niveau de la "Collada Sant Marty". Prendre à gauche vers le "Coll de Cerda et Montalba", le GR 10 qui descend agréablement au milieu d'une forêt de hêtres.

**3h40 "Coll de Cerda"** (1058m).

**Attention :** Ici les moins aguerris en montagne poursuivront la balade en descendant par les ruines du "mas de Serradou" par le GR10

L'itinéraire suivi par la trace GPS est un **itinéraire montagne avec des passages exposés qui nécessitent de grimper.**

En Juillet 2016 le parcours étaient en cours d'équipement pour sécuriser les passages les plus difficiles.

Donc, au départ du "coll de Cerda" suivre l'itinéraire balisé bleu vers le "Roc St Sauveur".

**4h00 Petit col** (1144m): GPS = 31T 0475003//4697174.

Ici les difficultés commencent avec un superbe parcours chaotique !

Prendre la sente balisée bleue qui file à droite à flanc de la paroi rocheuse.

**4h20 Pied du "Roc St Sauveur – 1200m"**. Ici **ceux qui en sont capables** peuvent réaliser la petite escalade de niveau (II +). Attention à la descente !!

Sommet et croix du "Roc St Sauveur" (1235m) et formidable panorama à 360°.

**Redescendre avec grande prudence** par le même itinéraire et continuer en suivant le balisage bleu.

**4h40 Petit col ou Brèche** (1130m). Descendre au Nord en suivant maintenant le balisage J

**5h15 Croix scellée** dans un rocher (810m).

**5h25 Intersection** avec le **GR10** (720m). Continuer à gauche vers "Montalba" balise R/B

**5h40 Parking.**